

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 26.05.2026 08:59:31
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Е.В.Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

**МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**
**Методическое обеспечение деятельности спортивных
организаций**
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой

Учебный план

Теории физической культуры

b490301-СпТрен-25-4.plx

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

4 ЗЕТ

Часов по учебному плану 144

в том числе:

аудиторные занятия 40

самостоятельная работа 68

часов на контроль 36

Виды контроля в семестрах:

экзамены 7

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	11 3/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	20	20	20	20
Практические	20	20	20	20
Итого ауд.	40	40	40	40
Контактная работа	40	40	40	40
Сам. работа	68	68	68	68
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

ассистент, Алиева Е.А.; к.п.н., профессор, Обухов С.М.

Рабочая программа дисциплины

Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.пед.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	формирование способности бакалавров работать с методическим обеспечением спортивной подготовки и деятельностью инструктора-методиста в рамках модернизации системы подготовки спортивного резерва

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория спорта
2.1.2	Спортивный отбор
2.1.3	Теория и методика физической культуры
2.1.4	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.5	Менеджмент физической культуры и спорта
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Внетренировочные факторы повышения результативности
2.2.2	Планирование тренировочного процесса
2.2.3	Производственная практика, преддипломная практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ПК-4.1: Методически обеспечивает тренировочный и образовательный процесс	
ПК-4.2: Реализует контроль тренировочного и образовательного процессов	
ПК-3.2: Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы	
ПК-1.2: Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки	
ОПК-14.1: Осуществляет планирование, методическое обеспечение тренировочного и образовательного процессов	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов
3.1.2	средства и методы реализации контроля тренировочного и образовательного процессов
3.1.3	содержание программно-методического обеспечения для реализации дополнительной общеобразовательной программы
3.1.4	содержание учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки
3.1.5	средства и методы планирования, методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов
3.2	Уметь:
3.2.1	Методически обеспечивать тренировочный и образовательный процесс
3.2.2	Реализовывать контроль тренировочного и образовательного процессов
3.2.3	Разрабатывать программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы
3.2.4	Обеспечивать организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки
3.2.5	Осуществлять планирование, методическое обеспечение тренировочного и образовательного процессов

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Методическая деятельность, ее специфика, направления и содержание деятельности методической службы					

1.1	Целевое назначение и задачи методической службы /Лек/	7	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.2	Целевое назначение и задачи методической службы /Пр/	7	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1Л2.1Л3.1	
1.3	Целевое назначение и задачи методической службы /Ср/	7	10	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1Л2.1Л3.1	
1.4	Направления и содержание деятельности методической службы /Лек/	7	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.5	Направления и содержание деятельности методической службы /Пр/	7	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1Л2.1Л3.1	
1.6	Направления и содержание деятельности методической службы /Ср/	7	10	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.7	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Лек/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э4	
1.8	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Пр/	7	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1Л2.1Л3.1	
1.9	Методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва /Ср/	7	10	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.10	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Лек/	7	4	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.11	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Пр/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э2 Э3 Э4	
1.12	Структура методического обеспечения системы подготовки спортивного резерва /Ср/	7	10	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1Л2.1Л3.1	
1.13	Подходы к формированию моделей методической службы /Лек/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.14	Подходы к формированию моделей методической службы /Пр/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2	Л1.1Л2.1Л3.1	

				ПК-1.2 ОПК-14.1		
1.15	Подходы к формированию моделей методической службы /Ср/	7	10	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
Раздел 2. Проектирование деятельности методической службы в условиях модернизации системы подготовки спортивного резерва						
2.1	Организация работ по проектированию методической деятельности /Лек/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.2	Организация работ по проектированию методической деятельности /Пр/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1Л2.1Л3.1	
2.3	Обучающий семинар как способ освоения действий по проектированию деятельности методической службы /Лек/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.4	Обучающий семинар как способ освоения действий по проектированию деятельности методической службы /Пр/	7	2	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2	
2.5	Организация работ по проектированию методической деятельности /Ср/	7	10	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.6	Обучающий семинар как способ освоения действий по проектированию деятельности методической службы /Ср/	7	8	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
2.7	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва /Контр.раб./	7	0	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1	
2.8	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва /Экзамен/	7	36	ПК-4.1 ПК-4.2 ПК- 3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено в отдельном документе

5.2. Темы письменных работ

Представлено в отдельном документе

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
---------------------	----------	-------------------	----------

Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.2	Никитушкин В. Г., Сулов Ф. П.	Спорт высших достижений. Теория и методика: Учебное пособие	Москва: Издательство «Спорт», 2017, электронный ресурс	1
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.3	Бауэр В. Г., Шаруненко Ю. М.	Основные проблемы подготовки спортивного резерва в России: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017, электронный ресурс	1
Л1.4	Бабушкин Г. Д.	Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: Учебник	Саратов: Вузовское образование, 2020, электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Защиорский В. М.	Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания	М.: Советский спорт, 2009	20
Л2.2	Платонов В.Н.	Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Обухов С. М.	Планирование тренировочного процесса: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	34
Л3.2	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Информационный портал «Здоровый образ жизни»			
Э2	Российская национальная библиотека			
Э3	Виртуальная библиотека			
Э4	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/			

6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/
---------	---

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
---	--

- | | |
|-----|--|
| 7.1 | Учебная аудитория (компьютерный класс) для проведения лекционных занятий, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащена оборудованием: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Количество посадочных мест – 12 (24) |
| 7.2 | Технические средства обучения: компьютеров – 9, стационарный экран, стационарный проектор, экран, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук. |
| 7.3 | Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. |