

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Косенок Сергей Михайлович

Должность: ректор

Дата подписания: 25.06.2025 11:17:24

Уникальный программный ключ:

e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

Хоккей

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры
Учебный план	b490301-СпТрен-25-4.plx Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Направленность (профиль): Спортивная тренировка
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ

Часов по учебному плану	72
в том числе:	
аудиторные занятия	16
самостоятельная работа	56

Виды контроля в семестрах:
зачеты 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
Неделя	10			
Вид занятий	УП	РП	У П	РП
Лабораторные	16	16	16	16
Итого ауд.	16	16	16	16
Контактная работа	16	16	16	16
Сам. работа	56	56	56	56
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

старший преподаватель, Ветошников Александр Юрьевич

Рабочая программа дисциплины

Хоккей

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	формировать научно-методические основы профессионального мастерства бакалавра по физической культуре и спорту, заложить необходимые для этого знания, умения и навыки, научить плодотворно пользоваться ими в практической работе, способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по хоккею, способность осуществлять тренировочный процесс по хоккею на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; способность осуществлять организацию и судейство соревнований по хоккею; способность реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Спортивно-педагогические дисциплины
2.1.2	Теория и методика физической культуры
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Производственная практика, преддипломная практика
2.2.2	Планирование тренировочного процесса

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма	
ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся	
ПК-1.3: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся	
ПК-1.4: Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта	
ОПК-13.1: Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований	
ОПК-13.2: Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта	
ОПК-4.3: Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
-----	--------

3.1.1	принципы и методы физического воспитания различных контингентов населения, основы теории и методики обучения хоккею;
3.1.2	историю, теорию и методику хоккея;
3.1.3	теоретические основы спортивного отбора в хоккее;
3.1.4	обязанность судей соревнований по хоккею;
3.1.5	правила игры в хоккей;
3.1.6	принципы планирования и проведения соревнований по хоккею.
3.2	Уметь:
3.2.1	использовать в профессиональной деятельности разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности и состояния здоровья, подбирать средства и методы, адекватные поставленным задачам;
3.2.2	определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их устранения, создавать условия для самоанализа и совершенствования;
3.2.3	осуществлять спортивный отбор;
3.2.4	организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.					
1.1	Стойка хоккеиста, имитационные движения, катание на коньках /Лаб/	8	2	ОПК-4.3 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.2	история развития хоккея /Ср/	8	10	ПК-1.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения клюшкой и шайбой					
2.1	хвататы клюшки, катание на коньках с клюшкой, торможение передачи шайбы /Лаб/	8	2	ПК-1.3 ПК- 1.4 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
2.2	средства и методы обучения в хоккее /Ср/	8	14	ОПК-4.3 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 3. Обучение и совершенствование техники бросков					
3.1	кистевой бросок, ведение шайбы с последующим броском по воротам /Лаб/	8	6	ПК-1.1 ПК- 1.3 ОПК- 13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

3.2	методика обучения броскам в хоккее с шайбой /Ср/	8	16	ПК-1.4 ПК- 3.1 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в хоккее						
4.1	тактика игры в пятерках, в неполном составе /Лаб/	8	6	ПК-1.1 ПК- 3.1 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.2	правила соревнований по хоккею с шайбой /Ср/	8	16	ПК-1.1 ПК- 1.4 ОПК- 13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.3	1. История развития хоккея; 2. Правила игры в хоккей; 3. Оборудование и инвентарь (размеры площадки, клюшка, шайба); 4. Эволюция правил игры. /Контр.раб./	8	0	ПК-1.1 ПК- 1.3 ПК- 1.4 ПК-3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Выполнение контрольной работы
4.4	Хоккей /Зачёт/	8	0	ПК-1.1 ПК- 1.3 ПК- 1.4 ПК-3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.3Л2.2 Э1 Э2	Тестирование. Зачет

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	
5.1. Контрольные вопросы и задания	
Представлено отдельным документом	
5.2. Темы письменных работ	
Представлено отдельным документом	

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Букатин А. Ю., Лукашин Ю. С.	Хоккей	М.: Физкультура и спорт, 2000	9
Л1.2	Маслюков А. В.	Хоккей с шайбой: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2008	28
Л1.3	Кукушкин В. В.	Хоккей нового времени	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Бертастья Д.	Библия хоккейного тренера	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Кукушкин В.В.	Хоккей нового времени: документально-художественное издание	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	2
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Гос. ком. РФ по физ. культуре и туризму, Ком. по физ. культуре и спорту Департамента по делам культуры, молодежи и спорта Адм. Тюменской обл.	Сборник правил соревнований по зимним видам спорта. Ч. 2. Хоккей	Тюмень: Вектор Бук, 1998	9
Л3.2	Джо Бертанья	Библия хоккейного тренера: учебно-методическое пособие	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc			
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
7.1	Оборудование для проведения практических занятий по хоккею с шайбой(клюшки, шайбы, ворота, конусы - в ск Дружба).			