

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 15.06.2026 12:38:06  
 Уникальный идентификатор документа:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине**

*Адаптивный спорт, 3,4,5,6 семестр*

Код направления подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

**Типовые задания для контрольной работы 3 семестр**

*Баскетбол на колясках и настольный теннис «шоудан» – 3 семестр*

1. Методика обучения технике игры в баскетбол на колясках.
2. Методика обучения технике игры в питербаскет-валид.
3. Методика обучения технике игры в радиальный баскетбол (Питер-баскет).
4. Методика обучения технике игры в мини-питербаскет.
5. Интегральная подготовка в баскетболе на колясках и радиальный баскетбол.
6. Методика обучения технике игры в настольный теннис для слабовидящих «шоудаун».
7. Игровой метод тренировки и обучения в настольный теннис для слабовидящих «шоудаун».
8. Принципы тренировки и обучения в настольном теннисе для слабовидящих «шоудаун».

**Типовые задания для контрольной работы 4 семестр**

*Хоккей на полу – 4 семестр*

1. Методика обучения технике игры в хоккей на полу.
2. Игровой метод тренировки и обучения в хоккей на полу.
3. Принципы тренировки и обучения игре в хоккей на полу
4. Судейство соревнований по хоккею на полу.
5. Обязанности главного судьи соревнований по хоккею на полу.
6. Обязанности главного секретаря соревнований по хоккею на полу.
7. Подготовить и провести соревнования по хоккею на полу (разработать протокол и положение соревнований).

**Типовые задания для контрольной работы 5 семестр**

*Волейбол сидя – 5 семестр*

1. Методика обучения передаче сверху двумя руками в волейболе сидя и с озвученными мячами.
2. Методика обучения передаче снизу двумя руками в волейболе сидя и с озвученными мячами.
3. Методика обучения различным видам подач.
4. Организация и проведение соревнований по волейболу сидя.

**Типовые задания для контрольной работы 6 семестр**

*Бочче и мини-футбол – 6 семестр*

1. Методика обучения игры в бочче
2. Развитие физических качеств в мини-футболе для лиц с нарушениями ОДА.
3. Принципы тренировки и обучения в мини-футболе для лиц с нарушениями ОДА.
4. Организация и проведение соревнований по мини-футболу для лиц с нарушениями ОДА.

### **Вопросы к зачету 3 семестр**

#### **Баскетбол на колясках и настольный теннис «шоудан» - 3 семестр**

1. История возникновения баскетбола на колясках и радиального баскетбола (Питер-баскет)
2. Баскетбол в адаптивном спорте
3. Преимущества радиального баскетбола и баскетбола на колясках.
4. Области применения
5. Оборудование и инвентарь (размеры площадки, вес мяча, высота баскетбольного кольца и т.д.).
6. Основные правила игры в Питербаскет, баскетбол на колясках. Игровое время.
7. Организация и проведение соревнований по баскетболу на колясках и радиального баскетбола (Питер-баскет).
8. Положение о проведении соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет).
9. Судейство соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет).
10. Ведение протокола.
11. Жесты судей.
12. Обязанности главного судьи соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет)
13. Обязанности главного секретаря соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет).
14. Обязанности судей за столиком.
15. Статистика ведения игры в баскетбол на колясках и радиальный баскетбол (Питер-баскет).
16. Коэффициент полезности игрока.

#### **Настольный теннис – 3 семестр**

1. Техника игры в настольный теннис для слабовидящих «шоудаун»
2. Анализ психологических особенностей спортсменов, занимающихся настольным теннисом для слабовидящих «шоудаун»
3. Основы методики тренировки игре «шоудаун»
4. Специальные тренировочные средства в подготовке слабовидящих игроков в настольный теннис «шоудаун»
5. Специальные тренажеры для обучения игре в «шоудаун»
6. Тактическую подготовку в «шоудаун»
7. Физические качества спортсменов, занимающихся «шоудаун»
8. Скоростно-силовая подготовка.
9. Краткие сведения о строении и функции организма человека
10. Инвентарь и оборудование для занятий настольным теннисом для слепых «шоудаун»
17. Историю развития «шоудаун»
18. Гигиену, закаливания, режим дня и питания спортсменов
19. Технику безопасности при занятиях «шоудаун»
20. Правила соревнований по настольному теннису для слепых «шоудаун»

### **Вопросы к зачету 4 семестр**

#### **Хоккей на полу – 4 семестр**

1. История развития хоккея на полу.
2. Правила игры в хоккей на полу.
3. Оборудование и инвентарь для хоккея на полу.
4. Эволюция правил игры.

### **Вопросы к зачету 5 семестр**

#### **Волейбол сидя – 5 семестр**

1. Методика обучения передаче сверху двумя руками в волейболе сидя.
2. Методика обучения передаче снизу двумя руками в волейболе сидя.

3. Методика обучения различным видам подач в волейболе сидя.
4. Организация и проведение соревнований в волейболе сидя.

### **Вопросы к зачету 6 семестр**

Бочче и мини-футбол – 6 семестр

1. Методика обучения игры в бочче
2. Развитие физических качеств в мини-футболе для лиц с нарушениями ОДА.
3. Принципы тренировки и обучения в мини-футболе для лиц с нарушениями ОДА.
4. Организация и проведение соревнований по мини-футболу для лиц с нарушениями ОДА.