

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 15.06.2026 12:38:06  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6b6dcf836

## Оценочные материалы промежуточной аттестации

### Волейбол с методикой преподавания, 5 семестр

Код, направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

### Типовые задания для контрольной работы

1. История возникновения и развития волейбола.
2. Методика обучения перемещениям и остановкам в волейболе.
3. Методика обучения передаче сверху двумя руками в волейболе.
4. Методика обучения передаче снизу двумя руками в волейболе.
5. Методика обучения различным видам подач.
6. Методика обучения начальным игровым ситуациям в волейболе.
7. Виды основных игровых ситуаций в волейболе.
8. Система комплектования команды по системе "5 + 1".
9. Система комплектования команды по системе "4 + 2".
10. Система организации игры в защите "углом вперед".
11. Система организации игры в защите "углом назад".
12. Распределение игровых функций между волейболистами.
13. Интегральная подготовка в волейболе.
14. Виды сопряженного развития физических качеств и совершенствования технической подготовленности.
15. Игровая функция "либеро".

### Типовые вопросы к зачету

1. Проведение занятий по волейболу в соответствии с ФГОС дошкольного и начального образования
2. Охарактеризовать требования ФГОС дошкольного и начального образования
3. Описать особенности проведения занятий в соответствии с ФГОС дошкольного и начального образования
4. Методика проведения занятий в соответствии с ФГОС дошкольного и начального образования
5. Подготовка плана-конспекта занятия и проведение занятия.
6. Проведение занятий по волейболу в соответствии с ФГОС основного общего и среднего общего образования
7. Охарактеризовать требования ФГОС основного общего и среднего общего образования
8. Описать особенности проведения занятий в соответствии с ФГОС основного общего и среднего общего образования

9. Методика проведения занятий в соответствии с ФГОС основного общего и среднего общего образования
10. Подготовка плана-конспекта занятия и проведение занятия.
11. Проведение занятий по волейболу в соответствии с ФГОС дополнительного образования
12. Охарактеризовать требования ФГОС дополнительного образования
13. Описать особенности проведения занятий в соответствии с ФГОС дополнительного образования
14. Методика проведения занятий в соответствии с ФГОС дополнительного образования
15. Подготовка плана-конспекта занятия и проведение занятия.
16. Правила игры и судейство в волейболе

### Сдача нормативов. (оценка технической подготовленности)

Передача сверху двумя руками				
Вариант	Условия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
1	<i>в парах через сетку, игроки располагаются в площадке нападения, кол-во для двоих</i>	с первой попытки 10 раз	со второй попытки 10раз	с третьей попытки 10 раз
2	<i>над собой – высота передачи 0,5–1м</i>	с первой попытки 10 раз	со второй попытки 10 раз	с третьей попытки 10 раз
3	<i>в стену – расстояние 1–1,5м</i>	с первой попытки 10 раз	со второй попытки 10 раз	с третьей попытки 10 раз
Передача снизу двумя руками				
Вариант	Условия	Отлично	Хорошо	Удовлетв.
1	<i>в парах через сетку, игроки располагаются в площадке нападения, кол-во для двоих</i>	с первой попытки 8 раз	со второй попытки 8раз	с третьей попытки 8 раз
2	<i>над собой – высота передачи 0,3–0,5м</i>	с первой попытки 8 раз	со второй попытки 8 раз	с третьей попытки 8 раз
3	<i>в стену – расстояние 1–1,5м</i>	с первой попытки 8 раз	со второй попытки 8 раз	с третьей попытки 8 раз
Подача				
Пол	Условия	Отлично	Хорошо	Удовлетв.
Юноши	<i>Любым способом, с места подачи</i>	7 раз	6 раз	5 раз
Девушки	<i>Любым способом, с места подачи</i>	5 раз	4 раза	3 раза