

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

ФИО: Косенок Сергей Михайлович "Сургутский государственный университет"

Должность: ректор

Дата подписания: 01.07.2026 12:51:52

Уникальный программный ключ:

e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

Медицинская реабилитация при нарушении функции периферической нервной системы и костно -мышечной системы

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кардиологии**
Учебный план о310878-ФизРебМедиц-26-1.plx
31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 52
самостоятельная работа 20

Виды контроля в семестрах:
зачет 1
контрольная работа 1

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)			
Неделя	16 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	4	4	4	4
Практические	48	48	4	48
Итого ауд.	52	52	5	52
Контактная работа	52	52	5	52
Сам. работа	20	20	2	20
Итого	72	72	7	72

Программу составил(и):

к.м.н., Доцент, Мамедова С.И.

Рабочая программа дисциплины

Медицинская реабилитация при нарушении функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - по специальности 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина (приказ Минобрнауки России от 02.02.2022 г. № 96)

составлена на основании учебного плана:

31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Кардиологии от 17.04.2026 протокол № 10

Зав. кафедрой, к.м.н., доцент Урванцева И.А.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Подготовка квалифицированного врача-специалиста физической и реабилитационной медицины, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Физическая и реабилитационная медицина».

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Патология
2.1.2	Педагогика
2.1.3	Социально-психологические основы профессиональной деятельности
2.1.4	Информационно - коммуникационные технологии в медицинской деятельности
2.1.5	Физическая и реабилитационная медицина
2.1.6	Медицинская реабилитация
2.1.7	Медицинская реабилитация при нарушениях функции центральной нервной системы
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Психотерапия в медицинской реабилитации
2.2.2	Производственная (клиническая) практика
2.2.3	Медицинская реабилитация после хирургических вмешательств
2.2.4	Эрготерапия в медицинской реабилитации

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ПК-1.1: Осуществляет проведение обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности	
Знать:	
ПК-1.2: Осуществляет назначение мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, проводит контроль их эффективности и безопасности при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	
Знать:	
ПК-2.1: Осуществляет проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии	
Знать:	
ПК-2.2: Осуществляет назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями и проводит контроль эффективности и безопасности применения физиотерапии при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	
Знать:	
ПК-3.1: Осуществляет проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения рефлексотерапии	
Знать:	
ПК-3.2: Осуществляет назначение рефлексотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями и проводит контроль эффективности и безопасности применения рефлексотерапии при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	
Знать:	
ПК-4.1: Осуществляет проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	
Знать:	
ПК-4.2: Осуществляет назначение лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями и (или) состояниями и проводит контроль эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	

Знать:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	— Современные формы и методы лечебной физкультуры и физиотерапии
3.1.2	— анатомо-функциональное состояние ОДА и ПНС человека в норме и при заболеваниях и травмах,
3.1.3	— биомеханика основных двигательных актов
3.1.4	— технические средства реабилитации и ассистивные технологии
3.1.5	— заболевания нервной системы;
3.1.6	— анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека;
3.1.7	— методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности;
3.1.8	— показания и противопоказания для занятий лечебной физкультурой и спортом, назначению физиотерапии
3.1.9	— показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы и периферической нервной системы на различных этапах
3.1.10	— совместимость методов и методик медицинской реабилитации в программах;
3.1.11	— критерии эффективности методик медицинской реабилитации в восстановлении двигательных функций у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы и периферической нервной системы
3.2	Уметь:
3.2.1	— Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры и физиотерапии
3.2.2	— Назначение лечебной физкультуры и физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях
3.2.3	— Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры и физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов
3.2.4	— Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры и физиотерапии в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
3.2.5	— определить показания и противопоказания для подбора методов и методик медицинской реабилитации;
3.2.6	— составлять индивидуальную программу медицинской реабилитации с учетом критериев отбора и функциональных шкал и тестов, сопутствующей патологии

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Международные классификации оценки функционирования организма. Особенности проведения медицинской реабилитации при заболеваниях периферической нервной системы (ПНС) и травмах опорно-двигательного аппарата (ОДА). /Лек/	1	4		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.8 Э1 Э2 Э4	
1.2	Повреждения опорнодвигательного аппарата. Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации. /Пр/	1	6	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.7 Л2.8 Э1 Э2 Э4	

1.3	Диагностическое тестирование пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС /Пр/	1	6	ПК-1.1 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7 Э1 Э2 Э4	
1.4	Диагностическое тестирование пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС /Ср/	1	4	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7 Э1 Э2 Э4	
1.5	ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. /Пр/	1	6	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э4	
1.6	ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей. Профилактика и устранение контрактур, тугоподвижности суставов. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. /Ср/	1	4	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э4	
1.7	Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов с нарушениями периферической нервной системы /Пр/	1	6	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э4	
1.8	Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов с нарушениями периферической нервной системы /Ср/	1	4	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э4	
1.9	Частные вопросы медицинской реабилитации больных после травм и заболеваний опорно- двигательного аппарата и периферической нервной системы. Физиолерапевтические лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС /Пр/	1	6	ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.10	Частные вопросы медицинской реабилитации больных после травм и заболеваний опорно- двигательного аппарата и периферической нервной системы. Физиолерапевтические лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС /Ср/	1	4	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7Л3.1 Э1 Э2 Э4	
1.11	Тепловые лечебные факторы в медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС /Пр/	1	6	ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.12	Бальнеофакторы и пеллоидотерапия в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС /Пр/	1	6	ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.13	Показания и противопоказания к проведению рефлексотерапии. Правила, используемые при составлении рецептуры лечения. Виды рефлексотерапии. Современные подходы к применению метода рефлексотерапии. Использование локально – сегментарного метода при лечении заболеваний /Пр/	1	6	ПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7 Э1 Э2 Э4	
1.14	Показания и противопоказания к проведению рефлексотерапии. Правила, используемые при составлении рецептуры лечения. Виды рефлексотерапии. Современные подходы к применению метода рефлексотерапии. Использование локально – сегментарного метода при лечении заболеваний /Ср/	1	4	ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3 Л2.7 Э1 Э2 Э4	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html	1
Л1.2	Пономаренко Г.Н.	Общая физиотерапия: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431672.html	1
Л1.3	Осипова В. В.	Основы реабилитации. Курс лекций	Санкт-Петербург: Лань, 2021, https://e.lanbook.com/book/156377	1
Л1.4	Осипова В. В.	Основы реабилитации: курс лекций	Санкт-Петербург [и др.]: Лань, 2022	0

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Никифоров А.С., Гусев Е.❖.	Частная неврология: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426609.html	1
Л2.2	Рачин А.П., Якунин К.А., Демешко А.В.	Многосуставный болевой синдром: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970418659.html	1
Л2.3	Епифанов В.А., Епифанов А.В.	Реабилитация в неврологии: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970428504.html	1
Л2.4	Никифоров А.С., Авакян Г.Н., Мендель О.❖.	Неврологические осложнения остеохондроза позвоночника: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433331.html	1
Л2.5		Анатомия человека. Опорно-двигательный аппарат: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017, http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442791.html	2
Л2.6	Амосова Н. А., Арутюнов Г. П., Аухадеев Э. И., Епифанов В. А.	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации: национальное руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022	4
Л2.7	Абусева Г. Р., Андреевская А. О., Афонина К. П., Пономаренко Г. Н.	Реабилитация инвалидов: национальное руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020	6
Л2.8	Epifanov V.A., Epifanov A.V.	Physical therapy: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022, https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467954.html	2

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Миронова Е. Н.	Основы физической реабилитации: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБ❖В), 2017, http://www.iprbookshop.ru/73252.html	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Епифанов В.А. Основы реабилитации : учебник / Епифанов В.А. ; Епифанов А.В. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 640 с.			
Э2	Ильина И.В. Медицинская реабилитация: учебник для вузов / И. В. Ильина. Москва : Юрайт, 2023. 276 с. (Высшее образование)			
Э3	Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия : учебник / Пономаренко Г.Н. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 368 с.			

Э4	Лавлинская Т. М. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах. Пособие для подготовки к экзаменам [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для спо / Лавлинская Т. М. 3-е изд., стер. Санкт-Петербург : Лань, 2023. 228 с.
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	

Форма оценочного материала для текущего контроля и промежуточной аттестации

Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, 1 СЕМЕСТР

Код, направление подготовки	31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина
Направленность (профиль)	Физическая и реабилитационная медицина
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Кардиология
Выпускающая кафедра	Кардиология

Типовые задания для контрольной работы:

Написание реферата в соответствии с темами раздела (свободный выбор темы).

1. Преформированные лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.
2. Тепловые лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.
3. Лазеротерапия в МР пациентов с заболеваниями периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.
4. Лечебная физкультура в МР пациентов с заболеваниями периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.
5. Формирование программ функционального восстановления на этапах медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

Типовые вопросы (задания) к зачету:

1. Определение. Основы артрологии и миологии. Принципы соматической иннервации. Нервные сплетения, зоны иннервации.
2. Острые повреждения опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
3. Комбинированный механизм травм. Травмы мышц, сухожилий и вспомогательного аппарата суставов.
4. Растяжения и разрыв мышц. Разрыв сухожилий. Надрыв и разрыв связок запястья.
5. Переломы костей. Переломы в области плечевого пояса. Перелом бедра. Перелом большой и малой берцовой кости.
6. Нарушение функций опорно-двигательного аппарата. Этиология, патогенез, методы физической реабилитации на первом этапе стационарного лечения.
7. Клиника, диагностика, инструментальные методы, диагностические шкалы.
8. Допустимые сроки возобновления тренировочных занятий после повреждений опорно-двигательного аппарата.

9. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Применение лечебной физкультуры в составе комплексной реабилитации пациентов. Показания. Противопоказания.
10. Основы методики Войта. Методики кинезиотерапии, направленные на восстановление координации и равновесия.
11. Роботизированные технологии в программе восстановления функции верхней конечности. Роботизированные технологии в программе восстановления функции нижней конечности. Механотерапия.
12. Средства эрготерапии для восстановления функции верхней конечности, кисти. ЛФК при переломах костей конечностей с повреждением и без повреждения мягких тканей.
13. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах.
14. ЛФК при травмах позвоночника. Особенности методики ЛФК при повреждениях спинного мозга.