

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 02.06.2026 07:39:14
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2026 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 942 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	развивающий
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-1.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
Блок 1. Дисциплины (модули)								201	850		2304	83	3247	
Обязательная часть								172	804		2064	83	2597	
+	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин		11233 456	124			24	292		230	52	290	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.01	История России		1	2			4	64		48	10	22	УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.03	Философия			4			2	32		16	6	18	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности			1			2	32		16	6	18	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5
+	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи		2				3	32		32	3	41	УК-4.1
+	Б1.О.01.06	Работа в команде		4				2	32		16	6	18	УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1
+	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности		6				1.5	16		16		22	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.08	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"						1				4	32	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.09	Правоведение		3				3	32		32	3	41	УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.10	Основы экономической культуры		3				2	32		16	6	18	УК-9.1; УК-9.2
+	Б1.О.01.11	Основы российской государственности		1				2	16		32	4	20	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.12	Обучение служением		5				0.5	4		6		8	УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.13	Общественный проект "Обучение служением"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль иностранного языка		12356 7	48			14			216	27	261	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык		123	4			8			128	16	144	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере		567	8			6			88	11	117	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		1468				2	16		344		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1				2	16		16		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		468							328			
+	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		468							328			УК-7.3; ОПК-10.1
-	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		468							328			УК-7.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	11112 22233 33444 45556 66667 88	11233 45556 777		4	6	132	496		1274	4	2006	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
+	Б1.О.04.01	Анатомия человека		1				4	32		16		69	УК-7.2; ОПК-8.2; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.02	Физиология человека		2				3	32		16		24	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-13.2

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-1.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь		1				3			32		76	УК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности	2					3	16		16		31	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.05	Психология физической культуры	2					3	16		32		24	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	1					4	16		32		69	ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	3	2				7			96		129	УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	1					3			32		49	УК-7.3; ОПК-1.1
+	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	1					3			32		49	УК-7.1; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность		1				1.5	16		16		22	УК-6.1; УК-6.2
+	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	3					5			112		41	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3				8			96		147	УК-7.2; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	5					4	16		32		51	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.2; ОПК-13.4; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности	4					4	16		32		51	УК-7.2; ОПК-1.3; ОПК-2.2
+	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	23					7	48		48		84	ОПК-1.3; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	3					3	16		32		33	ОПК-4.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.17	Спортивная метрология		3				3	16		32		60	ОПК-4.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности		4				2.5	16		32		42	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.19	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	4					8			96		147	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.21	Формирование культуры здорового образа жизни	4			4		3	16		32		15	ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.22	Спортивный отбор		5				2	16		16		40	ОПК-4.1; ОПК-13.4
+	Б1.О.04.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	5					5	32		32		80	ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.24	Волейбол с методикой преподавания		5				2			32		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.25	Специальная психология	6					2	10		10		16	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.26	Специальная педагогика	5					3	16		16		31	ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.27	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	6					2	10		10		16	ОПК-9.1; ОПК-14.1
+	Б1.О.04.28	Основы общей и частной патологии		6				2			20		52	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1
+	Б1.О.04.29	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	6					3	20		20		23	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.30	Частные методики адаптивной физической культуры	6					6	42		72		75	ОПК-1.1; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.04.31	Физическая реабилитация	6	5				6	52		72		65	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-1.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.32	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	7					3	10		10		43	ОПК-11.1; ОПК-15.1
+	Б1.О.04.33	Массаж		7				2			20		52	УК-7.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.34	Коррекционно-развивающие игры	8					3			24		48	УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.35	Адаптивная двигательная рекреация		7				2			20		52	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.36	Психология болезни и инвалидности	8					4	16		16		76	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б1.О.04.37	Информационные технологии в физической культуре		7				2			20		52	ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								29	46		240		650	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	778	345678				23	46		172		502	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт		3456				8			84		204	ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-3.2; ПК-5.1; ПК-5.2
+	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	7					3	10		10		52	ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре		7				2	10		10		52	ПК-1.2; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	7					3	10		20		42	ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8					4	16		16		76	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация		8				3			32		76	ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1		5				2			32		40	
-	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис		5				2			32		40	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.2
+	Б1.В.ДВ.01.02	Фитнес		5				2			32		40	ПК-5.2; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		7				2			20		52	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации		7				2			20		52	ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		7				2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-5.2
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		8				2			16		56	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.2
-	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-5.2
Блок 2. Практика								30			48		1032	
Обязательная часть								30			48		1032	
+	Б2.О.01	Учебная практика		46				15			48		492	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.2; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика		4				6			48		168	ОПК-1.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-14.2; ПК-2.1

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-1.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов					-	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	Лек	Лаб	Пр		КСР
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика		6				9					324	ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2
+	Б2.О.02	Производственная практика		78				15					540	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-5.2; ПК-7.3; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		8				6					216	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3
+	Б2.О.02.02	Производственная практика		7				9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.02.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		7				9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9					324	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация						9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6					216	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3					108	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-6; ОПК-16
ФТД. Факультативные дисциплины								6	42		58	4	112	
+	ФТД.02	Цифровая грамотность		2				2.5	16		32	4	38	ПК-7.1; ПК-7.2
+	ФТД.03	Внетренировочные факторы повышения результативности		3				2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-6.1
+	ФТД.04	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов		6				1.5	10		10		34	ПК-5.1; ПК-5.2

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр							
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР					Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1137									30.3	19	3/6		1171									30.8	20	3/6		2308									61		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1137									30.3				1081									28.3				2218								58.5	40		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			58.8												57.7														58.3											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54												54														54											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26.6												26.4														27.5											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.6												29.1														28.4											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2.8												3.7														3.3											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1137	531	160		352	19	498	108	30.3	ТО: 17 1/2 Э: 2			1171	624	176		432	16	385	162	30.8	ТО: 17 1/2 Э: 3			2308	1155	336		784	35	883	270	61	ТО: 35 Э: 5				
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80		64	15	48			5.75		За ЗаО К(2)	189	136	64		64	8	53			5.25		За(3) ЗаО(2) К(5)	396	295	144		128	23	101		11			123456		
2	Б1.0.01.01	История России	За К	63	53	32		16	5	10			1.75		ЗаО К	81	69	32		32	5	12			2.25		За ЗаО К(2)	144	122	64		48	10	22		4			15 12		
3	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32		16	6	18			2														ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2			49 1		
4	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи	ЗаО К	72	54	32		16	6	18			2		За К	108	67	32		32	3	41			3		За К	108	67	32		32	3	41		3			37 2		
5	Б1.0.01.11	Основы российской государственности	За К	72	52	16		32	4	20			2		За К	72	52	16		32	4	20			2		За К	72	52	16		32	4	20		2			47 1		
6	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36			2		За К	72	36			32	4	36			2		За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4				12345678	
7	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36			2		За К	72	36			32	4	36			2		За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4				4 1234	
8	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64		40			2							64							За К	184	144	16		128		40		2				12345678	
9	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16		40			2														За К	72	32	16		16		40		2				33 1	
10	Б1.0.03.дв.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины	За К	48	48			48												64	64							За К	112	112			112								22 12345678
11	Б1.0.03.дв.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура	За К	48	48			48												64	64							За К	112	112			112								22 12345678
12	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64		192		374	108	20.5			Эк(4) За(2) К(8)	756	336	96		240		258	162	21			Эк(8) За(3) К(15)	1494	592	160		432		632	270	41.5				12345678	
13	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16		69	27	4															Эк К	144	48	32		16		69	27	4					8 1
14	Б1.0.04.02	Физиология человека	Эк К	108	48	32		16		69	27	4			Эк К	108	48	32		16		24	36	3			Эк К	108	48	32		16		24	36	3				8 2	
15	Б1.0.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3			За К	108	32			32		76		3			За К	108	32			32		76		3				8 1	
16	Б1.0.04.04	Биохимия мышечной деятельности	Эк К	108	32			32		76		3			Эк К	108	32	16		16		31	45	3			Эк К	108	32	16		16		31	45	3				8 2	
17	Б1.0.04.05	Психология физической культуры	Эк К	108	48	16		32		76		3			Эк К	108	48	16		32		24	36	3			Эк К	108	48	16		32		24	36	3				22 2	
18	Б1.0.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		69	27	4			Эк К	144	48	16		32		69	27	4			Эк К	144	48	16		32		69	27	4				22 1	
19	Б1.0.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32			32		40		2			За К	72	32			32		40		2			За К(2)	144	64			64		80		4				33 123	
20	Б1.0.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3															Эк К	108	32			32		49	27	3				22 1	
21	Б1.0.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3															Эк К	108	32			32		49	27	3				33 1	
22	Б1.0.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16		16		22		1.5															За К	54	32	16		16		22		1.5					22 1
23	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания	К	72	48			48		24		2			К	72	48			48		24		2			К	72	48			48		24		2				33 23	
24	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	К	72	32			32		40		2			К	72	32			32		40		2			Эк К	144	64	32		32		35	45	4					33 23
25	Б1.0.04.15	Теория и методика физической культуры	Эк К	144	64	32		32		35	45	4			К	72	32			32		40		2			Эк К	144	64	32		32		35	45	4				33 23	
26	Б1.0.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	К	72	32			32		40		2			К	72	32			32		40		2			К	72	32			32		40		2				22 234	
27	ФТД.02	Цифровая грамотность	За К	90	52	16		32	4	38		2.5			За К	90	52	16		32	4	38		2.5			За К	90	52	16		32	4	38		2.5				11 2	
ПРАКТИКИ			(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО К(12)										Эк(4) За(4) ЗаО К(12)										Эк(8) За(10) ЗаО(2) К(24)																	
КАНИКУЛЫ													1												9													10			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							з.е.	Неделя	Семестр 8							з.е.	Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестр					
				Академических часов									Академических часов									Академических часов																
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Неделя			
ИТОГО (с факультативами)				1104							29	19 2/6	1192												32	21 1/6	2296									61	40 3/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1104							29		1192												32		2296							61				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		59.4										59.4													59.4												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54										54													54												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		16.3										16.3													16.3												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		16.9										16.9													16.9												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		5.4										5.4													5.4												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				780	248	40		206	2	415	117	20	ТО: 11 1/6 Э: 2 1/6	652	185	32		152	1	359	108	17	ТО: 9 1/6 Э: 2	1432	433	72		358	3	774	225	37	ТО: 20 1/3 Э: 4 1/6					
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	36	18			16	2	18		1		ЗаО К	36	9			8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2		12345678		
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	36	18			16	2	18		1		ЗаО К	36	9			8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2		37	5678	
3	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		60	60					60				За	40	40				40					За	100	100			100							12345678	
4	Б1.0.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		60	60					60				За	40	40				40					За	100	100			100							22	12345678
5	Б1.0.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		60	60					60				За	40	40				40					За	100	100			100							22	12345678
6	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк За(3) К(4)	324	80	10		70				45	9	Эк(2) К(2)	252	56	16			40		124	72	7	Эк(3) За(3) К(6)	576	136	26		110		323	117	16			12345678	
7	Б1.0.04.32	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	108	20	10		10			43	45	3												Эк К	108	20	10		10		43	45	3			33	7
8	Б1.0.04.33	Массаж	За К	72	20			20			52		2												За К	72	20			20		52		2			22	7
9	Б1.0.04.34	Коррекционно-развивающие игры												Эк К	108	24			24			48	36	3	Эк К	108	24			24		48	36	3			22	8
10	Б1.0.04.35	Адаптивная двигательная рекреация	За К	72	20			20			52		2												За К	72	20			20		52		2			22	7
11	Б1.0.04.36	Психология болезни и инвалидности												Эк К	144	32	16			16		76	36	4	Эк К	144	32	16		16		76	36	4			20	8
12	Б1.0.04.37	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20			52		2												За К	72	20			20		52		2			22	7
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) За К(3)	288	70	30		40		146	72	8		Эк За К(2)	252	64	16			48		152	36	7	Эк(3) За(2) К(5)	540	134	46		88		298	108	15			345678	
14	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	Эк К	108	20	10		10			52	36	3												Эк К	108	20	10		10		52	36	3			22	7
15	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	За К	72	20	10		10			52		2												За К	72	20	10		10		52		2			22	7
16	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	Эк К	108	30	10		20			42	36	3												Эк К	108	30	10		20		42	36	3			22	7
17	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта												Эк К	144	32	16			16		76	36	4	Эк К	144	32	16		16		76	36	4			22	8
18	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация												За К	108	32				32		76		3	За К	108	32			32		76		3			22	8
19	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации	За К	72	20			20			52		2												За К	72	20			20		52		2			22	7
20	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона	За К	72	20			20			52		2												За К	72	20			20		52		2			22	7
21	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон												За К	72	16				16		56		2	За К	72	16			16		56		2			22	8
22	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей												За К	72	16				16		56		2	За К	72	16			16		56		2			22	8
ПРАКТИКИ				(План)	324						324	9	6		216							216	6	4		540					540	15	10					
	Б2.0.02.02.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	За	324							324	9	6												За	324				324		9	6		22	7		
	Б2.0.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика												За	216							216	6	4	За	216				216		6	4		22	8		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)											324							324	9	6		324					324	9	6					
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216							216	6	4		216				216		6	4		22	8		
	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108							108	3			108				108		3			22	8		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7) К(9)							Эк(3) За(4) ЗаО К(6)							Эк(6) За(11) ЗаО К(15)																				
КАНИКУЛЫ											1 3/6							8							9 3/6													

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				190		246	61	30.25	30.75	62.5	30	32.5	61.5	29.5	32	61	29	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				186		240	58.5	30.25	28.25	60.5	28	32.5	60	29.5	30.5	61	29	32	
B1	Дисциплины (модули)	86%	14%	20.6%	160		201	58.5	30.25	28.25	54.5	28	26.5	51	29.5	21.5	37	20	17	
B1.O	Обязательная часть						172	58.5	30.25	28.25	50.5	26	24.5	45	25.5	19.5	18	10	8	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						29				4	2	2	6	4	2	19	10	9	
B2	Практика	100%	0%	0%	20		30				6		6	9		9	15	9	6	
B2.O	Обязательная часть						30				6		6	9		9	15	9	6	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	10	6	2.5		2.5	2	2		1.5		1.5				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					58.3	-	58.8	57.7	-	58.9	57.5	-	56.4	59.8	-	59.4	59.4	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25	-	27.6	29.1	-	27.6	24	-	25.3	26.7	-	16.9	15.9	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.8	-	2.8	3.7	-	2.8	1	-	1.9	1.8	-	5.4	4.4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3237	-	531	572	-	525	388	-	466	322	-	248	185	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-	48	64	-	48	16	-	32	20	-	60	40	
		Блок Б2					48	-			-		48	-			-			
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					104	-		52	-	32		-		20	-			
		Итого по всем блокам					3389	-	531	624	-	557	436	-	466	342	-	248	185	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	4	4		8	4	4	8	3	5	6	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3		11	6	5	13	7	6	11	7	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1		2		2				1		1	
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)									1		1							
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1		1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					23	12	11		18	11	7	17	10	7	15	9	6	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.08%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						84.2%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						42.79%													