

Документ подписан посредством электронной подписи  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Код, направление подготовки: 49.03.04 Спорт  
 Дата подписания: 26.05.2026 09:51:49  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a347716f5490689831616cf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:  
 Физиология человека**

Код, направление подготовки	49.03.04 Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Морфологии и физиологии
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-1,2 ОПК-1,3 ОПК-7,1 ОПК-7,2 ОПК-7,3	В ЦИТОПЛАЗМЕ НЕРВНЫХ И МЫШЕЧНЫХ КЛЕТОК ПО СРАВНЕНИЮ С НАРУЖНЫМ РАСТВОРОМ ВЫШЕ КОНЦЕНТРАЦИЯ ИОНОВ	А. хлора Б. натрия В. кальция Г. калия	низкий
ОПК-1,2 ОПК-1,3 ОПК-7,1 ОПК-7,2 ОПК-7,3	АМПЛИТУДА СОКРАЩЕНИЯ ОДИНОЧНОГО МЫШЕЧНОГО ВОЛОКНА ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ СИЛЫ РАЗДРАЖЕНИЯ ВЫШЕ ПОРОГОВОЙ	А. уменьшается Б. сначала увеличивается, потом уменьшается В. увеличивается до достижения максимума Г. остается без изменения	средний
ОПК-1,2 ОПК-1,3 ОПК-7,1 ОПК-7,3	ЗАКОНУ СИЛЫ ПОДЧИНЯЕТСЯ СТРУКТУРА	А. целая скелетная мышца Б. гладкая мышца В. нервный ствол Г. сердечная мышца	низкий
ОПК-1,2 ОПК-1,3 ОПК-7,1 ОПК-7,2 ОПК-7,3 ОПК-11,1	УТОМЛЕНИЕ НАСТУПАЕТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ	А в нервных клетках Б. в скелетной мышце В. в нервном стволе Г. в синапсе	средний
ОПК-1,2 ОПК-1,3 ОПК-7,1 ОПК-7,3 ОПК-11,1	СОКРАЩЕНИЕ МЫШЦЫ, ПРИ КОТОРОМ ОБА ЕЕ КОНЦА НЕПОДВИЖНО ЗАКРЕПЛЕННЫ, НАЗЫВАЕТСЯ	А изотоническим Б. ауксотоническим В. пессимальным Г. изометрическим	средний
ОПК-1,2 ОПК-1,3 ОПК-7,1 ОПК-7,3	МОТОНЕЙРОН И ИНЕРВИРУЕМЫЕ ИМ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА НАЗЫВАЮТСЯ	А. моторное поле мышцы Б. нервный центр мышцы В. сенсорное поле мышцы Г. двигательная единица	низкий
ОПК-1,2 ОПК-1,3 ОПК-7,1 ОПК-7,2 ОПК-7,3	Установите соответствие для функций мышечных волокон	МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА... А. Скелетные Б. Гладкие ВЫПОЛНЯЮТ ФУНКЦИИ	высокий

		<p>1. перемещения тела в пространстве.</p> <p>2. поддержания позы.</p> <p>3. обеспечения перистальтики отделов ЖКТ.</p> <p>4. обеспечения тонуса кровеносных сосудов.</p> <p>5. обеспечения тонуса разгибателей конечностей</p>	
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b></p>	<p>Установите соответствие для режимов сокращения скелетных мышц</p>	<p><b>РЕЖИМ СОКРАЩЕНИЯ СКЕЛЕТНОЙ МЫШЦЫ</b></p> <p>А. Одиночное</p> <p>Б. Зубчатый тетанус</p> <p>В. Гладкий тетанус</p> <p><b>НАБЛЮДАЕТСЯ, КОГДА</b></p> <p>1. каждый последующий импульс приходит в фазу укорочения мышцы от предыдущего раздражения.</p> <p>2. каждый последующий импульс приходит в фазу расслабления мышцы от предыдущего раздражения.</p> <p>3. каждый последующий импульс приходит после окончания сокращения.</p>	<p>высокий</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>С УВЕЛИЧЕНИЕМ СИЛЫ РАЗДРАЖИТЕЛЯ ВРЕМЯ РЕФЛЕКТОРНОЙ РЕАКЦИИ</p>	<p>А. не меняется</p> <p>Б. увеличивается</p> <p>В. уменьшается</p>	<p>низкий</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>КОМПЛЕКС СТРУКТУР, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ РЕФЛЕКТОРНОЙ РЕАКЦИИ,</p>	<p>А. функциональной системой</p> <p>Б. нервным центром</p> <p>В. нервно-мышечным препаратом</p> <p>Г. доминантным очагом возбуждения</p> <p>5) рефлексорной дугой</p>	<p>средний</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>НЕРВНЫЕ ЦЕНТРЫ НЕ ОБЛАДАЮТ СВОЙСТВОМ</p>	<p>А пластичности</p> <p>Б. высокой чувствительности к химическим раздражителям</p> <p>В. способности к суммации возбуждений</p> <p>Г. способности к трансформации ритма</p> <p>Д) двустороннего проведения возбуждений</p>	<p>средний</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>Установите соответствие между звеньями рефлексорной дуги и их функциями</p>	<p><b>ЗВЕНО РЕФЛЕКТОРНОЙ ДУГИ...</b></p> <p>А. Рецепторное</p> <p>Б. Аfferентное</p> <p>В. Центральное</p> <p>Г. Эfferентное</p> <p><b>ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИИ</b></p> <p>1. передает информацию о работе эффератора в кору головного мозга.</p>	<p>высокий</p>

		<p>2. центробежное проведение возбуждения от нервного центра к эффекторной структуре.</p> <p>3. центростремительное проведение возбуждения от рецепторов к нервному центру.</p> <p>4. воспринимает энергию раздражителя и преобразует ее в нервный импульс.</p> <p>5. осуществляет анализ и синтез полученной информации.</p>	
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>ЗА ВРЕМЯ РЕФЛЕКСА ПРИНИМАЮТ ВРЕМЯ ОТ НАЧАЛА ДЕЙСТВИЯ РАЗДРАЖИТЕЛЯ ДО ...</p>	<p>А конца действия раздражителя</p> <p>Б. достижения полезного приспособительного результата</p> <p>В. появления ответной реакции</p>	<p>средний</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>ТОРМОЖЕНИЕ - ЭТО ПРОЦЕСС ...</p>	<p>А всегда распространяющийся</p> <p>Б. распространяющийся, если ТПСП достигает критического уровня</p> <p>В. локальный</p>	<p>средний</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b></p>	<p>К АЭРОБНЫМ СИСТЕМАМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБМЕНА ОТНОСЯТСЯ</p>	<p>А Креатинфосфатная система</p> <p>Б. Креатинфосфатная система и гликолиз</p> <p>В. Креатинфосфатная система и митохондриальная;</p> <p>Г. гликолиз и митохондриальная система</p> <p>Д) митохондриальная система</p>	<p>средний</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>Установите соответствие между эффекторным звеном рефлекса и типом рефлекса</p>	<p>ЭФФЕКТОРНЫМ ЗВЕНОМ РЕФЛЕКСА...</p> <p>А. Вегетативного</p> <p>Б. Соматического</p> <p>МОГУТ БЫТЬ ...</p> <p>1. скелетные мышцы</p> <p>2. гладкие мышцы</p> <p>3. секреторные железы пищеварительной системы</p> <p>4. эпителиальные клетки кожи</p>	<p>высокий</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,2</b> <b>ОПК-7,3</b> <b>ОПК-11,1</b></p>	<p>ВЫСШИЕ ЦЕНТРЫ РЕГУЛЯЦИИ ВЕГЕТАТИВНЫХ ФУНКЦИЙ РАСПОЛАГАЮТСЯ</p>	<p>А коре головного мозга</p> <p>Б. в таламусе</p> <p>В. в продолговатом мозге</p> <p>Г. в гипоталамусе</p>	<p>низкий</p>
<p><b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b> <b>ОПК-7,1</b> <b>ОПК-7,3</b></p>	<p>ТЕОРИЯ СКОЛЬЗЯЩИХ НИТЕЙ ОПИСЫВАЕТ</p>	<p>А. Механизм скольжения ионов через постсинаптическую мембрану мышечной клетки;</p> <p>Б. Механизм сокращения за счет скольжения тонких нитей вдоль толстых;</p>	<p>средний</p>

		<p>В. Механизм сокращения за счет скольжения толстых нитей вдоль тонких;</p> <p>Г. Перемещение мышечных волокон в пространстве во время сокращения;</p> <p>Д. Процесс образования нитей (миофибрилл) сократительных белков в растущей мышце;</p>	
<p><b>ОПК-1,2</b></p> <p><b>ОПК-1,3</b></p> <p><b>ОПК-7,1</b></p> <p><b>ОПК-7,3</b></p>	<p>КАКИЕ СТРУКТУРЫ ЗАДНЕГО МОЗГА ИМЕЮТ ОТНОШЕНИЕ К РЕГУЛЯЦИИ ТОНУСА СКЕЛЕТНЫХ</p>	<p>А. красное ядро</p> <p>Б. черная субстанция</p> <p>В. ядро Дейтерса</p> <p>Г. ретикулярная формация</p>	<p>высокий</p>
<p><b>ОПК-1,2</b></p> <p><b>ОПК-1,3</b></p> <p><b>ОПК-7,1</b></p> <p><b>ОПК-7,2</b></p> <p><b>ОПК-7,3</b></p> <p><b>ОПК-11,1</b></p>	<p>ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ РОСТОМ СИЛЫ МЫШЦЫ СОПРОВОЖДАЮТСЯ</p>	<p>А. дистрофия мышечных волокон</p> <p>Б. саркоплазматическая гипертрофия мышечных волокон</p> <p>В. миофибрилярная гипертрофия мышечных волокон</p> <p>Г. обе гипертрофии мышечных волокон</p>	<p>средний</p>