Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 12:38:20
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Технология разработки документов планирования по физической культуре, *7 семестр*

Код, направление подготовки	49.03.03, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-2.1	Наиболее подробным документом планирования в образовании является ……. Вставить слова	План-конспект	Средний
	Отдых, после которого очередная часть нагрузки приходится на период недовосстановления отдельных функций или организма в целом называется ------отдыхом	A) Жесткий B) Оптимальный C) Ординарный	Средний
	Основным документов для планирования предстоящей работы специалистом в области физической культуры на год является (один ответ)	A) Программа B)ФГОС C) Стандарт спортивной подготовки D) своя программа	Низкий
	Объем, как один из показателей планирующийся тренером, это... ? (один ответ)	A) нет правильного ответа B) степень концентрации во времени или напряжении C) отражение воздействия упражнения остающегося после его выполнения	Средний
	Интенсивность, как один из показателей планирующийся тренером, это... ? (один ответ)	A) напряжение или степень концентрации во времени B) протяжение во времени и суммарное количество работы во время упражнения C) нет правильного ответа	Средний

	От физиологического поперечника и возможностей нервно-мышечного аппарата зависит:	A) Сила B)Выносливость C) Скорость D) Гибкость	Средний
	Является ли отдых средством	A) да	Низкий
	регулирования величины нагрузки?	B) очень редко C) нет	
	На величину нагрузки влияет (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	A) Объем упражнения B)Интенсивность упражнения B)Характер отдыха Д)Продолжительность отдыха E) Скорость упражнения	Высокий
ПК-3.2	Установите правильную последовательность сенситивных периодов развития физических качеств у детей 7-16 лет	1.Сила абсолютная 2.Выносливость общая 3.Гибкость 4. Координация 5.Быстрота	Высокий
	В наибольшей степени считаются генетически детерминированными показатели, влияющими на спортивный результат: (несколько вариантов ответов)	1.МПК 2.Мышечная композиция 3.Длина тела 4.Относительная сила 5.Масса тела	Высокий
	Создание мотивации к занятием конкретным видом спорта начинается на ……. этапе подготовки		Низкий
	Любая программа состоит , как правило , из следующих частей	1.нормативная 2.Методическая 3.Система контроля и зачетных требований 4.Перечень информационного обеспечения 5.Аналитическая часть	Высокая
	В спортивной подготовке выделяют ? этапов		Средний
ПК-4.2.	Метод, позволяющий акцентированно развивать скоростные способности конкретной мышечной группы спортсмена с ОВЗ?	A)Метод повторного выполнения B)Метод круговой тренировки C)Равномерный метод D)Равноускоренный метод	Низкий
	К скоростным характеристикам движения относят: (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	A) скорость B) направление C)Скорость и направление движения D)Ускорение E)Траектория движения	Высокий
	Режим, характеризующийся постоянством длины мышцы при напряжении и является прерогативой собственно силовых способностей?	A)Статический режим B)Динамический режим C) Изотонический D)Изокинетический	Средний

	Вид контроля, результаты которого Вы будете использовать при анализе деятельности тренера и построении дальнейших планов	A)Этапный B)Оперативный C)Текущий D)Консолидированный	Средний
	Установите соответствие	A) Силы	Средний

	параметров измерительным приборам: 1. Динамометр 2. Калиппер 3. Спидометр 4. акселерометр 5. Анемометр	B) Скорости C) Ускорения D) толщина кожно-жировой E) Скорости ветра	
	Имеющиеся данные: длина круга – 200м, частота шагов – 2,5 ш/с, скорость пробегания – 40 сек. Посчитайте длину шагов в см		Средний
	Сила, определяемая отношением величины абсолютной силы к собственной массе тела?	A) Относительная сила B)Абсолютная сила C) Взрывная сила	Низкий