

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 09:02:38  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1eb54f499809

## Оценочные материалы промежуточной аттестации

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

Код направления подготовки	49.03.01. Физическая культура
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

#### Типовые задания для контрольной работы

Тема контрольной работы (реферативного типа):

Особенности биологического развития юных спортсменов, и его учет в спорте.

В **содержание** контрольной работы должны быть следующие разделы:

1. Биологический возраст?
2. Влияние биологического развития на педагогические задачи?

#### Типовые вопросы к экзамену:

- Сформулируйте развернутые ответы на следующие теоретические вопросы:
- Документы, регламентирующие правовые взаимоотношения в детском и юношеском спорте.
- Нормативная база в детском и юношеском спорте.
- Возрастное развитие в детском спорте.
- Биологическое развитие.
- Принцип единства возрастного и биологического единства.
- Соревнования, как один из компонентов системы спортивной подготовки спортсмена.
- Система соревнований.
- Индивидуальная оценка спортивной одарённости детей и молодёжи.
- Соматическое развитие и спортивные особенности.
- Проявление способностей в зависимости от соматических особенностей индивидуума.
- Закономерности, правила и принципы обучения.
- Средства и методы обучения в процессе спортивной тренировки.
- Дифференцированный подход в обучении юных спортсменов.
- Планирование, контроль и учет в процессе тренировки юных спортсменов.
- Возрастная периодизация тренировочных нагрузок.