

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 15.06.2026 07:48:30  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Безопасность жизнедеятельности

### рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |  |  |
|-------------------------|--|--|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Безопасность жизнедеятельности</b>  |  |
| Учебный план            | bz400301-ЮрОбПр-24-1.plx<br>40.03.01 Юриспруденция<br>Направленность (профиль): Юрист общей практики со знанием иностранного языка |  |
| Квалификация            | <b>Бакалавр</b>  |  |
| Форма обучения          | <b>заочная</b>   |  |
| Общая трудоемкость      | <b>2 ЗЕТ</b>   |  |
| Часов по учебному плану | 72   | Виды контроля на курсах:<br>зачеты с оценкой 1 |
| в том числе:            |  |  |
| аудиторные занятия      | 10   |  |
| самостоятельная работа  | 58   |  |
| часов на контроль       | 4  |  |

#### Распределение часов дисциплины по курсам

| Курс              | 1  |    | Итого |    |
|-------------------|----|----|-------|----|
|                   | уп | рп |       |    |
| Лекции            | 6  | 6  | 6     | 6  |
| Практические      | 4  | 4  | 4     | 4  |
| Итого ауд.        | 10 | 10 | 10    | 10 |
| Контактная работа | 10 | 10 | 10    | 10 |
| Сам. работа       | 58 | 58 | 58    | 58 |
| Часы на контроль  | 4  | 4  | 4     | 4  |
| Итого             | 72 | 72 | 72    | 72 |

Программу составил(и):

*канд. биол. наук, Ст. преподаватель, Насирова А.Р.*

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция (приказ Минобрнауки России от 13.08.2020 г. № 1011)

составлена на основании учебного плана:

40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Юрист общей практики со знанием иностранного языка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой д-р биол. наук, профессор

Е.В. Майстренко

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.01  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Введение в профессиональную деятельность   |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Игровые виды спорта  |
| 2.2.2              | Работа в команде   |
| 2.2.3              | Информационные технологии в юридической деятельности   |
| 2.2.4              | Информационное право и правовые основы информационной безопасности   |
| 2.2.5              | Судебные медицина и психиатрия   |
| 2.2.6              | Экологическое право  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-8.1: Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания**

**УК-8.2: Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности**

**УК-8.3: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества**

**УК-8.4: Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

**УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1      | - классификацию ЧС естественного и техногенного характера;                       |
| 3.1.2      | - виды опасностей при различных ЧС;  |
| 3.1.3      | - особенности влияния различных видов опасностей на организм человека;           |
| 3.1.4      | - основные техносферные факторы, их свойства и характеристики;                   |
| 3.1.5      | - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду; |
| 3.1.6      | - методы защиты от вредных и опасных факторов;                                   |
| 3.1.7      | - основные требования по организации охраны труда;                               |
| 3.1.8      | - основные требования охраны окружающей среды;                                   |
| 3.1.9      | - приемы оказания первой помощи;   |
| 3.1.10     | - основы безопасности в чрезвычайных ситуациях;                                  |

|            |  |
|------------|--|
| 3.1.11     | - безопасные условия для своей жизни и деятельности.                                     |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>  |
| 3.2.1      | - идентифицировать основные опасности среды обитания человека;                           |
| 3.2.2      | - оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания;                          |
| 3.2.3      | - выбирать методы защиты от опасностей;  |
| 3.2.4      | - идентифицировать основные техноферные факторы, влияющие на человека и природную среду; |
| 3.2.5      | - применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях;  |
| 3.2.6      | - соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации;                  |
| 3.2.7      | - осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды;          |
| 3.2.8      | - обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях.                  |

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/  | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                        | Литература                          | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|------------------------------------|-------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Теоретические основы БЖД</b>  |                |       |                                    |                                     |            |
| 1.1         | Теоретические основы БЖД /Лек/   | 1              | 1     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1  |            |
| 1.2         | Глоссарий «Основные понятия и определения БЖД» /Ср/  | 1              | 2     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.3<br>Э1          |            |
|             | <b>Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов</b>  |                |       |                                    |                                     |            |
| 2.1         | 1.Понятие вредных и опасных факторы<br>Микроклимат<br>2.Механические колебания. Вибрация<br>3.Акустические колебания<br>4.Электромагнитные излучения<br>5.Электробезопасность<br>6.Производственное освещение<br>7.Пожарная безопасность /Лек/   | 1              | 1     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4        | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 Э3       |            |
| 2.2         | 1. Оценка напряженности и тяжести трудового процесса.<br>2. Гигиенические аспекты работы на персональных компьютерах.<br>3. Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли.<br>4. Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции.<br>5. Определение уровней шума и вибрации в жилых помещениях. /Пр/ | 1              | 2     | УК-8.1 УК-8.3                      | Л1.1 Л1.2Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э3 |            |

|   |   |   |    |                                       |   |                    |
|---|---|---|----|---------------------------------------|---|--------------------|
| 2.3   | 1. Оценка соответствия рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам.<br>2. Сущность пожарной безопасности.<br>3. Электробезопасность<br>4. Производственное освещение<br>5. Пожарная безопасность<br>6. Электромагнитные излучения. /Ср/   | 1 | 16 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э3                        |                    |
| <b>Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС</b> |   |   |    |                                       |   |                    |
| 3.1   | 1. Классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС техногенного характера. Химически опасные объекты<br>2. Радиационно опасные объекты.<br>3. Взрывы. Понятие устойчивости объектов.<br>4. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.<br>5. РСЧС: предназначение, структура, задачи.<br>6. Правовые основы безопасности жизнедеятельности. /Лек/ | 1 | 2  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3      |                    |
| 3.2   | Оценка состояния атмосферного воздуха и качества питьевой воды по комплексному показателю. /Пр/   | 1 | 1  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3                  | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2         |                    |
| 3.3   | 1. Составление каталога нормативных правовых актов.<br>2. Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия человека при ЧС<br>3. Радиационно опасные объекты.<br>4. Взрывы. Понятие устойчивости объектов.<br>5. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера. /Ср/  | 1 | 20 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3                     |                    |
| <b>Раздел 4. Оказание первой помощи при несчастных случаях</b>    |   |   |    |                                       |   |                    |
| 4.1   | Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/   | 1 | 2  | УК-8.5                                | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1                    |                    |
| 4.2   | 1. Общие правила оказания первой помощи.<br>2. Первая помощь при кровотечениях.<br>3. Первая помощь при переломах и вывихах.<br>4. Первая помощь при отсутствии сознания и остановке сердца.<br>5. Первая помощь при артериальных кровотечениях. /Ср/   | 1 | 20 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1                    |                    |
| 4.3   | Оказание первой помощи при несчастных случаях /Пр/  | 1 | 1  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2    |                    |
| 4.4   | /Контр. раб./   | 1 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 | Контрольная работа |
| 4.5   | /Зачёт СОц/   | 1 | 4  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 | Зачёт              |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

|   |
|---|
| Представлены отдельным документом                                 |
| <b>5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования</b> |
| Представлены отдельным документом                                 |

| <b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>   |  |  |   |          |
|--|--|--|---|----------|
| <b>6.1. Рекомендуемая литература</b>   |  |  |   |          |
| <b>6.1.1. Основная литература</b>  |  |  |   |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
| Л1.1   | Еременко В. Д.,<br>Остапенко В. С.   | Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие  | Москва:<br>Российский<br>государственный<br>университет<br>правосудия, 2016,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.2   | Русак, О. Н  | Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" | Изд. 11-е, стер. —<br>СПб. [и др.] : Лань :<br>Омега-Л, 2007  | 77       |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>  |  |  |   |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
| Л2.1   | Русак О. Н., Малаян<br>К. Р., Занько Н. Г.   | Безопасность жизнедеятельности   | Москва: Лань",<br>2016, электронный<br>ресурс   | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>  |  |  |   |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
| Л3.1   | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.   | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие  | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014  | 42       |
| Л3.2   | Андреева Т. С.,<br>Гапуленко Т. О.,<br>Майстренко Е. В.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Фомина Е. Р.  | Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие   | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс                                | 2        |
| Л3.3   | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.   | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие  | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014,<br>электронный<br>ресурс                                | 2        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |  |  |   |          |
| Э1   | Портал МЧС России <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>  |  |   |          |
| Э2   | Поведение в экстремальной ситуации <a href="https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/">https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/</a> |  |   |          |
| Э3   | Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности <a href="http://www.maneb.ru/">http://www.maneb.ru/</a>                            |  |   |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |  |  |   |          |
| 6.3.1.1  | Операционные системы Windows   |  |   |          |
| 6.3.1.2  | Пакет прикладных программ Microsoft Office   |  |   |          |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>                           |  |  |   |          |
| 6.3.2.1  | Гарант-информационно-правовой портал. <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>  |  |   |          |
| 6.3.2.2  | КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>  |  |   |          |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |   |
|---|---|
| 7.1   | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации. |
| 7.2   | Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint».  |
| 7.3   | Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет».   |