

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 12:38:20
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b5474998099d3db6bd8f836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Инновационные технологии в физической реабилитации

Код, направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	1. Инновационные технологии в реабилитации - это _____: (выбрать один правильный ответ)	1. - совокупность методов и средств, поддерживающих этапы реализации принципиально новых действующих процессов и средств, включают в себя технические и иные (организационные, физические, химические, биологические, психологические, социологические и др.) приемы. 2. - организация образовательного процесса, построенная на качественно иных принципах, средствах, методах и технологиях и позволяющая достигнуть образовательных эффектов, творческой активности, широкий спектр практических навыков и умений. 3. - экономика общества, основанная на знаниях, инновациях, на доброжелательном восприятии новых идей, новых машин, систем и технологий, на готовности их практической реализации в различных сферах человеческой деятельности 4. - оригинальные технологии производства или применения лекарственного или диагностического препарата, прибора или метода с доказанным уровнем конкурентоспособности по отношению к существующим	Низкий уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	2. Механотерапия – (выбрать один правильный ответ)	1.- это метод терапии, который способствует развитию навыков и умений, необходимых в повседневной жизни 2. - это метод лечения, состоящий в выполнении физических упражнений на аппаратах, специально сконструированных для развития движений в отдельных суставах 3. - метод лечения и профилактики заболеваний человека и животных, основанный на использовании лекарственных растений. 4. - метод реабилитации посредством адаптив-	Низкий уровень сложности

		<p>ной верховой езды</p> <p>5. – это метод лечение в условиях искусственно воссозданного микроклимата природных соляных пещер</p> <p>6. – это метод использования морской воды, грязей, водорослей, песка и морского климата в лечебных и профилактических целях.</p> <p>7. - метод санаторно-курортного лечения, предусматривающий дозированные физические нагрузки в виде пешеходных прогулок, восхождений в гористой местности по определённым, размеченным маршрутам</p>	
<p>ПК-5.2</p> <p>ПК-6.1</p> <p>ПК-6.2</p>	<p>3. Основное предназначение современных тренажеров и роботизированных систем для медицинской реабилитации</p> <p><i>(выбрать правильный ответ)</i></p>	<p>1. – это обеспечение постоянных физических нагрузок, предупреждение паталогических процессов, приводящих к потере трудоспособности и инвалидности, восстановление утраченных функций пациентом после перенесенных операций, травм, тяжелых соматических и неврологических заболеваний, основные противопоказания к роботизированной системе реабилитации онкологические заболевания</p> <p>2.- это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию, и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни.</p> <p>3. - это комплекс мероприятий, удовлетворяющий потребности в активном отдыхе и неформальном общении вне производственной, учебной и иной деятельности, направленный на восстановление сил после профессиональной нагрузки, доставляющий ему удовлетворение (удовольствие), а также позволяющий ему укрепить и сохранить свое здоровье.</p> <p>4.- это комплекс простейших мероприятий, выполняемых на месте получения повреждения в порядке само- и взаимопомощи с использованием подручных средств</p>	<p>Низкий уровень сложности</p>
<p>ПК-5.2</p> <p>ПК-6.1</p> <p>ПК-6.2</p>	<p>4. _____тренажеры заставляют суставы пациента сгибаться и разгибаться на заранее заданный угол без участия работы</p>	<p>1. Активно-пассивные</p> <p>2. Активные тренажеры/Спортивная медицина</p> <p>3. Пассивные</p> <p>4. Многофункциональные</p>	<p>Низкий уровень сложности</p>
<p>ПК-6.2</p>	<p>цию, обработку и анализ траектории перемещения центра давления человека на плоскость опоры, что позволяет использовать ее для диагностики и оценки психофизиологического состояния, для организации биологической обратной связи (БОС) зрительной и слуховой модальности, а также при тренировках устойчивости (поддержании вертикальной позы).</p>	<p>3. стабилметрические платформы</p> <p>4. параподиумы</p> <p>5. реабилитационные перчатки</p> <p>6. горки для ходьбы</p>	<p>сложности</p>

	<i>(выбрать правильный ответ)</i>		
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	6. Приборы и тренажеры виртуальной диагностики и реабилитации посредством игрового, развлекательного, искусственно созданного мира. восстановление симбиотической активности однонаправленных групп мышц, что приводит к восстановлению баланса и восстановлению проприорецепции. <i>(выберите несколько вариантов ответа)</i>	1. Прибор для реабилитации верхних конечностей ReJoyce 2. Виртуальная реабилитация VirtualRehab 3. HUBER 360 4. David, rehabilitation 5. Кинези-тейпы 6. Лестница - брусья с электронной регулировкой высоты ступеней «Альтерстеп» с пандусом 7. Реабилитационная перчатка 8. Ходунки «Айболит»	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	7. _____ это современный метод реабилитации, целью которого является не только восстановление утраченных или ослабленных двигательных функций, разработка мышц, воз- вращение чувствительно- сти, но и максимальная адаптация человека к нормальной жизни и воз- вращение независимости в быту, восстановление самостоятельности и привычной бытовой деятельности человека с учетом индивидуальных физических ограничений. <i>(впишите правильный ответ)</i>	- Электротерапия - Магнитотерапия - Лазеротерапия - Комбинированная терапия - Эрготерапия - Кинезитерапия - Физиотерапия - Механотерапия	Средний уровень сложности

ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	8. Специализированное тренажерное оборудование, применяемое в эрготерапии: <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Спирали различной ориентации 2. Качели 3. Тренажер «Винтовое вращение» 4. Препятствие 5. Ротационный тренажер для разработки кисти руки пронация- супинация 6. Тренажер для восстановления утраченных функций после инсульта 7. Тумбы для запрыгивания или плиометрические боксы 8. Стенды для развития бытовых навыков и мелкой моторики 9. Имитатор ходьбы Имитрон	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	9. Лечение минеральными водами, местные и общие ванны, применение различных душей. В основе _____ лежат температурный, химический и механический факторы. <i>(Впишите правильный ответ)</i>	1. гидрокинезитерапии; 2. бальнеотерапии 3. стоунтерапии 4. гирудотерапии 4. талассотерапии	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	10. Профилактика детской инвалидности на современном этапе, по мнению Д.И. Зелинской (1995 г.), должна осуществляться с помощью: <i>(выберите правильные ответы)</i>	- создания перинатальной службы и подготовки специалистов; - развития центров планирования семьи и репродукции, детских гинекологических центров; - профилактической работы со здоровыми детьми, но имеющими различные отклонения в состоянии здоровья;) - удовлетворение особых образовательных потребностей лиц с ОВЗ и инвалидов - усиления материально-технического обеспечения лечебно-профилактических учреждений. - Нет правильных ответов	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	11. Процесс обучения детей и взрослых, имеющих нарушения работы Центральной нервной системы, восстановление двигательных, речевых и психических функций, называется _____ <i>(вставьте пропущенное слово)</i>	- Кондуктивная педагогика - Монтессори-педагогика - Войта-терапии - Холдинг-терапия	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	12. Виды тренировок на аппарате «Мотомед» <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Активные, пассивные, активно-пассивные 2. Анаэробные, пассивные, активно-пассивные 3. Аэробные, пассивные, активно-пассивные 4. Силовые, пассивные, активно-пассивные	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1	13. Основатель Метода Холдинг-терапия (<u>англ.</u> hol	1. Л.С. Выготский, 1924 2. Мария Либлинг, 1996	Средний уровень

ПК-6.2	<i>d</i> — «держать», «удерживать»).	3. Марта Уэлч, 1983 4. Ролло Мэй, 1974 5. Э. Тинберген, 1983	сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	14. Движение в виброплатформе Галилео направлены (выбрать один правильный ответ)	1. Вверх и в стороны 2. Вверх и вниз 3. Вниз и в стороны 4. Вправо и влево	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	15. Задачи методики Кастиллио Моралис – это _____ (вставьте пропущенное словосочетание)	1. Нормализация тонуса в конечностях 2. Нормализация тонуса артикуляционной мускулатуры 3. Увеличение саливации 4. Улучшение аппетита	Средний уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	16. К исходным положениям онтогенетического развития ребенка при патологии нервной системы относятся (выберите два верных ответа)	1. Дефицит нервных клеток не развитых или разрушенных; 2. Достаточное количество нервных клеток; 3. Нарушение механизма нейроонтогенеза; 4. Последовательность реализации развития онтогенеза	Высокий уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	17. Методика В.Войта включает в себя: (выберите правильные ответы)	1. Нерегулярное и не целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения; 2. Нерегулярное целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения; 3. Накопление правильных моторных навыков, реализация моторных потребностей организма; 4. Регулярное и не целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения; 5. Регулярное и целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения;	Высокий уровень сложности
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	18. Распределите в правильном порядке: 1) Имитаторы ходьбы 2) Параподиумы 3) Ходунки 4) Детские тренажеры 5) Вертикализаторы (найдите соотношение)	А. - предназначены для выполнения комплексных реабилитационных упражнений в вертикальной позиции и предназначены для отделений медицинской реабилитации, а также для использования в физкультурно -оздоровительных комплексах. Входит в стандарты оснащения медицинских реабилитационных центров, установленные Министерством здравоохранения РФ. В. - это опоры для нижних конечностей и туловища, обеспечивающие вертикализацию и передвижение лиц с ограниченными физическими возможностями, и предназначены для активной реабилитации и передвижения (самостоятельного хождения) без дополнительной помощи других вспомогательных средств больных с травмами спинного мозга (в том числе шейного отдела), ДЦП, различными неврологическими нарушениями, вызывающими полный или частичный паралич верхних и нижних конечностей. С. - помогают человеку при движении в период реабилитации после травм. Благодаря конструкции пациент может ходить, но при этом его ноги и спина не перегружаются. Способствуют подавлению патологической	Высокий уровень сложности
		постуральной активности, создают условия для выработки нормальных постуральных	

		<p>реакций, помогают предупредить развитие контрактур и деформаций крупных суставов, способствует устранению нарушений осанки и патологической установки стоп.</p> <p>D.- укрепляют сердечно-сосудистую систему, развивают координацию, восстанавливают функции опорно-двигательной системы после травм или перенесенных заболеваний.</p> <p>E. - необходимы на раннем этапе реабилитации после инсульта и нейрохирургических операций, т.к в 1-2-е сутки - залог более быстрого и полного восстановления. Основная задача – профилактика и смягчение проявлений негативных психологических, физиологических последствий длительного</p>	
--	--	--	--