

Документ подписан (цифровой подписью)  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 09:11:59  
Уникальный идентификатор ключа:  
e3a68f3eaa1e62674b54fd998099d3d6b6dcf836

## Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

### Технология реализации спортивной подготовки, 7 семестр

Код направления подготовки	49.03.04 «Спорт»
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной подготовки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	теории физической культуры
Выпускающая кафедра	теории физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

1. Особенности процесса спортивной подготовки в избранном спорте и контроля его эффективности.
2. Особенности обеспечения организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта;
3. Особенности соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
4. Способы отбора обучающихся в группы и секции по избранному виду спорта.

Типовые вопросы к экзамену:

1. Особенности процесса спортивной тренировки,
2. Способы контроля эффективности спортивной тренировки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;
3. Особенности обеспечения организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;
4. Особенности соревновательной деятельности.
5. Этапы спортивной подготовки занимающихся;
6. Программы спортивной подготовки занимающихся;
7. Способы отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта.
8. Прогнозирование спортивных результатов
9. Планирование тренировочных нагрузок у спортсменов различной квалификации;
10. Мотивация спортивной деятельности;
11. Физическая подготовка спортсменов;
12. Техническая подготовка спортсменов;
13. Тактическая подготовка спортсменов;
14. Психологическая подготовка спортсменов,
15. Теоретическая подготовка спортсменов;
16. Педагогические средства восстановления и стимулирования;
17. Медико-биологические средства восстановления и стимулирования;
18. Педагогический контроль спортивной подготовки
19. Коррекция спортивной подготовки;
20. Сенситивные периоды развития физических качеств.