

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 12:36:54
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Спортивная метрология

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план b490302-АдФВ-24-2.plx
49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ
ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 48
самостоятельная работа 60

Виды контроля в семестрах:
зачеты 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	17 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):
к.п.н., доцент, Лосев А.В.

Рабочая программа дисциплины
Спортивная метрология

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры
Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Формирование способности осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся; способности проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Основы научно-методической деятельности
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-4.1: Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний

ОПК-12.2: Организует и проводит научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	методы измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся в учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний
3.1.2	способы организации и проведения научных исследований по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик
3.1.3	методы статистической обработки, анализа, обобщения и оформления результатов
3.2	Уметь:
3.2.1	измерять и оценивать физическое развитие и функциональную подготовленность занимающихся в учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний
3.2.2	организовывать и проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик;
3.2.3	проводить статистическую обработку, анализ, обобщение и оформление результатов

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте					
1.1	Теоретические основы спортивной метрологии (содержание и методы исследования) /Лек/	3	1	ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1	
1.2	Основы теории измерений /Лек/	3	1	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	
1.3	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	

1.4	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Пр/	3	4	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.2Л3.1 Э1	
1.5	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения. /Ср/	3	10	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1	
1.6	Основы теории тестов /Лек/	3	1	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
1.7	Основы теории тестов /Пр/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	
1.8	Основы теории тестов /Ср/	3	10	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
1.9	Основы теории оценок /Лек/	3	1	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
1.10	Основы теории оценок /Пр/	3	4	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1	
1.11	Основы теории оценок /Ср/	3	10	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
1.12	Количественная оценка качественных показателей /Лек/	3	1	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
1.13	Количественная оценка качественных показателей /Пр/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
	Раздел 2. Метрологические основы комплексного контроля в физическом воспитании и спорте					
2.1	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Лек/	3	1	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
2.2	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Пр/	3	6	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
2.3	Состояние спортсмена и разновидности контроля /Ср/	3	10	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
2.4	Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
2.5	Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов /Пр/	3	4	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
2.6	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
2.7	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Пр/	3	4	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1Л3.1 Э1	

2.8	Метрологические основы контроля за физической подготовленностью спортсменов /Ср/	3	10	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
2.9	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
2.10	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Пр/	3	4	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.11	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками /Ср/	3	10	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
2.12	Метрологические основы отбора в спорте /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1	
2.13	Метрологические основы отбора в спорте /Пр/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	
2.14	Спортивная метрология /Контр.раб./	3	0	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	Выполнение контрольной работы.
2.15	Спортивная метрология /Зачёт/	3	0	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	зачет

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Смирнов Ю. И., Полевщиков М. М.	Спортивная метрология: Учебник для студентов педагогических вузов	М.: Академия, 2000	35
Л1.2	Начинская С. В.	Спортивная метрология: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования	М.: Академия, 2011	24
Л1.3	Трифонова, Н. Н., Еркомайшвили, И. В., Семенов, Г. И.	Спортивная метрология: учебное пособие для спо	Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Коренберг В.Б.	Спортивная метрология	Москва: Физическая культура, 2008, электронный ресурс	1

Л2.2	Трифорова Н.Н., Еркомашвили И.В.	Спортивная метрология: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2016, электронный ресурс	1
------	-------------------------------------	----------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	---

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Григорьев В. А., Кичайкина Н. Б.	Спортивная метрология: Методические указания по выполнению лабораторных работ	Сургут: Издательство СурГУ, 2004	65
Л3.2	Лосев В. Ю., Лосев А. В.	Спортивная метрология: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2021, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/			
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office			
---------	----------------------------------------------------------------------------	--	--	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Стандартное оборудование (учебная мебель для обучающихся, рабочее место преподавателя, доска). Проектор, компьютеры, ноутбук с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», доступом в НБ СурГУ, справочным информационным правовым базам: «Гарант», «Консультант».			
-----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--