



4. Элементы физической культуры личности.
5. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
6. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
7. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика.
8. Составить опросный лист, направленный на выявление потребностно-мотивационной сферы студентов. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
9. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
10. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
11. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
12. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
13. Составить и провести комплексы упражнений лечебной физической культуры (по выбору), направленных на восстановление (реабилитацию) отделов или систем организма, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
14. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств для развития ловкости, силы, гибкости, выносливости и скорости.
15. Подготовить и провести тест/тесты на определение работоспособности среди студентов группы. Интерпретировать полученные результаты.