

Документ подписан: Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Информация о владельце:

ФИО: Косенок Сергей Михайлович

Должность: ректор

Дата подписания: 15.06.2026 12:38:19

Уникальный программный ключ:

e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Биохимия мышечной деятельности, Семестр 2

Код, направление подготовки	49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	морфологии и физиологии
Выпускающая кафедра	теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-1.2	Укажите один правильный ответ 1. Первичная структура белков стабилизируется:	1) пептидными связями 2) ионными связями 3) водородными связями 4) гидрофобными связями 5) ангидридными связями	низкий
ОПК-1.2	Укажите один правильный ответ 2. Химическим фактором, вызывающим денатурацию белка, является:	1) температура 36.6 градусов 2) температура выше 40 градусов 3) ферменты 4) мочевины 5) NaCl	низкий
ОПК-1.2	Укажите один правильный ответ 3. Способность ферментов катализировать строго определенную химическую реакцию, называется:	1) ненаправленностью действия 2) относительной субстратной специфичностью 3) стереохимической субстратной специфичностью 4) абсолютной субстратной специфичностью	низкий
ОПК-1.2 ОПК 8.1	Укажите один правильный ответ 4. Красный цвет медленно сокращающихся волокон обусловлен содержанием белка	1) гемоглобина 2) миоглобина 3) миозина 4) тропомиозина 5) тропонина	низкий
ОПК-1.2 ОПК 8.1	Укажите один правильный ответ 5. Структурной единицей скелетной мышцы является	1) мышечное волокно 2) миоглобин 3) актин 4) тропнин 5) тропомиозин	низкий
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 6. К свойствам витаминов относятся:	1) используются с пластической целью 2) синтез в организме ограничен или отсутствует	средний

		3) не выполняет энергетическую функцию 4) не выполняет пластическую функцию 5) являются важным энергетическим субстратом	
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 7. Укажите функции углеводов:	1) Энергетическая 2) Рецепторная 3) Функция эндогенной воды 4) Ферментативная 5) Регуляторная	средний
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 8. Укажите этапы обмена веществ (катаболизм)	1) Подготовительный 2) Регуляторный 3) Универсализации 4) Окисления 5) Объединение макромолекул в надмолекулярные комплексы	средний
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Укажите все правильные ответы 9. К анаэробным механизмам ресинтеза АТФ относятся	1) Дыхание 2) Гликолиз 3) Промежуточный механизм 4) Миозинкиназный механизм 5) Креатинфосфатный механизм	средний
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 10. Мобилизация гликогена происходит	1) в промежутках между приемами пищи 2) при выполнении физической нагрузки 3) после приема пищи 4) в период восстановления после завершения кратковременной физической нагрузки 5) в период восстановления после завершения продолжительной физической нагрузки	средний
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 11. К свойствам гормонов относятся:	1) Дистантность 2) Денатурация 3) Специфичность 4) Кратковременность 5) Гидрофобность	средний
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Укажите все правильные ответы 12. Выберите гормоны, обладающие анаболическим действием	1) Мелатонин 2) Соматотропин 3) Тироксин 4) Тестостерон 5) Адреналин	средний
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Укажите все правильные ответы 13. В результате гликолиза: :	1) образуется молочная кислота 2) синтезируется 2 молекулы АТФ 3) запасаются белки в клетках 4) запасаются жирные кислоты в клетках 5) увеличивается количество митохондрий в клетках	средний
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Укажите все правильные ответы 14. Гликолиз является основным механизмом ресинтеза АТФ	1) при финишном ускорении 2) беге на средние дистанции 3) беге на длинные дистанции	средний

		4) метании диска 5) подъеме штанги	
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Укажите все правильные ответы 15. Адаптация организма при выполнении упражнений аэробного характера заключается	1) в увеличении мощности капиллярной сети 2)увеличении количества митохондрий 3) увеличении мышечной массы 4) снижении мышечной массы 5) увеличении устойчивости к закислению клеточной среды	средний
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Укажите все правильные ответы 16. Креатинфосфокиназная реакция характеризуется	1) высокой скоростью разветвления 2) высокой эффективностью 3) чувствительностью к изменению рН 4) отличается высокой метаболической емкостью 5) низкой мощностью	высокий
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Укажите все правильные ответы 17. Выберите принципы спортивной тренировки и соотнесите их с определениями	1. свертотягощения 2. обратимости действия 3. специфичности А. наиболее выраженные изменения происходят в тех группах мышц, которые испытывают на себе максимальное воздействие Б. Нагрузка должна отягощать тренируемую функцию В. Изменения в органах и системах происходят одновременно Г. При прекращении тренировок адаптационные изменения уменьшаются, а затем исчезают совсем Д. Каждая тренировка должна представлять собой замкнутый цикл	высокий
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Закончите предложение 18.Основным механизмом ресинтеза АТФ при выполнении кратковременной работы максимальной мощности является		высокий
ОПК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Выберите правильную комбинацию ответов 19. Направленность и величина биохимических изменений, происходящих в организме в ответ на нагрузку - это а) кислородный долг б) кислородный дефицит в) срочный тренировочный эффект г) перетренировка д) возрастает скорость миокиназной реакции е) отставленный тренировочный эффект		высокий
ОПК-1.2 ОПК-8.1	Закончите предложение 20. Наиболее рациональным является		высокий

ОПК-8.2	выполнение физического упражнения в фазу		
---------	--	--	--