

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 09:51:33  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eak10d511416108809116bdfdcf836

## Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

### Первая доврачебная помощь

Код направления подготовки	49.03.04
Направленность (профиль)	Физическая культура
Форма обучения	Теория и методика спортивной тренировки
Кафедра-разработчик	очная
Выпускающая кафедра	Морфологии и физиологии
	кафедра теории физической культуры

## ТИПОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

### КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА – РЕФЕРАТ (1 СЕМЕСТР)

#### Список реферативных сообщений:

1. Острые стрессовые реакции в результате чрезвычайных ситуаций (Истерика, ступор, страх, паническое состояние).
2. Профилактика психических расстройств в экстремальных ситуациях.
3. Опорно-двигательный аппарат. Основные сведения, строение, функции.
4. Нервная система: ЦНС, ПНС: общие понятия, функции.
5. Мышечная ткань: виды, общие понятия о строении, функции.
6. Костная ткань, скелет человека: виды костей, общие понятия о строении, функции костной ткани.
7. Острая сердечно - сосудистая недостаточность: определение, причины, диагностика, первая помощь.
8. Нарушения сознания человека: определение, виды нарушения сознания, диагностика, первая помощь.
9. Клиническая смерть: определение, диагностика, первая помощь.
10. Биологическая смерть.
11. Рана: определение, классификация.
12. Травма: определение, классификация.
13. Осложнения ран и травм.
14. Первая помощь при ранении.
15. Правила оказания первой помощи при травме.
16. Правила наложения кровоостанавливающих повязок и жгута при артериальном кровотечении.
17. Правила наложения кровоостанавливающих повязок и жгута при венозном кровотечении.
18. Правила наложения кровоостанавливающих повязок при капиллярном кровотечении
19. Правила наложения кровоостанавливающих повязок и жгута при травматической ампутации конечности.
20. Правила наложения кровоостанавливающих повязок при кровотечении из сонной артерии.
21. Правила наложения кровоостанавливающего жгута в различных погодных условиях (холодное, теплое время года).
22. Открытый перелом: определение, диагностика, правила оказания первой помощи.
23. Закрытый перелом: определение, диагностика, правила оказания первой помощи.
24. Ушиб: определение, классификация, правила оказания первой помощи.
25. Использование подручных средств для оказания первой помощи при переломах и ушибах.
26. Правила оказания первой помощи при ожогах различной степени тяжести.
27. Правила оказания первой помощи при обморожениях различной степени тяжести.

28. Правила оценки тяжести состояния пострадавшего при ожогах.
29. Правила оценки тяжести состояния пострадавшего при обморожении.
30. Правила оценки объема и площади повреждения кожных покровов при ожогах и обморожениях (правило девяток).
31. Правила оказания противошоковых мероприятий при обширных повреждениях кожного покрова при ожогах и обморожениях.
32. Правила оказания первой помощи при пищевом отравлении.
33. Правила оказания первой помощи при отравлении БОВ (боевыми отравляющими веществами).
34. СЛР (сердечно-легочная реанимация): определение, показания, правила оказания, различные виды приемов СЛР.
35. Использование подручных средств для сооружения конструкций для транспортировки пострадавшего.
36. Наблюдение за пострадавшим после оказания СЛР.

## **ТИПОВЫЕ ВОПРОСЫ К ИТОГОВОМУ ЗАЧЕТУ (1 семестр)**

**Задания на зачете содержат два теоретических вопроса и перечень практических навыков.**

<b>Задание для показателя оценивания дескриптора «Знает»</b>	<b>Вид задания</b>
<p><b>Сформулируйте развёрнутые ответы на следующие теоретические вопросы:</b></p> <p><b>Блок 1:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Способы проведения сердечно-легочной реанимации.</li> <li>2. Порядок оказания первой медицинской само- и взаимопомощи при неотложных состояниях.</li> <li>3. Оказание первой медицинской помощи при ранениях.</li> <li>4. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.</li> <li>5. Оказание первой медицинской помощи при переломах и вывихах.</li> <li>6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.</li> <li>7. Оказание первой медицинской помощи при отморожениях.</li> <li>8. Оказание первой медицинской помощи при синдроме длительного сдавления.</li> <li>9. Оказание первой медицинской помощи при электротравме.</li> <li>10. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях.</li> <li>11. Оказание первой медицинской помощи при утоплении.</li> <li>12. Оказание первой медицинской помощи при солнечном, тепловом ударах и при эпилептическом припадке.</li> <li>13. Оказание первой медицинской помощи при механическом перекрытии дыхательных путей.</li> <li>14. Действия спасателя в очаге поражения.</li> <li>15. Порядок оказания первой медицинской помощи при поражении отравляющими веществами и аварийно-химически опасными веществами.</li> <li>16. Десмургия. Правила наложения повязок.</li> <li>17. Методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития.</li> <li>18. Снижение опасности возникновения нештатных ситуаций во время занятий.</li> </ol> <p><b>Блок 2:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Укусы каких насекомых могут вызвать аллергическую реакцию организма человека? Какой болезнью может заболеть человек после</li> </ol>	<b>-теоретический</b>

<p>укуса лесного клеща?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Укусы каких змей представляют опасность для жизни человека и почему? Что запрещается делать при оказании помощи укушенному змеей?</li> <li>3. Что такое ожог? На сколько степеней делятся ожоги по своей тяжести? Охарактеризуйте каждую из степеней.</li> <li>4. Каким излучением вызываются солнечные ожоги и почему их нужно избегать?</li> <li>5. Можно ли удалять с обожженной кожи кусочки ткани, грязь, вскрывать пузыри?</li> <li>6. При какой температуре воздуха может наступить общее охлаждение организма человека?</li> <li>7. В результате чего, как правило, наступает утопление? Какими признаками характеризуется утопление?</li> <li>8. В результате воздействия, каких факторов человек может получить травму?</li> <li>9. Что такое закрытая травма? Какие виды повреждений относятся к закрытым травмам?</li> <li>10. Что называется ушибом. Какими признаками характеризуется ушиб?</li> <li>11. Дайте определение растяжению. Назовите характерные признаки растяжения.</li> <li>12. В результате чего человек может получить разрыв связок, мышц и сухожилий?</li> <li>13. Назовите признаки разрыва связок.</li> <li>14. Какими признаками характеризуется разрыв мышц?</li> <li>15. Что называется вывихом? По каким признакам определяется вывих?</li> <li>16. Что называется переломом. Какие виды переломов существуют?</li> <li>17. Когда наиболее часто происходит сдавление мягких тканей? Каковы признаки длительного сдавления?</li> <li>18. От чего зависит выбор способа переноски пострадавшего? Какие способы переноски пострадавших вы знаете?</li> </ol>	
<p><b>Задание для показателя оценивания дескриптора «Умеет», «Владеет»</b></p>	<p><b>Вид задания</b></p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наложить соответствующую повязку на поврежденную часть тела.</li> <li>2. Доврачебная помощь при остановке дыхания и сердцебиения</li> <li>3. Доврачебная помощь при острых отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни человека.</li> <li>4. Доврачебная помощь при переохлаждении организма.</li> <li>5. Доврачебная помощь при поражении электрическим током.</li> <li>6. Доврачебная помощь при утоплении (в соленой, в пресной воде).</li> <li>7. Доврачебная помощь при ожогах различной степени тяжести.</li> </ol>	<p><b>-практический</b></p>