

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 30.06.2026 15:07:46
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Экология человека

Код, направление подготовки	05.03.06 ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ
Направленность (профиль)	ЭКОЛОГИЯ
Форма обучения	ОЧНАЯ
Кафедра-разработчик	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ
Выпускающая кафедра	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

Типовые задания для контрольной работы:

Темы итоговой контрольной работы

Контрольная работа реферативного типа 4 семестр

1. Формирование и развитие экологии человека.
2. Основные понятия и методы исследования.
3. Законы экологии.
4. Аксиомы экологии человека.
5. Антропоэкосистема, структурные компоненты и их взаимосвязь.
6. Антропоэкологические проблемы современной эпохи.
7. Демографические показатели.
8. Образ жизни и качество жизни населения.
9. Общественное и индивидуальное здоровье.
10. Резервы адаптации и здоровье населения.
11. Экологическая культура личности.
12. Становление ноосферы и перспективы человечества.
13. Оценка и измерение экологического риска.
14. Влияние сельскохозяйственной деятельности на природу и человека.
15. Физическое и химическое загрязнение окружающей среды.
16. Экологическая экспертиза. Программа ОВОС.
17. Экологические катастрофы и стихийные бедствия.
18. Экологическая безопасность пищи
19. Нормирование качества окружающей среды.
20. Природно-климатические факторы в условиях северных территорий.
21. Экстремальные факторы природной среды.
22. Экологические кризисы.
23. Актуальные проблемы современных городов.
24. Экология жилища.

Типовые вопросы (задания) к зачету:

1. Экология человека: предмет, методы, задачи. Связь экологии человека с другими дисциплинами.
2. История становления экологии человека. Современное состояние экологии человека, основные научные направления.
3. Особенности экологического подхода к человеку. Среда жизни человека.
4. Человек и его место в биосфере. Экологическая ниша человека.
5. Эволюция взаимодействия человека и природы.

6. Показатели, характеризующие общности людей при антропоэкологических исследованиях.
7. Общие закономерности адаптации организма человека к различным условиям среды.
8. Учение о конституции человека. Конституция человека и среда обитания.
9. Биологические ритмы. Хронобиология.
10. Гомеостаз и биоритмы. Основные параметры ритма.
11. Здоровье и биоритмы. Десинхроноз.
12. Продолжительность жизни. Демографические и социальные аспекты.
13. Проблемы народонаселения: масштабы, аспекты, причины.
14. Демографический взрыв: его причины и возможное разрешение связанных с ним проблем.
15. Решение проблем народонаселения.
16. Перспективы развития вида *Homo sapiens*.
17. Экология и здоровье человека. Здоровье населения как показатель состояния окружающей среды.
18. Загрязняющие вещества в природе их токсическое воздействие на клеточном и организменном уровнях.
19. Проблемы экопатологии.
20. Нормирование качества окружающей человека среды в антропоэкологии.
21. Санитарно-гигиеническое нормирование: качества атмосферного воздуха.
22. Нормативы качества продуктов питания.
23. Гигиенические нормативы качества воды.
24. Нормирование физических факторов окружающей среды.
25. Экология человека в сельской местности.
26. Урбанизация и экология горожан.
27. Загрязнение жизненной среды горожан.
28. Разработка антропологического раздела ОВОС.
29. Экологические проблемы питания современного человека.

Контрольная работа реферативного типа 5 семестр

1. Учение о гомеостазе.
2. Характеристика гомеостаза человека.
3. Адаптация, её значение. Виды адаптации.
4. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.
5. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов.
6. Адаптивные типы и среда.
7. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.
8. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.
9. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.
10. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.
11. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.
12. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.
13. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.
14. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.
15. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.
16. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры
17. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.
18. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.
19. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.
20. Организм человека в условиях гипоксии и гиперкапнии.
21. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.

Типовые вопросы (задания) к экзамену:

1. Эволюция и формы адаптации организма.
2. Адаптогенные факторы по отношению к человеку.
3. Фазы развития процесса адаптации у человека по Г.Селье.
4. Адаптация человека к действию низкой температуры.
5. Адаптация человека к действию высокой температуры.
6. Адаптация человека к различному режиму двигательной активности.
7. Адаптация человека к гипоксии.
8. Специфика адаптации человека к психогенным факторам (поток и дефициту информации).
9. Управление адаптации.
10. Человек в условиях Севера.
11. Экология человека в жарком климате.
12. Адаптация и человек. Адаптивные типы.
13. Адаптация, её значение. Виды адаптации.
14. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.
15. Учение о гомеостазе. Характеристика гомеостаза человека.
16. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.
17. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.
18. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.
19. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.
20. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.
21. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.
22. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.
23. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.
24. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры
25. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов. Адаптивные типы и среда.
Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.
26. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.
27. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.
28. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.
29. Организм человека в условиях гипокапнии и гиперкапнии.
30. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.
31. Гипокинезия, её характеристика и влияние на функциональное состояние организма человека.
32. Гипокинезия организма человека в условиях севера. Методы борьбы с гипокинезией.
Профилактика гипокинезии.
33. Метеопатии среды населения. Болезни, относящиеся к метеопатии.
34. Микроэлементозы.
35. Микроэлементозы ХМАО – Югры, их профилактика.
36. Состояние здоровья населения северных территорий.
37. Состояние здоровья населения ХМАО – Югры.
38. Структура заболеваемости населения ХМАО – Югры.
39. Характеристика кривых смертности населения ХМАО – Югры.
40. Комплексные мероприятия по снижению действия природно-климатических негативных факторов северной территории на здоровье населения.