

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 09:51:33  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6b6dcf836

## Оценочные материалы промежуточной аттестации

### Спортивная метрология, 2 курс - 3 семестр

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Код, направление подготовки | 49.03.04 Спорт                          |
| Направленность (профиль)    | Теория и методика спортивной тренировки |
| Форма обучения              | очная                                   |
| Кафедра-разработчик         | Теории физической культуры              |
| Выпускающая кафедра         | Теории физической культуры              |

### Типовые задания для контрольной работы

1. Вид контроля (оперативный, текущий или этапный; определение одаренности к соответствующему виду деятельности и т.п.).
2. Формулировка цель и задачи контроля. Оценка и контроль (техническое мастерство, двигательные качества, нагрузки и т.п.).
3. Определение процедуры тестирования и конкретные показатели, которые регистрируются (величина максимальной силы, преодолеваемое расстояние, процент попадания в цель и т.п.). Приведение доказательств соблюдения стандартности процедуры тестирования.
3. Процедура проверки информативности и надежности теста, включающая в себя организационные и математические способы проверки.
4. Шкала оценки результатов тестирования и описание способа ее построения.

### Типовые вопросы к экзамену

1. Спортивная тренировка как процесс управления. Понятие об управлении и комплексном контроле.
2. Понятие об измерении и шкалы измерений (номинальная, порядка, интервалов и отношений). Привести примеры использования разных шкал измерений в своем виде спорта.
3. Точность измерений. Систематические, случайные, абсолютные и относительные ошибки измерений.
4. Основные понятия теории тестов. Требования к организации и проведению тестирования.
5. Виды надежности тестов и способы ее оценки. Статистические методы оценки надежности тестов.
6. Логическая и эмпирическая информативность тестов. Оценка информативности тестов при наличии и отсутствии единичного критерия.
7. Основные понятия теории оценок. Шкалы оценок (пропорциональные, прогрессирующие, регрессирующие и сигмовидная).
8. Разновидности норм (сопоставительные, индивидуальные и должные) и их пригодность (релевантность, репрезентативность и современность).
9. Основные понятия квалиметрии. Метод экспертных оценок (опрос и анкетирование).
10. Контроль соревновательной деятельности. Особенности регистрации и метрологической оценки показателей соревновательной деятельности в различных видах спорта (циклические, ациклические, игровые, единоборства и т.п.).
11. Контроль за технической и тактической подготовленностью спортсменов. Метрологическая оценка показателей технико-тактического мастерства (объем, разносторонность, эффективность и освоенность техники и тактики).

12. Контроль физического состояния спортсменов (телосложение и состав тела, состояние здоровья и уровень развития двигательных качеств).
13. Контроль силовых качеств спортсмена. Метрологическая оценка основных, интегральных и дифференциальных показателей силы.
14. Контроль скоростных качеств спортсмена. Метрологическая оценка показателей элементарных форм проявления быстроты.
15. Контроль уровня развития выносливости. Разновидности показателей выносливости спортсменов и их метрологическая оценка.
16. Методика контроля активной и пассивной гибкости. Линейные и угловые показатели гибкости, их преимущества и недостатки.
17. Понятие о специализированности, сложности, направленности и величине нагрузки. Метрологическая оценка тренировочных и соревновательных нагрузок в различных видах спорта.
18. Метрологические основы отбора в спорте. Прогнозирование в отборе и подготовке спортсменов. Определение модельных характеристик спортсменов.
19. Состояние спортсмена и разновидности контроля (этапный, текущий и оперативный контроль).
20. Особенности метрологической проверки тестов, предназначенных для оценки этапного, текущего и оперативного состояния спортсменов, в том числе с ОВЗ.