

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 12:38:20
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования
Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:
Комплексный контроль в адаптивной физической культуре, 6 семестр

Код, направление подготовки	49.03.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-4.2.	Какой вид контроля оценивает личностные и морально-волевые качества, умение показывать лучшие результаты на главных соревнованиях, объем и сосредоточенность внимания, устойчивость к стрессовым ситуациям, степень совершенства различных восприятий, пространственно-временную антиципацию, способность к формированию опережающих решений в условиях дефицита времени.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. контроль физической подготовки Б. контроль технической подготовки В. контроль тактической подготовки Г. контроль психологической подготовки	Низкий
ОПК-11.1.	Международная независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте называется .. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. РУСАДА Б. ВАДА В. МОК Г. ОКР	Низкий
ОПК- 4.1	Длину тела, массу тела и окружность грудной клетки используют для оценки.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. физической подготовленности Б. физического развития В. функциональной подготовленности Г. биологического возраста	Низкий
ОПК- 4.2	В случае преобладания процессов торможения при оценке психического состояния занимающихся с учетом их индивидуальных		Низкий

	особенностей и форм заболеваний наиболее вероятным предстартовым состоянием будет.. (вписать слово)		
ОПК- 4.2	Тревожность, которая регистрируется в данный момент времени при оценке психического состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний называется.. (вписать слово)		Низкий
ОПК- 11.2	Могут ли заниматься антидопинговыми профилактическими мероприятиями волонтеры.. (выберите один наиболее правильный ответ из заданного списка) (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. могут Б. не могут, этим должны заниматься профессионалы В. могут после предварительной подготовки Д. могут только совместно с врачом	Средний
ОПК- 11.2	При проведении антидопинговых профилактических мероприятий необходимо учитывать, что отстранения от соревнований при первом нарушении антидопинговых правил составляет в годах.. (числовой ответ)	1 2 3 4	Средний
ОПК- 11.1	Использование запрещенных веществ и методов повышения спортивной работоспособности называется.. (вписать слово)		Средний
ОПК- 10.2	При проведении комплексного контроля в процессе применения физических средств и методов воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний учитывайте, что текущий контроль осуществляется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. в тренировочном мезоцикле Б. в тренировочном микроцикле В. непосредственно на занятии Г. в тренировочном макроцикле	Средний
ОПК-10.1	При планировании учебных и тренировочных	А. на 3-6 сек работы Б. через 1,5 - 2 мин работы	Средний

	занятий с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний необходимо учитывать, что аэробный ресинтез АТФ разворачивается.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	В. через 3 -5 мин работы Г. через 30 мин работы	
ОПК- 4.1	При использовании методов измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний необходимо учитывать, что комплексный врачебно-педагогический контроль включает.. (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	А. этапный контроль Б. текущий контроль В. соревновательный контроль Г. оперативный (срочный) контроль	Средний
ОПК-10.2	В процессе применения физических средств и методов воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний установите соответствие между свойствами восстановительных процессов (установить соответствие)	1. Гетерохронизм - ? 2. Фазность - ? 3. Волнообразность - ? А. наличие быстрого и медленного восстановления Б. неодновременность восстановления В. наличие фазы суперкомпенсации (сверхвосстановления)	Средний
ОПК-14.2	Синдром, который характеризуется в основном болью, которая чаще локализуется в левой половине грудной клетки (возможна иррадиация в левую руку и лопатку) называется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. невротический Б. кардиалгический В. вегетативно-дистонический Г. смешанный	Средний
ОПК- 14.2	Установите соответствие между проявлениями хронического физического перенапряжения мышц	1. острый мышечный спазм - ? 2. миалгия (миозит) - ? 3. Нейромиозит - ?	Средний

		<p>А. патологическое состояние, основным проявлением которого бывает боль в мышце ломящего или стреляющего характера, сначала только при движении, а затем и в состоянии покоя</p> <p>Б. патологическое состояние, характеризующееся возникновением острой судорожной боли при попытке возобновить движение</p> <p>В. сочетанное заболевание мышц и периферических нервов, характеризующееся хроническим течением и периодическими обострениями</p>	
ОПК-11.2	<p>В какой последовательности должны проводиться антидопинговые профилактические мероприятия.. (Расположите в правильном порядке)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. изучать антидопинговое законодательство 2. выбирать антидопинговые программы в зависимости от целевой аудитории 3. определять целевые аудитории для реализации антидопинговых программ 4. анализировать эффективность проведенных мероприятий 5. реализовывать антидопинговые программы 	Средний
ОПК-11.1	<p>В чем опасность применения допинга для организма.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. возникает замещающий эффект</p> <p>Б. снижается работоспособность</p> <p>В. возможны различные нарушения обмена веществ</p> <p>Г. снижаются проявления силы, быстроты, выносливости</p> <p>Д. может возникнуть остро развивающееся патологическое состояние</p>	Высокий
ОПК-4.1	<p>Произведите расчет максимального потребления кислорода используя формулу $MПК = 1,7 * PWC170 + 1240$ $N1 = 400 \text{ кгм/мин}$</p>		Высокий

	<p>N2 = 800 кгм/мин ЧСС1 = 120 уд/мин ЧСС2 = 145 уд/мин (числовой ответ, запись целого числа)</p>		
ОПК-10.1	<p>При планировании содержания занятий для инвалидов по слуху не рекомендуются.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. вибрации Б. сотрясения В. натуживания Г. аэробные нагрузки Д. анаэробные нагрузки</p>	Высокий
ОПК- 14.2	<p>Основными видами заболеваний и повреждений при занятиях спортом являются.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. заболевания, связанные с очагами хронической инфекции Б. травмы опорно-двигательного аппарата В. сердечнососудистые заболевания Г. заболевания почек</p>	Высокий
ОПК- 10.2	<p>С учетом закономерностей развития физических качеств, в том числе у лиц с отклонениями в состоянии здоровья при развитии аэробных возможностей необходимо развивать.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. кислородтранспортные системы Б. внутримышечную координацию В. системы утилизации кислорода в мышцах Г. межмышечную координацию Д. собственную реактивность мышц</p>	Высокий