

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.06.2025 06:53:20  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Основы генетики спорта

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>	
Учебный план	g490403-Спорт-25-1.plx 49.04.03 СПОРТ Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки	
Квалификация	<b>Магистр</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>4 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	144	Виды контроля в семестрах: экзамены 1
в том числе:		
аудиторные занятия	48	
самостоятельная работа	60	
часов на контроль	36	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	32	32	32	32
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

*д.м.н., профессор, Куяров А. В.*

Рабочая программа дисциплины

**Основы генетики спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 947)

составлена на основании учебного плана:

49.04.03 СПОРТ

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Лосев В.Ю., к.п.н., доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Оптимизация владения средствами оценки закономерностей наследования моторного поведения человека, выявления у отдельных атлетов неблагоприятных вариантов генов для корректировки их эффектов и выявления редких благоприятных аллелей, дающих преимущества в разных видах спорта, для разработки программ отбора начинающих спортсменов.
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Дисциплина «Основы генетики спорта» относится к вариативной части дисциплин. Основы генетики спорта изучается на 1 курсе обучения в магистратуре после изучения студентами дисциплин биохимии, физиологии, гигиены.
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Система экзофакторов восстановления и повышения работоспособности в спорте
2.2.2	Спортивная работоспособность: способы оценки и развития

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

<b>ОПК-2.1: Применяет теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки</b>
--

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	теоретико-методологические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	применять теоретико-методологические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Закономерности наследования признаков. /Лек/	1	6	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	Наследование признаков. Митоз и мейоз. /Пр/	1	2	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.3	Наследование признаков. Митоз и мейоз. /Ср/	1	12	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.4	Методы исследования в спортивной генетике. /Лек/	1	6	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.5	Основные методы генетики человека. /Пр/	1	2	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	

1.6	Основные методы генетики человека. /Ср/	1	12	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.7	Генетика развития морфологических признаков. Генетические маркёры спортивных задатков /Лек/	1	6	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.8	Наследуемость соматической конституции /Пр/	1	2	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.9	Наследуемость соматической конституции /Ср/	1	12	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.10	Генетика развития двигательных способностей человека. /Лек/	1	6	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.11	Генетика развития координационных способностей. /Пр/	1	2	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.12	Генетика развития координационных способностей. /Ср/	1	12	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.13	Генетика индивидуальной изменчивости физиологических особенностей. /Лек/	1	4	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.14	Наследуемость функциональных особенностей сердечно-сосудистой системы, в том числе реакции на гипоксию и гиперкапнию. /Пр/	1	4	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.15	Наследуемость функциональных особенностей сердечно-сосудистой системы, в том числе реакции на гипоксию и гиперкапнию. /Ср/	1	12	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.16	Генетические аспекты тренируемости. /Лек/	1	4	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.17	Тренируемость как генетически детерминированное свойство организма /Пр/	1	4	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.18	Тренируемость как генетически детерминированное свойство организма /Ср/	1	0	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
1.19	Основы генетики спорта /Контр.раб./	1	0	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Контрольная работа
1.20	Основы генетики спорта /Экзамен/	1	36	ОПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	Экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

**5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования**

Представлены отдельным документом

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ахметов И.И.	Молекулярная генетика спорта	Moscow: Советский спорт, 2009, Электронный ресурс	1
Л1.2	Губа В.П., Маринич В.В.	Теория и методика современных спортивных исследований	Moscow: Спорт, 2016, Электронный ресурс	2

**6.1.2. Дополнительная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Уманец В. А.	Спортивная генетика. Курс лекций: Учебное пособие	Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, 2010, Электронный ресурс	1

**6.1.3. Методические разработки**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Смоленский А. В.	Спортивная медицина: рекомендовано Учебно-методическим советом Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса ФГБОУ ВПО "РГУФКСМ иТ" в качестве учебника для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению "Физическая культура"	Москва: Издательский центр "Академия", 2015	10

**6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**Э1 Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/40812.html>**6.3.1 Перечень программного обеспечения**

6.3.1.1 Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office

**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**6.3.2.1 СПС «КонсультантПлюс» - [www.consultant.ru/](http://www.consultant.ru/)6.3.2.2 СПС «Гарант» - [www.garant.ru/](http://www.garant.ru/)**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

- 7.1 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.