

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 09:43:35  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

## Футбол

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>	
Учебный план	b490304-Спорт 25-3.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки	
Квалификация	<b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>2 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 6
в том числе:		
аудиторные занятия	20	
самостоятельная работа	52	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	11 2/6		УП	РП
Лабораторные	20	20	20	20
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная работа	20	20	20	20
Сам. работа	52	52	52	52
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*старший преподаватель, Ветошников Александр Юрьевич*

Рабочая программа дисциплины

**Футбол**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Лосев В.Ю. к.п.н., доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	сформировать способности в проектировании и реализации общеобразовательных и дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта, а также сформировать способность обеспечивать сопровождение реализации программ подготовки по виду спорта и физическому воспитанию обучающихся
1.2	

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры
2.1.2	Теория и методика физической культуры
2.1.3	Подвижные игры с методикой преподавания
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Спортивно-педагогические дисциплины
2.2.3	Теория спорта
2.2.4	Производственная практика, тренерская практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-2.1:** Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

**ПК-2.2:** Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

**ПК-3.1:** Осуществляет деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

**ПК-4.2:** Реализует контроль тренировочного и образовательного процессов

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Особенности проектирования общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.1.2	Способы реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.1.3	Способы осуществления деятельности, направленной на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.1.4	Формы контроля тренировочного и образовательного процесса.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Проектировать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.2	Реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.3	Осуществлять деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма;
3.2.4	Осуществлять контроль тренировочного и образовательного процесса.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
-------------	---	----------------	-------	-------------	------------	------------

	<b>Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений в футболе.</b>					
1.1	техника перемещений в защитной стойке футболиста (знать особенности проектирования и реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта) /Лаб/	6	2	ПК-4.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	методика обучения технике перемещений (составить план-конспект) /Ср/	6	10	ПК-4.2 ПК-3.1 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 2. Обучение и совершенствование технике передач, остановок и ударов в футболе</b>					
2.1	удары внутренней стороной стопы, внешней, внутренней частью подъема (уметь осуществлять деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма) /Лаб/	6	6	ПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
2.2	средства и методы обучения в футболе (составить план-конспект) /Ср/	6	12	ПК-4.2 ПК-3.1 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 3. Совершенствование техники игры в футбол</b>					
3.1	передачи, ведение, удары по воротам (уметь проектировать и реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта) /Лаб/	6	6	ПК-4.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
3.2	правила соревнований по футболу. способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (составить проект дополнительной общеобразовательной программы по футболу) /Ср/	6	12	ПК-4.2 ПК-3.1 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в футбол</b>					
4.1	классификация тактики игры в защите и в нападении в футболе (владеть навыками практической деятельности, направленной на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма, и контроля тренировочного и образовательного процесса.) /Лаб/	6	6	ПК-4.2 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
4.2	Осуществление и организация судейства соревнований по избранному виду спорта (составить проект-положение об организации и проведению соревнований по футболу) /Ср/	6	18	ПК-4.2 ПК-3.1 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2	
4.3	Реализация дополнительных общеобразовательных программ по футболу в сфере физической культуры и спорта /Контр.раб./	6	0	ПК-4.2 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2	

4.4	Футбол /Зачёт/	6	0	ПК-4.2 ПК-3.1 ПК-2.1 ПК-2.2	Э1 Э2	
-----	----------------	---	---	-----------------------------	-------	--

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Лапшин О. Б.	Учим играть в футбол. Планы уроков	Москва: Человек, 2015, электронный ресурс	1
Л1.2	Антипова А. В., Варюшин В. В., Выжгин В. А., Губа В. П., Колосков В. И., Лексаков А. В., Полишкис М. М., Полишкис М. С., Хрусталева Г. А., Губа В. П., Лексаков А. В.	Теория и методика футбола: Учебник	Москва: Спорт, 2015, электронный ресурс	1
Л1.3	Ральф Майер	Силовые тренировки в футболе: учебно-методическое пособие	Москва: Спорт, 2016, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Саймон Купер, Стативка А., Бесполдинов А.	Большая игра. Звезды мирового футбола	Москва: Альпина Паблишер, 2016, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Сиренко Ю.И., Турманидзе В.Г., Негодаев Д.А.	Подготовка юных футболистов, ее особенности и специфика: учебно-методическое пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2015, электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	<a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">.http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>
Э2	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a> Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a> Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Ре-жим доступа: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft World, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Спортивный зал №2, универсальный зал для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащен: мячи, волейбольная сетка, баскетбольные кольца, столы, трибуны, электронное табло.
-----	--