Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 12:38:20
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d7d4f6b0ef6f76

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании, 8семестр

Код, направление подготовки	49.03.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	**Задание**	**Варианты ответов**	**Тип сложности вопроса**
УК-2.3.	Матрица распределения ответственности в проекте (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. призвана исключить риски проекта Б. связывает работы с участниками проекта В. используется для генерирования идеи проекта Г. используется при завершении проекта	Низкий
УК-2.4.	Метод снижения ущерба или предотвращения убытка (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. предполагает полное исключение его появления; Б. направлен на снижение вероятности неблагоприятных событий за счет организации профилактических мер В. связан с передачей ответственности на другой субъект Г. связан с дублированием наиболее значимых объектов, подверженных риску	Низкий
ОПК-3.2	Какой метод обучения двигательным действиям целесообразно использовать на этапе реабилитации после травм и заболеваний? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. целостный Б. расчлененный В. метод подводящих упражнений Г. любой метод	Низкий
УК-2.5	Процесс формального		Низкий

	окончания работ и закрытия всего проекта называется (вписать два слова)		
ОПК-3.1	Образование, обеспечивающее равный доступ к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей, называется (вписать слово)		Низкий
ОПК-6.3	Формирование навыков здорового образа жизни является целью (выберите один правильный ответ из заданного списка)	*А.*первичной профилактики *Б.* вторичной профилактики *В.* общепрофилактических мероприятий *Г.* коррекционных мероприятий	Средний
ОПК-3.2	Рекомендуемый пульс на занятиях подгруппы "Б" специальной медицинской группы составляет (числовой ответ)	110-120 120-130 130-140 140-150	Средний
УК-2.2.	Схема, показывающая, как главная цель проекта разбивается на подцели следующего уровня и т. д. называется(вписать два слова)		Средний
ОПК-6.1	На каком этапе здоровьесберегающего сопровождения учащихся знакомятся с их индивидуальными особенностями,, выбирают условия и программы обучения? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. на этапе поступления в школу Б. на этапе введения в школьную жизнь В. на этапе постоянного сопровождения Г. на этапе итогового сопровождения	Средний
ОПК-6.3	Какая модель профилактики негативных социальных явлений направлена на развитие определенных психологических навыков в	А. медицинская Б. образовательная В. психосоциальная Г. все модели профилактики решают эту задачу	Средний

	противодействию группового давления? (выберите один правильный ответ из заданного списка)		
УК-2.1	На этапе инициации проекта целесообразно использовать такие технологии генерирования идей как (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	А. "мозговой штурм" Б. SWOT-анализ В. построение диаграммы Ганта Г. дерево целей	Средний
ОПК-3.1	Установите соответствие между подгруппами специальной медицинской группы (установить соответствие)	1. Подгруппа "А"- ? 2. Подгруппа "Б"- ? 3. Временно освобожденные от практических занятий А. обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации Б. обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации В. перенесшие заболевание или травму	Средний
ОПК-6.2	Какой уровень использования физкультурно-оздоровительных, социально-ориентированных, образовательных мероприятий для профилактики негативных социальных явлений является приоритетным? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. использующий физическую культуру и спорт как средство отвлечения от вредных привычек Б. использующий физическую культуру и спорт как средство лечения, оздоровления В. использующий физическую культуру и спорт как средство формирования и коррекции основных свойств личности Г. использующий физическую культуру и спорт как средство приобщение к ЗОЖ	Средний
УК-2.3	Установите соответствиемежду видами планирования	1. концептуальный план- ? 2. стратегический	Средний

	проекта от времени	план- ? 3. текущие планы- ? 4. оперативные планы - ? А. разрабатываются на сутки, неделю, месяц и содержат задания участникам проекта Б. разрабатываются на год, квартал и содержат уточненные сроки реализации предусмотренных проектом видов работ В. разрабатывается на весь жизненный цикл проекта Г. разрабатывается на начальном этапе жизненного цикла проекта и содержит требования к проекту и необходимую документацию	
УК-2.1	Расположите в правильной последовательности процессы управления проектом (Расположите в правильном порядке)	1. процессы инициации 2. процессы планирования 3. процессы мониторинга и управления 4. процессы исполнения	Средний
ОПК-9.2	Индивидуальная реабилитационная программа должна включать следующие параметры адаптивной (лечебной) физической культуры (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. показания для занятий лечебной физической культурой Б. противопоказания для занятий лечебной физической культурой В. характеристику основных параметров методики лечебной физической культуры Г. оценку уровня культуры здоровья Д. примерные комплексы физических упражнений	Высокий
ОПК-9.1	Для оценки эффективности компенсатрной деятельности произведите расчет максимального потребления кислорода		Высокий

	используя формулу МПК = 1,7 * PWC170 + 1240 N1 = 400 кгм/мин N2 = 800 кгм/мин ЧСС1 = 120 уд/мин ЧСС2 = 145 уд/мин		
УК-2.4	Управление стоимостью проекта включает (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. стоимостную оценку ресурсов, необходимых для выполнения операций проекта Б.управление сроками проекта В.разработку бюджета расходов Г.управление стоимостью проекта путем воздействия на факторы, вызывающие отклонения по стоимости, и управление изменениями бюджета	Высокий
УК-2.5	Для того, чтобы управление работами по проекту носило систематический характер необходим мониторинг за процессом управления работами по проекту, который затрагивает следующие моменты(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. сопоставление текущего хода исполнения проекта с планом управления проектом Б. выявление моментов, требующих корректирующих или предупреждающих действий В. подбор, управление, обучение, повышение квалификации членов команды проекта Г. мониторинг рисков проекта и планов реагирования на риски	Высокий
ОПК-9.2	Какие способы организации работы по использованию технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры в ИПРА инвалидов в наибольшей мере способствуют их социализации? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. индивидуальные занятия Б. групповые занятия лиц одной нозологии В. групповые занятия лиц с различной нозологией Г. интегрированные занятия со здоровыми сверстниками Д. инклюзивные занятия после адаптации к проблемам и нуждам инвалидов	Высокий