

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 12:38:19
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Оценочные материалы промежуточной аттестации
По дисциплине «Легкая атлетика с методикой преподавания»**

Код, направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы

Темы контрольных работ:

1. История развития легкой атлетики в (муниципалитете, субъекте федерации, России, за рубежом) - 2 семестр;
2. Разработка регламента соревнований по легкой атлетике в муниципалитете – 3 семестр;
3. Разработка положения и программы муниципальных соревнований по легкой атлетике – 4 семестр.

Вопросы к зачету 3 семестр

Практические работы

Тема 1. Спортивная ходьба

Демонстрация техники спортивной ходьбы,

Описать в тетради технику и методику обучения спортивной ходьбе.

Тема 2. Бег на спринтерские дистанции

Демонстрация техники бега на спринтерские дистанции,

Описать в тетради технику и методику обучения бегу на спринтерские дистанции.

Тема 3. Бег на средние и длинные дистанции

Демонстрация техники бега на средние и длинные дистанции,

Описать в тетради технику и методику обучения бегу на средние и длинные дистанции.

Тема 4. Прыжок в длину способом «Согнув ноги»

Демонстрация техники прыжка в длину способом «Согнув ноги»,

Описать в тетради технику и методику обучения прыжку в длину способом «Согнув ноги».

Тема 5. Прыжок в высоту способом «Перешагивание»

Демонстрация техники прыжка в высоту способом «Перешагивание»,

Описать в тетради технику и методику обучения прыжку в высоту способом «Перешагивание».

Тема 6. Метание мяча

Демонстрация техники метания мяча,

Описать в тетради технику и методику обучения метанию мяча.

Тема 7. Метание копья

Демонстрация техники метания копья,

Описать в тетради технику и методику обучения метанию копья.

Тема 8. Прыжок в длину способом "Прогнувшись"

Демонстрация техники прыжка в длину способом «Прогнувшись»,

Описать в тетради технику и методику обучения прыжку в длину способом «Прогнувшись».

Тема 9. Прыжок в длину способом "Ножницы"

Демонстрация техники прыжка в длину способом «Ножницы»,

Описать в тетради технику и методику обучения прыжку в длину способом «Ножницы».

Тема 10. Толкание ядра

Демонстрация техники толкания ядра,

Описать в тетради технику и методику обучения толканию ядра.

Тема 11. Прыжок в высоту способом "Перекидной"

Демонстрация техники прыжка в высоту способом «Перекидной»,

Описать в тетради технику и методику обучения прыжку в высоту способом «Перекидной».

Тема 12. Прыжок в высоту способом "Фосбери-Флоп"

Демонстрация техники прыжка в высоту способом «Фосбери-Флоп»,

Описать в тетради технику и методику обучения прыжку в высоту способом «Фосбери-Флоп».

Тема 13. Эстафетный бег

Демонстрация техники эстафетного бега,

Описать в тетради технику и методику обучения эстафетному бегу.

Тема 14. Барьерный бег

Демонстрация техники барьерного бега,

Описать в тетради технику и методику обучения барьерному бегу.

Тема 15. Метание диска

Демонстрация техники метания диска,

Описать в тетради технику и методику обучения метанию диска.

Тема 16. Организация, проведение и судейство соревнований по легкой атлетике

Практическое задание:

Организация и проведение соревнований по легкой атлетике (ролевая игра),

Разработка положения, подготовка протоколов соревнований.

Экзамен 4 семестр:

Задание для показателя оценивания дескриптора «Знает»	Вид задания
<i>Сформулируйте развернутые ответы на следующие теоретические вопросы:</i> 1. Особенности занятий легкой атлетикой с детьми, подростками, юношами	- теоретический

<ol style="list-style-type: none"> 2. Особенности занятий легкой атлетикой с женщинами 3. Урок легкой атлетики, его структура, типы, разновидности, содержание 4. Легкая атлетика в средней школе. 5. Методика обучения практическому выполнению техники легкоатлетических упражнений 6. История возникновения и развития легкой атлетики в России до 1917 года 7. История развития легкой атлетики в России после 1917 года 8. Права и обязанности главного судьи соревнований по легкой атлетике 9. Права и обязанности главного секретаря соревнований по легкой атлетике 10. Обязанности старшего судьи по метаниям 11. Обязанности старшего судьи по прыжкам 12. Обязанности секретарей на виде 13. Обязанности старшего судьи на финише 14. Обязанности старшего хронометриста 15. Обязанности судьи-стартера 16. Основные правила соревнований по горизонтальным прыжкам. Определение победителя в горизонтальных прыжках 17. Основные правила соревнований по вертикальным прыжкам. Определение победителя в вертикальных прыжках. 18. Основные правила соревнований по метаниям. Определение победителя в метаниях. 19. Как определяется победитель в многоборье 20. Основные правила соревнований по гладкому бегу, эстафетному и барьерному бегу. 21. Условия регистрации рекорда (города, области, страны, мира) 22. Основные правила соревнований по спортивной ходьбе 23. Методика развития быстроты легкоатлета 24. Методика развития силы легкоатлета 25. Методика развития выносливости легкоатлета 26. Методика развития легкости и гибкости легкоатлета 27. Методика развития скоростно-силовых качеств легкоатлета 28. Характеристика основных педагогических принципов тренировки 29. Организация и проведение соревнования по легкой атлетике 30. Организация и проведение массовых соревнований по кроссу 	
---	--

Задание для показателя оценивания дескриптора «Умеет»	Вид задания
<ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ техники спортивной ходьбы 2. Анализ техники бега на средние и длинные дистанции 3. Анализ техники бега на короткие дистанции 4. Анализ техники барьерного бега 5. Анализ техники эстафетного бега 6. Анализ техники прыжка в высоту с разбегом способом «перешагивание» 7. Анализ техники прыжка в высоту с разбегом способом «фосбери-флоп» 8. Анализ техники прыжка в высоту с разбегом способом «перекидной» 9. Анализ техники прыжка в длину с разбегом способом «согнув ноги» 10. Анализ техники прыжка в длину с разбегом способом «прогнувшись» 11. Анализ техники прыжка в длину с разбегом способом «ножницы» 	- практический

12. Анализ техники метания мяча (копья)	
13. Анализ техники метания диска	
14. Анализ техники толкания ядра	

	Вид задания
1. Методика обучения технике спортивной ходьбы 2. Методика обучения технике бега на средние и длинные дистанции 3. Методика обучения технике бега на короткие дистанции 4. Методика обучения технике барьерного бега 5. Методика обучения технике эстафетного бега 6. Методика обучения технике прыжка в высоту с разбегом способом «перешагивание» 7. Методика обучения технике прыжка в высоту с разбегом способом «фосбери-флоп» 8. Методика обучения технике прыжка в высоту с разбегом способом «перекидной» 9. Методика обучения технике прыжка в длину с разбегом способом «согнув ноги» 10. Методика обучения технике прыжка в длину с разбегом способом «прогнувшись» 11. Методика обучения технике прыжка в длину с разбегом способом «ножницы» 12. Методика обучения технике метания мяча (копья) 13. Методика обучения технике метания диска 14. Методика обучения технике толкания ядра	- практический