

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 08:59:31  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

## Футбол

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план b490301-СпТрен-25-3.plx  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 6
в том числе:		
аудиторные занятия	20	
самостоятельная работа	52	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	11 2/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лабораторные	20	20	20	20
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная работа	20	20	20	20
Сам. работа	52	52	52	52
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*старший преподаватель, Ветошников Александр Юрьевич*

Рабочая программа дисциплины

**Футбол**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Лосев В.Ю. к.п.н., доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Сформировать необходимые знания, умения и навыки, научить плодотворно пользоваться ими в практической работе, а именно способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта, способность осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта, способность реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорте
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры
2.1.2	Теория и методика физической культуры
2.1.3	Подвижные игры с методикой преподавания
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Производственная практика, тренерская практика
2.2.3	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций
2.2.4	Внетренировочные факторы повышения результативности
2.2.5	Теория физической подготовки

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-3.1:** Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

**ПК-3.2:** Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы

**ПК-1.1:** Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

**ПК-1.2:** Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки

**ПК-1.3:** Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

**ПК-1.4:** Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.1.2	- особенности тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.2	- осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений в футболе.</b>					
1.1	техника перемещений в защитной стойке футболиста /Лаб/	6	4	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2  ПК-1.3,ПК-1.4	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	методика обучения технике перемещений /Ср/	6	10	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2	Л1.2 Л1.3 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 2. Обучение и совершенствование технике передач, остановок и ударов в</b>					
2.1	удары внутренней стороной стопы, внешней, внутренней частью подъема /Лаб/	6	4	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2	Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
2.2	средства и методы обучения в футболе /Ср/	6	12	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 3. Совершенствование техники игры в футбол</b>					
3.1	передачи, ведение, удары по воротам /Лаб/	6	4	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2	Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
3.2	правила соревнований по футболу. способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта /Ср/	6	12	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2  ПК-1.3,ПК-1.4	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в футбол</b>					
4.1	классификация тактики игры в защите и в нападении в футболе /Лаб/	6	8	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2	Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
4.2	Осуществление и организация и судейства соревнований по избранному виду спорта /Ср/	6	18	ПК-3.1,ПК-3.2 ПК-1.1,ПК-1.2	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2	
4.3	Реализация дополнительных общеобразовательных программ по футболу в сфере физической культуры и спорта /Контр.раб./	6	0	ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-3.1	Л1.2 Л1.3 Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	Задание на контр.раб.
4.4	Футбол /Зачёт/	6	0	ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-3.1	Э1 Э2	Задание на зачет

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ральф Майер	Силовые тренировки в футболе: учебно-методическое пособие	Москва: Спорт, 2016, электронный ресурс	1
Л1.2	Лапшин О. Б.	Учим играть в футбол. Планы уроков	Москва: Человек, 2015, электронный ресурс	1
Л1.3	Антипова А. В., Варюшин В. В., Выжгин В. А., Губа В. П., Колосков В. И., Лексаков А. В., Полишкис М. М., Полишкис М. С., Хрусталева Г. А., Губа В. П., Лексаков А. В.	Теория и методика футбола: Учебник	Москва: Спорт, 2015, электронный ресурс	1

**6.1.2. Дополнительная литература**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Саймон Купер, Стативка А., Бесполдинов А.	Большая игра. Звезды мирового футбола	Москва: Альпина Паблишер, 2016, электронный ресурс	1

**6.1.3. Методические разработки**

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Сиренко Ю.И., Турманидзе В.Г., Негодаев Д.А.	Подготовка юных футболистов, ее особенности и специфика: учебно-методическое пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2015, электронный ресурс	1

**6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

Э1	<a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>			
Э2	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a> Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a> Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>			

**6.3.1 Перечень программного обеспечения**

6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office

**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - [www.consultant.ru/](http://www.consultant.ru/)6.3.2.2 | СПС «Гарант» - [www.garant.ru/](http://www.garant.ru/)**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1 | Оборудование для проведения практических занятий по футболу (футбольные ворота, мячи, конусы, зал №2 С/К Дружба).