

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 11.06.2026 11:19:17
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ МОДУЛЬ

Безопасность жизнедеятельности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Безопасность жизнедеятельности		
Учебный план	b440301-ДизЦифрТех-25-1 Перезагрузка.plx 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ Направление (профиль): Дополнительное образование в области дизайна и цифровых технологий		
Квалификация	Бакалавр		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		зачеты с оценкой 1	
аудиторные занятия	48		
самостоятельная работа	18		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32
Практические	16	16	16	16
Контроль самостоятельной работы	6	6	6	6
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	18	18	18	18
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Ст. преподаватель, Ончева Е.М.

Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании учебного плана:

44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Направление (профиль): Дополнительное образование в области дизайна и цифровых технологий
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой канд. техн. наук, доцент Кузнецова Ю.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Применять комплексные знания и практические навыки по оценке рисков, обеспечению безопасности и противодействию угрозам в повседневной жизни, профессиональной среде и чрезвычайных ситуациях, формируя культуру безопасного и ответственного поведения.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в рамках освоения основного общего образования
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8.1: Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности

УК-8.2: Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения

УК-10.2: Знает и понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	-Основные аксиомы и принципы безопасности жизнедеятельности
3.1.2	-Методы и средства защиты от опасностей, угрожающие человеку
3.1.3	-Классификацию вредных и опасных факторов, среды обитания, производственной среды и трудового процесса
3.1.4	-Алгоритм эвакуации людей из опасной зоны
3.1.5	-Принципы антитеррористической политики
3.1.6	-Алгоритмы действий в условиях террористической угрозы и экстремизма
3.2	Уметь:
3.2.1	-Идентифицировать основные опасности, угрожающие человеку
3.2.2	-Определять профессиональные риски, характерные для конкретной трудовой деятельности
3.2.3	-Выбирать подходящие средства индивидуальной и коллективной защиты для минимизации выявленных рисков
3.2.4	-Определять тип чрезвычайных ситуаций различного характера и их признаки
3.2.5	-Демонстрировать алгоритмы действий населения при различных видах чрезвычайных ситуаций
3.2.6	-Объяснять правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях
3.2.7	-Определять средства индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях
3.2.8	-Определять признаки террористической деятельности
3.2.9	-Различать формы проявления экстремизма

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и управление рисками					
1.1	Тема 1.1 Основные понятия и определения. /Лек/	1	2	УК-8.1 УК-8.2	Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.2	Изучение основных понятий и определений. /Ср/	1	2		Л2.1Л3.1	
1.3	Тема 1.2. Опасности и аксиомы БЖД. /Лек/	1	2	УК-8.1 УК-8.2	Л1.4 Л1.5Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.4	Терминологический диктант «Основные понятия и определения БЖД" /Ср/	1	2	УК-8.1	Л1.2Л2.2Л3.1 Э2 Э3	
1.5	Эссе «Основные опасности окружающей среды и ключевые аспекты безопасности человека». /Пр/	1	2	УК-8.2	Л1.5Л2.2Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 2. Раздел 2. Обеспечение безопасности в повседневной и профессиональной деятельности					
2.1	Тема 2.1 Вредные и опасные факторы среды обитания, производственной среды и трудового процесса /Лек/	1	4	УК-8.2	Л1.2Л2.1Л3.1 Э3	
2.2	Практическая работа «Виды опасностей и меры защиты от них» /Пр/	1	2	УК-8.1 УК-8.2	Л1.4Л2.2Л3.2 Э1	
2.3	Самостоятельная работа. Оценка соответствия рабочего места санитарно- гигиеническим нормативам	1	2	УК-8.1	Л1.5Л2.1Л3.1 Э2	
2.4	Тема 2.2. Профессиональные риски и средства защиты в трудовой деятельности /Лек/	1	4	УК-8.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
2.5	Практическая работа «Выбор СИЗ» /Пр/	1	2	УК-8.1	Л1.2Л2.1Л3.1 Э2	
2.6	«Составление карт рисков для типовых рабочих мест» /Ср/	1	2	УК-8.2	Л1.4Л2.2Л3.2 Э1	
	Раздел 3. Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и методы защиты					

3.1	Тема 3.1 Чрезвычайные ситуации: классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	4	УК-8.1 УК-8.2	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
3.2	Решение ситуационных задач по идентификации типа ЧС по представленным признакам /Пр/	1	2	УК-8.1	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	
3.3	Самостоятельная работа. Классификация чрезвычайных ситуаций /Ср/	1	2	УК-8.1 УК-8.2	Л1.4Л2.2Л3.2 Э1	
3.4	Тема 3.2 Алгоритм действий населения при различных видах чрезвычайных ситуаций /Лек/	1	4	УК-8.1 УК-8.2	Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
3.5	Ситуационная задача «ЧС и действия при их возникновении» /Пр/	1	2	УК-8.1	Л1.3Л2.2Л3.1	
3.6	Принципы безопасности /Ср/	1	2	УК-8.2	Л1.4Л2.2Л3.1 Э2	
3.7	Тема 3.3 "Средства индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях" /Лек/	1	4	УК-8.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э2	
3.8	Практическая работа по теме «Эвакуация при пожаре» /Пр/	1	2	УК-8.2	Л1.3Л2.2Л3.1 Э2	
3.9	Самостоятельная работа "Способы и методы защиты от ЧС" /Ср/	1	2	УК-8.2	Л1.3Л2.2Л3.2 Э1	
3.10	Разработка памятки "Алгоритм действий при террористической угрозе" /Ср/	1	0	УК-8.2	Л1.3Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
	Раздел 4. Раздел 4. Противодействие терроризму и экстремизму					
4.1	Тема 4.1 Государственная политика и правовая база противодействия терроризму и экстремизму" /Лек/	1	4	УК-10.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
4.2	Семинар «Ознакомление с законодательной базой регулирующие борьбу с терроризмом» /Пр/	1	2	УК-10.2	Л1.1Л2.2Л3.2 Э2 Э3	
4.3	Самостоятельная работа "Принципы антитеррорестической политики" /Ср/	1	2	УК-10.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1 Э2	
4.4	Тема 4.2 Методы выявления, предупреждения и профилактики терроризма и экстремизма " /Лек/	1	4	УК-10.2	Л1.1Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	

4.5	Деловая игра «Выявление признаков экстремистской деятельности в информационной среде и алгоритмы реагирования» /Пр/	1	2	УК-10.2	Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
4.6	Самостоятельная работа ""Разработка памятки «Алгоритм действий в условиях террористической угрозы и экстремизма»" /Ср/	1	2	УК-8.1 УК-8.2	Л1.1Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	
4.7	/Контр.раб./	1	0	УК-8.1 УК-8.2 УК-10.2		
4.8	/ЗачётСОц/	1	0	УК-8.1 УК-8.2 УК-10.2		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Кафтан В. В.	Противодействие терроризму: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л1.2	Соломин В. П., Абрамова С. В., Буйнов Л. Г., Громов Ю. В., Киселева Э. М., Макарова Л. П., Маликова Т. В., Малков С. П., Молодцова Е. Ю., Попова Р. И., Ребко Э. М., Станкевич П. В.	Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: Учебник и практикум для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л1.3	Панова Т. В., Сакович Н. Е.	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для бакалавров	Брянск: Брянский ГАУ, 2020, электронный ресурс	1
Л1.4	Мельников В.П., Куприянов А.И., Назаров А.В.	Безопасность жизнедеятельности: Учебник	Москва: ООО "КУРС", 2024, электронный ресурс	1
Л1.5	Наумова Т.В., Феоктистова О. Г., Мерзликин И.Н.	Безопасность жизнедеятельности. Теория, вопросы и задачи: Учебное пособие	Вологда: Инфра-Инженерия, 2024, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Рысин Ю. С., Сланов А. К., Яблочников С. Л.	Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение: Учебное пособие	Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Каменская Е.Н.	Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учебное пособие	Москва: Издательский Центр РИО 2024, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Мозговой, Н. В., Асташкин, В. П., Милушев, Э. Х., Звягина, Л. Н.	Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум	Воронеж: Воронежский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2020, электронный ресурс	1
Л3.2	Батаев В. В., Дейкова Т. Н.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие	Нижний Тагил: НТГСПИ, 2020, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Портал МЧС России https://www.mchs.gov.ru/
Э2	Поведение в экстремальной ситуации https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/
Э3	Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности http://www.maneb.ru/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Windows
6.3.1.2	Пакет прикладных программ Microsoft Office

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/
6.3.2.2	КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	--