

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Косенок Сергей Михайлович

Должность: ректор

Дата подписания: 25.06.2025 11:17:24

Уникальный программный ключ:

e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

Коньки

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой

Учебный план

Теории физической культуры

b490301-СпТрен-25-4.plx

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

2 ЗЕТ

Часов по учебному плану

72

в том числе:

аудиторные занятия

16

самостоятельная работа

56

Виды контроля в семестрах:

зачеты 8

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
Неделя	10			
Вид занятий	УП	РП	У П	РП
Лабораторные	16	16	1 6	16
Итого ауд.	16	16	1 6	16
Контактная работа	16	16	1 6	16
Сам. работа	56	56	5 6	56
Итого	72	72	7 2	72

Программу составил(и):

старший преподаватель, Аустер Людмила Владимировна;

Рабочая программа дисциплины

Коньки

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целью дисциплины «Коньки» является изучение методических основ учебной и спортивной деятельности, приобретение необходимых знаний, умений и навыков для ведения самостоятельной педагогической работы в области физической культуры и спорта. В результате освоения дисциплины обучающийся должен: знать основы планирования и организации участия спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию; основы организации и проведения соревнований по избранному виду спорта, различного уровня, осуществления объективного судейства соревнований; правила разрешения спортивных споров при проведении соревнований, обеспечивать безопасность соревнований по избранному виду спорта; основы процесса спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; основы формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся; систему отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта; основы деятельности, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Гимнастика с методикой преподавания
2.1.2	Легкая атлетика с методикой преподавания
2.1.3	Лыжный спорт с методикой преподавания
2.1.4	Анатомия человека
2.1.5	Подвижные игры с методикой преподавания
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Хоккей

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма	
ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся	
ПК-1.3: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся	
ПК-1.4: Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта	
ОПК-13.1: Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований	
ОПК-13.2: Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта	

ОПК-4.3: Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	основы планирования и организации участия спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию;
3.1.2	основы организации и проведения соревнований по избранному виду спорта, различного уровня, осуществления объективного судейства соревнований;
3.1.3	правила разрешения спортивных споров при проведении соревнований, обеспечивать безопасность соревнований по избранному виду спорта;
3.1.4	основы процесса спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;
3.1.5	основы формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;
3.1.6	систему отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта;
3.1.7	основы деятельности, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма.
3.2	Уметь:
3.2.1	планировать и организовывать участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знать обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию;
3.2.2	обеспечить организацию и проведение соревнований по избранному виду спорта, различного уровня, осуществлять объективное судейство соревнований;
3.2.3	разрешать спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивать безопасность соревнований по избранному виду спорта;
3.2.4	осуществлять процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;
3.2.5	формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;
3.2.6	осуществлять отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта;
3.2.7	осуществлять деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Техника бега на коньках					
1.1	Тема 1. Техника и методика обучения специальным упражнениям простого катания, с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся, для отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта. /Лаб/	8	2	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.2	Техника и методика обучения специальным упражнениям простого катания, с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся, для отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта. /Ср/	8	12	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.3	Тема 2. Техника и методика обучения торможениям, для обеспечения безопасности на учебных занятиях и соревнований по избранному виду спорта /Лаб/	8	2	ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.4	Техника и методика обучения торможениям, для обеспечения безопасности на учебных занятиях и соревнований по избранному виду спорта /Ср/	8	12	ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.5	Тема 3. Обучение специальным упражнениям в скоростном беге на коньках. Освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры и спорта, для формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся /Лаб/	8	2	ПК-1.3 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.6	Обучение специальным упражнениям в скоростном беге на коньках. Освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры и спорта, для формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся /Ср/	8	10	ПК-1.3 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.7	Тема 4. Техника и методика обучения скоростному бегу на коньках в процессе спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся. Совершенствование элементов скоростного бега на коньках для формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки /Лаб/	8	4	ПК-1.3 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.8	Техника и методика обучения скоростному бегу на коньках в процессе спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся. Совершенствование элементов скоростного бега на коньках для формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки /Ср/	8	6	ПК-1.3 ПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.9	Тема 5. Совершенствование техники скоростного бега на коньках на коротких и длинных дистанциях, для организации участия спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта /Лаб/	8	2		Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.10	Совершенствование техники скоростного бега на коньках на коротких и длинных дистанциях, для организации участия спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта /Ср/	8	6	ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.11	Тема 6. Подвижные игры в совершенствовании техники скоростного бега на коньках, в процессе спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся. Использование игрового метода в системе отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта /Лаб/	8	2	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.12	Подвижные игры в совершенствовании техники скоростного бега на коньках, в процессе спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся. Использование игрового метода в системе отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта /Ср/	8	4	ПК-1.1 ПК-1.4	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.13	Тема7. Организация и проведения соревнований по конькобежному спорту, с учетом знаний обязанностей судей соревнований, основных требований к местам проведения соревнований и оборудованию, обеспечение безопасности соревнований. Приобретает навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки /Лаб/	8	2	ПК-1.3 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.14	Организация и проведения соревнований по конькобежному спорту, с учетом знаний обязанностей судей соревнований, основных требований к местам проведения соревнований и оборудованию, обеспечение безопасности соревнований. Приобретает навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки /Ср/	8	6	ПК-1.3 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.15	Контрольная работа /Контр.раб./	8	0	ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1	Контрольная работа
1.16	Зачет /Зачёт/	8	0	ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1	Зачет

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Аустер Л. В.	Методика обучения технике бега на коньках: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2004	50
Л1.2	Аустер Л. В., Аустер А. В., Ветошников А. Ю., Беспалов Ю. Г., Маштакова М. Н.	Техника бега на коньках (шорт-трек): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015	35
Л1.3	Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, ГОУ ВПО "Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского автономного округа - Югры", Кафедра спортивных дисциплин	Основные правила соревнований по легкой атлетике, лыжным гонкам, плаванию и шорт-треку: методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2010, Электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Стенин Б. А., Половцев В. Г.	Конькобежный спорт	М.: Просвещение, 1990	9

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Аикин В.А., Михалев В.И., Корягина Ю.В., Реуцкая Е.А.	Совершенствование подготовки резерва спортивных сборных команд Российской Федерации в шорт-треке, биатлоне, легкой атлетике (виды на выносливость): учебно- методическое пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014, Электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Мостовая Т. Н.	Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе: Учебно-методическое пособие для высшего образования	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016, Электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Медиацентр с уникальной подборкой обучающих видео времен СССР по разным медиацентрвидам спорта		http://tv.sportedu.ru-	
Э2	АРБИКОН URL: http://www.arbicon.ru			
Э3	URL: eurosport.ru/short-trek. URL: eurosport.ru/short-trek.			
Э4	URL:ru.wikipedia.org/wiki/Шорт-трек. URL:ru.wikipedia.org/wiki/Шорт-трек.			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные занятия проводятся на открытой плоскостной площадке (каток)и в спортивном корпусе с/к "Дружба". В учебной работе используется специальный инвентарь: коньки хоккейные, коньки роликовые, слайды.
-----	--