

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 15.06.2026 12:38:20
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e6267454419097850081cfc836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Теория и организация адаптивной физической культуры, 5 семестр

Код направления подготовки	49.03.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	1. Укажите основную форму физического воспитания в вузе: <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия; б) занятия в спортивных секциях по выбору студентов; в) учебные занятия; г) физические упражнения в течение учебного дня.	низкий
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	2. В каком году была создана Международная федерация – организация спорта для людей с нарушением интеллекта «Спешил Олимпикс»? <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) 1960; б) 1968; в) 1988. г) 2002	низкий
ОПК-2.2 ОПК-13.2	3. Перечислите 3 заболевания, при которых показано лечение верховой ездой. <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) нарушение двигательной сферы в результате параличей, полиомиелита и т. д. б) различные нарушения при климатической адаптации; в) мочекаменная болезнь; г) умственная отсталость; д) различные нарушения социальной адаптации; е) послеоперационная реабилитация.	низкий
ОПК-6.1 ОПК-6.2	4. В каком году была создана Международная спортивная ассоциация слепых? <i>(выберите один правильный ответ)</i>	а) 1971; б) 1981; в) 1990; г) 1924	низкий
ОПК-2.2, ОПК-3.2	5. Противопоказаниями к назначению РЛПГ являются:	а) период обострения хронических заболеваний, <u>онко-</u>	низкий

ОПК-6.1 ОПК-6.2	<p>ляются: (выберите один правильный ответ)</p>	<p><u>логические</u> заболевания, бронхиальная астма; б) миопия высокой степени; в) период обострения заболеваний позвоночника; г) сахарный диабет.</p>	
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	<p>6. Укажите что не является основным направлением адаптивного спорта: (выберите один правильный ответ)</p>	<p>а) паралимпийское; б) специальное Олимпийское движение; в) Всемирные игры глухих. г) специальное Европейское движение</p>	Средний
ОПК-2.2 ОПК-13.2	<p>7. Активизация, поддержание и восстановление физических сил, профилактика утомления, интересное проведение досуга с инвалидами – это основные задачи (выберите один правильный ответ)</p>	<p>а) адаптивной двигательной рекреации; б) адаптивной физической реабилитации; в) адаптивного физического воспитания</p>	Средний
ОПК-6.1 ОПК-6.2	<p>8. По способу организации формы физической реабилитации можно разделить на _____ (вставьте пропущенный вариант ответа)</p>	<p>а) групповые, самостоятельные, индивидуальные б) медицинские учреждения, в санаториях, в пансионатах в) сменно-групповые, индивидуальные, поточные</p>	Средний
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	<p>9. По степени разнообразия решаемых задач собственно-тренировочные микроциклы бывают _____ (вставьте пропущенный вариант ответа)</p>	<p>а) объемные и интенсивные б) развивающие и поддерживающие в) избирательной и комплексной направленности</p>	Средний
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	<p>10. В международных соревнованиях используются следующие категории, в которых могут участвовать танцоры на инвалидных колясках _____ (выберите один правильный ответ)</p>	<p>а) комбинированные танцы; отдельные пары; спортивные танцы на инвалидных колясках б) стандартные танцы; латиноамериканские танцы, шоу-танец в) комбинированные танцы; спортивные танцы на инвалидных колясках, рок-н-рольные танцы</p>	Средний
ОПК-2.2 ОПК-13.2	<p>11. Адаптивная физическая культура – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера,</p>	<p>а) периодизацию и аннигиляцию б) реабилитацию и адаптацию в) комплектацию и формирование</p>	Средний

	направленных на._____. К нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями (вставьте пропущенный вариант ответа)	вание	
ОПК-6.1 ОПК-6.2	12. Функциональная проба это – ... (вставьте правильный ответ)	а) физическое упражнение, выполняемое под наблюдением врача; б) способ определения степени влияния на организм, какого-либо возмущающего воздействия или физической нагрузки; в) упражнение, выполняемое, для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом.	Средний
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	13. Физическая подготовка – это _____ _____ _____ (вставьте правильный ответ)	а) воспитание морально-волевых качеств; б) овладение рациональными формами ведения соревновательной борьбы; в) развитие двигательных качеств и овладение техникой движений.	Средний
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	14. Методы регламентированного упражнения подразделяются на: _____ _____ (вставьте правильный ответ)	а) методы обучения двигательным действиям и методы воспитания физических качеств; б) методы общей и специальной физической подготовки; в) игровой и соревновательный методы; г) повторный и интервальный методы	Средний
ОПК-2.2 ОПК-13.2	15. Выносливость по отношению к определенной двигательной деятельности называется - _____ (вставьте правильный ответ)	а) аэробной выносливостью; б) анаэробной выносливостью; в) анаэробно-аэробной выносливостью; г) специальной выносливостью.	Средний
ОПК-6.1 ОПК-6.2	16. Виды спорта, развивающие преимущественно общую выносливость? (выберите два правиль-	а) керлинг; б) лыжные гонки; в) стрельба; г) плавание.	Высокий

	<i>ных ответа)</i>		
ОПК-2.2, ОПК-3.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2	17. Какие физические упражнения, наиболее эффективны для повышения умственной работоспособности и профилактики переутомления в течение учебного (трудового) дня: перечислите <i>(выберите два правильных ответа)</i>	а) упражнения на внимание; б) простые и легкие кратковременные физические упражнения разной направленности; в) быстрая длительная ходьба на свежем воздухе. г) упражнения на развитие силы мышц спины.	Высокий
ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	18. Укажите основную форму физического воспитания в вузе: перечислите <i>(выберите три правильных ответа)</i>	а) массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия; б) занятия в спортивных секциях по выбору студентов; в) учебные занятия; г) физические упражнения в течение учебного дня.	Высокий
ОПК-2.2 ОПК-13.2	19. Весь процесс обучения любому двигательному действию включает в себя этапы, которые отличаются как частными задачами, так и особенностями методики: <i>(расположите перемешанные элементы в правильном порядке)</i>	а) этап закрепления; б) этап обучения; в) этап совершенствования; г) этап разучивания.	Высокий
ОПК-6.1 ОПК-6.2	20. Какие виды спорта, развивают преимущественно скоростно-силовые качества <i>(выберите три правильных ответа)</i>	а) фигурное катание б) стрельба; г) современное пятиборье. д) легкая атлетика (спринт, прыжки, многоборье)	Высокий