

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 08:59:30  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 11 июня 2026г., протокол

УМС №5

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК

## Первая доврачебная помощь

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Морфологии и физиологии**

Учебный план б490301-СпТрен-25-1.plx  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 76

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 1

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	17 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	108	108

УП: b490301-СпТрен-25-1.plx

Программу составил(и):

*Д. мед. н., профессор Столяров Виктор Викторович*

Рабочая программа дисциплины

**Первая доврачебная помощь**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Морфологии и физиологии**

Зав. кафедрой профессор д.м.н. Столяров В.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Формирование способности обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь, получение необходимого объема знаний, навыков и умений в области медицины и гигиены для сохранения здоровья и предупреждения заболеваний при различных видах деятельности, оказания первой медицинской (доврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях, авариях, катастрофах, стихийных бедствиях
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Анатомия человека
2.1.2	Безопасность жизнедеятельности
2.1.3	Введение в профессиональную деятельность
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Комплексный контроль в физической культуре и спорте
2.2.3	Производственная практика, тренерская практика
2.2.4	Формирование культуры здорового образа жизни
2.2.5	Спортивно-педагогическое совершенствование

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-7.1: Организует безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагирует на нештатные ситуации и устраняет или снижает опасность**

**ОПК-7.2: Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия, оказывает первую доврачебную помощь**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Опасность нештатных ситуаций для обучающихся, которые могут возникнуть во время занятий.
3.1.2	Характер влияния основных физических и химических факторов внешней среды на организм человека в экстремальных условиях
3.1.3	Основные принципы оказания медицинской помощи при неотложных состояниях в результате заболеваний или повреждений жизненно важных систем организма: сердечно-сосудистой, дыхательной, мочевыделительной, аллергических и судорожных состояниях.
3.1.4	Понятие «травма». Виды травм. Профилактика травматизма в процессе тренировочной, соревновательной деятельности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Правильно отреагировать на возникшие нештатные ситуации для обучающихся и снизить опасность для здоровья.
3.2.2	Проводить основные приемы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях и травмах
3.2.3	Проводить профилактическую работу среди занимающихся по профилактике травматизма и необходимости соблюдения правил и норм техники безопасности и охраны труда, внедрять приемы воспитания гигиенического поведения

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Основные принципы и понятия оказания первой медицинской доврачебной помощи</b>					
1.1	Виды медицинской помощи. Общие сведения. Задачи и объем первой медицинской (доврачебной) помощи /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3	

1.2	Виды медицинской помощи. Общие сведения. Задачи и объем первой медицинской (доврачебной) помощи /Ср/	1	9	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.3	Сведения из физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой медицинской помощи. /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.3 Л3.4 Э3	
1.4	Сведения из физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой медицинской помощи. /Ср/	1	9	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.3 Л3.4 Э3	
<b>Раздел 2. Первая медицинская помощь при травмах и неотложных состояниях</b>						
2.1	Угрожающие жизни состояния (острая дыхательная недостаточность, шок, кома). /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3	
2.2	Угрожающие жизни состояния (острая дыхательная недостаточность, шок, кома). /Ср/	1	10	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	
2.3	Первая медицинская помощь при ранениях. Виды повязок, правила и приёмы их наложения. /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3	
2.4	Первая медицинская помощь при ранениях. Виды повязок, правила и приёмы их наложения. /Ср/	1	9	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э3	
2.5	Первая медицинская помощь при наружных кровотечениях. Десмургия. /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э3	
2.6	Первая медицинская помощь при наружных кровотечениях. Десмургия. /Ср/	1	10	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э3	
2.7	Оказание само- и взаимопомощи при переломах, ушибах. /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.3 Л3.4 Э3	
2.8	Оказание само- и взаимопомощи при переломах, ушибах. /Ср/	1	10	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4 Л2.5Л3.3 Л3.4 Э3	
2.9	Оказание первой помощи утопающему. Правила проведения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. Способы и правила переноса (транспортировки) пострадавших /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.3 Л3.4 Э3	
2.10	Оказание первой помощи утопающему. Правила проведения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. Способы и правила переноса (транспортировки) пострадавших /Ср/	1	10	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.3 Л3.4 Э3	

	<b>Раздел 3. Первая медицинская помощь при острых отравлениях и термических травмах</b>					
3.1	Оказание само- и взаимопомощи при ожогах, обморожениях, отравлениях. /Пр/	1	4	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3	
3.2	Оказание само- и взаимопомощи при ожогах, обморожениях, отравлениях. /Ср/	1	9	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3	
3.3	первая доврачебная помощь /Контр.раб./	1	0	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3	Защита реферата
	<b>Раздел 4. Зачет</b>					
4.1	/Зачёт/	1	0	ОПК-7.1 ОПК-7.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э1 Э2 Э3	Устный опрос, практические навыки

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Демичев С.В.	Первая помощь: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
Л1.2	Кадыков В. А., Мохов Е. М., Морозов А. М.	Первая доврачебная помощь: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Буянов В. М.	Первая медицинская помощь	М.: Медицина, 1994	77
Л2.2	Никонова В. С.	Первая доврачебная помощь: Учебное пособие	Самара: РЕАВИЗ, 2009, электронный ресурс	1
Л2.3	Хватова Н. В.	Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов: Учебное пособие	Москва: Прометей, 2012, электронный ресурс	1
Л2.4	Белов В. Г., Дудченко З. Ф.	Первая медицинская помощь: Учебное пособие	Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2014, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.5	Мальков О. А., Говорухина А. А., Новоселова А. А., Багнетова Е. А.	Первая помощь: Учебное пособие. Направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), 49.03.02 Адаптивная физическая культура, направленность «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»	Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2019, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Свидерский О. А., Баядина Н. В.	Первая медицинская помощь при угрожающих жизни состояниях: Учебное пособие	Самара: РЕАВИЗ, 2011, электронный ресурс	1
Л3.2	Зинченко Т.В.	Первая помощь пострадавшим при терактах, совершенных в местах массового скопления людей: учебное пособие	Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017, электронный ресурс	1
Л3.3	Алешина, Л. И., Щербакова, Т. Г., Грибанова, О. В.	Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.1: учебно-методическое пособие	Волгоград: Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020, электронный ресурс	1
Л3.4	Алешина, Л. И., Щербакова, Т. Г., Грибанова, О. В.	Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.2: учебно-методическое пособие	Волгоград: Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020, электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	IPR SMART <a href="http://iprbookshop.ru/">http://iprbookshop.ru/</a>			
Э2	Электронно-библиотечная система Лань <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a>			
Э3	Электронно-библиотечная система ZNANIUM.COM <a href="http://www.znanium.com/">http://www.znanium.com/</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащена оборудованием: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Манекен для отработки практических навыков, дефибриллятор, тренажер «Голова для интубации», мешок АМБУ с набором лицевых масок, интубационный набор, набор интубационных трубок, система инфузионная, набор шприцев, фиксирующий пластырь, имитаторы лекарственных средств, аспиратор, набор инструментов для коникотимии, ларингеальная маска, воздушный компрессор, вакуумный аспиратор, инфузomat, линеомат, аппарат искусственной вентиляции легких, желудочный зонд, назогастральный зонд, кубитальные катетер, шприцы 2,0 мл, 5,0 мл, 10,0 мл, кислородная маска, библиотека ситуационных задач, перевязочные средства, набор шин, медицинская мебель. Количество посадочных мест – 25
7.2	Технические средства обучения: комплект (переносной) мультимедийного оборудования — компьютер, проектор, проекционный экран.