



Программу составил(и):  
д.п.н, Зав.к., Пешкова Н.В.

Рабочая программа дисциплины

**Игровые виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция (приказ Минобрнауки России от 13.08.2020 г. № 1011)

составлена на основании учебного плана:

40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль): Юрист общей практики со знанием иностранного языка  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Игровые виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|---|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.ДВ.01   |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>   |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1      | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности.      |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>  |
| 3.2.1      | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                                  |
| <b>3.3</b> | <b>Владеть:</b>  |
| 3.3.1      | - способами поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература   | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|-------------|--|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап спортивной ориентации</b>                              |                |       |             |  |            |
| 1.1         | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/          | 1              | 2     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/  | 1              | 24    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.3         | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 1              | 4     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |

|      |   |   |    |        |  |  |
|------|---|---|----|--------|--|--|
| 1.4  | Общая физическая подготовка /Пр/                              | 1 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.5  | Общая физическая подготовка /Ср/                              | 1 | 48 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.6  | Приложение /Контр.раб./                                       | 1 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.7  | /Зачёт/   | 1 | 0  | УК-7.3 |  |  |
| 1.8  | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 2 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.9  | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Ср/ | 2 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.10 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.11 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Ср/            | 2 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.12 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                   | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.13 | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/             | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |



|      |  |   |    |        |  |
|------|--|---|----|--------|--|
| 1.14 | Приложение /Контр.раб./  | 2 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.15 | /Зачёт/  | 2 | 0  | УК-7.3 |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b>                           |   |    |        |  |
| 2.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 3 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.2  | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 3 | 6  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.3  | Общая и специальная физическая подготовка /Ср/                           | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.4  | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 6  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.5  | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/ | 3 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.6  | Приложение /Контр.раб./  | 3 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.7  | /Зачёт/  | 3 | 0  | УК-7.3 |  |
| 2.8  | Общая и специальная физическая подготовка /Пр/                           | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |

|      |   |   |    |        |  |       |
|------|---|---|----|--------|--|-------|
| 2.9  | Общая и специальная физическая подготовка /Ср/  | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |       |
| 2.10 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/  | 4 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |       |
| 2.11 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/   | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |       |
| 2.12 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта. /Пр/   | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |       |
| 2.13 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 4 | 6  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |       |
| 2.14 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 4 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |       |
| 2.15 | Приложение /Контр.раб./   | 4 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |       |
| 2.16 | /Зачёт/   | 4 | 0  | УК-7.3 |  | Зачёт |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

|      | Авторы, составители                                | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
|------|--|--|---|----------|
| Л1.1 | Барчуков И. С.,<br>Назаров Ю. Н.,<br>Кикоть В. Я.  | Физическая культура и физическая подготовка: Учебник     | Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2012,<br>электронный ресурс   | 1        |
| Л1.2 | Смирнов А. А.                                      | Мини-футбол в вузе: учебное пособие                      | Москва:<br>Московский<br>государственный<br>строительный<br>университет, ЭБС<br>АСВ, 2007,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.3 | Жданов В. Ю.,<br>Жданов И. Ю.,<br>Милоданова Ю. А. | Обучение настольному теннису за 5 шагов: учебное пособие | Москва: Спорт,<br>2015, электронный ресурс  | 1        |
| Л1.4 | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.                 | Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие     | Москва:<br>Издательство<br>Юрайт, 2018,<br>электронный<br>ресурс  | 1        |

**6.1.2. Дополнительная литература**

|      | Авторы, составители                                     | Заглавие  | Издательство, год   | Колич-во |
|------|---|---|---|----------|
| Л2.1 | Кислицын Ю. Л.,<br>Побыванец В. С.,<br>Бурмистров В. Н. | Физическая культура и спорт в социально-биологической адаптации студентов: Справочное пособие | Москва:<br>Российский<br>университет<br>дружбы народов,<br>2013, электронный ресурс | 1        |
| Л2.2 | Лосев В. Ю.   | Теория и методика физической культуры (теория и методика спорта): учебно-методическое пособие | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2016,<br>электронный<br>ресурс              | 2        |

**6.1.3. Методические разработки**

|      | Авторы, составители  | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|------|--|--|--|----------|
| Л3.1 | Клишина Г. А.,<br>Кан Н. Б.,<br>Пешкова Н. В.                          | Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту<br>элективная дисциплина "Волейбол": учебно-методическое пособие     | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2016,<br>электронный<br>ресурс | 2        |
| Л3.2 | Салахов И. М.,<br>Савин В. Г.,<br>Муртазин Ш. Н.,<br>Ахтемзянова Н. М. | Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.<br>Элективная дисциплина "Мини-футбол": учебно-методическое пособие | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2017,<br>электронный<br>ресурс | 2        |
| Л3.3 | Андрейченко А. И.,<br>Ходосова Д. А.                                   | Интегральная подготовка в баскетболе: учебно-методическое пособие  | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2019,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л3.4 | Банщикова А. Г.  | Игровые виды спорта. Настольный теннис: методические рекомендации  | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2020,<br>электронный<br>ресурс | 1        |



|  | Авторы, составители   | Заглавие  | Издательство, год  | Колич-во |
|--|---|---|--|----------|
| ЛЗ.5   | Щипицин К. П.   | Игровые виды спорта: баскетбол: Методические рекомендации | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс | 1        |
| ЛЗ.6   | Гущин К. Р., Красногорцева Н. А.  | Игровые виды спорта: волейбол: методические рекомендации  | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2022, электронный ресурс | 1        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |   |   |  |          |
| Э1   | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>   |   |  |          |
| Э2   | Всероссийский портал ВФСК ГТО <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>   |   |  |          |
| Э3   | Журнал "Культура физическая и здоровье" <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a>                 |   |  |          |
| Э4   | Информационный сайт по физической культуре и спорту <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>             |   |  |          |
| Э5   | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <a href="http://www.teoriya.ru/ru">http://www.teoriya.ru/ru</a> |   |  |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |   |   |  |          |
| 6.3.1.1  | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office  |   |  |          |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>                           |   |   |  |          |
| 6.3.2.1  | Информационно-правовой портал "Гарант" <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                    |   |  |          |
| 6.3.2.2  | Справочно-правовая система "Консультант-плюс" <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>                     |   |  |          |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |   |
|---|---|
| 7.1   | Спортивные залы для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:   |
| 7.2   | Игровой зал №1, оснащенный необходимым оборудованием: баскетбольные кольца, волейбольные стойки и сетка, ворота для мини-футбола, шведские стенки, турники навесные комбинированные, трибуны, скамейки, стол, мячи для различных видов спорта |
| 7.3   | Игровой зал №2, оснащенный необходимым оборудованием: баскетбольные кольца, волейбольные стойки и сетка, ворота для мини-футбола, шведские стенки, турники навесные комбинированные, скамейки, стол, мячи для различных видов спорта          |
| 7.4   | Зал настольного тенниса, оснащенный необходимым оборудованием: теннисные столы, ракетки, теннисные мячи, шведские стенки, турники навесные комбинированные, стол, скамейки  |