

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 12:36:55
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

Е.В. Коновалова

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН Обучение служением рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Медико-биологических основ физической культуры	
Учебный план	b490302-АдФВ-26-3.plx 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание	
Квалификация	Бакалавр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	0,5 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	18	Виды контроля в семестрах: зачет 5
в том числе:		
аудиторные занятия	10	
самостоятельная работа	8	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	17 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	4	4	4	4
Практические	6	6	6	6
Итого ауд.	10	10	10	10
Контактная работа	10	10	10	10
Сам. работа	8	8	8	8
Итого	18	18	18	18

Программу составил(и):

Ст. преподаватель, Усаева Наталья Робертовна

Рабочая программа дисциплины

Обучение служением

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Психологии

Зав. кафедрой Родермель Т.А., доцент, к.фил.н.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Формирование у студентов гражданственности, ответственности, патриотизма и лидерства в единстве с профессиональными компетенциями, путём реализации социально-ориентированных проектов повышающейся сложности с использованием профильных знаний и умений, полученных в учебном процессе.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Работа в команде
2.1.2	Правоведение
2.1.3	Введение в профессиональную деятельность
2.1.4	Основы российской государственности
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Учебная практика
2.2.2	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"
2.2.3	Производственная практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-3.1: Определяет свою роль в команде, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели

УК-3.2: При реализации своей роли в команде учитывает особенности поведения других членов команды

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- способы определения своей роли в команде, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели;
3.1.2	- принципы реализации своей роли в команде, учитывая особенности поведения других членов команды.
3.2	Уметь:
3.2.1	- определять свою роль в команде, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели;
3.2.2	- при реализации своей роли в команде учитывать особенности поведения других членов команды.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Теоретические основы Обучения служением					
1.1	1.1 Обучение служение в условиях современного общества /Лек/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
1.2	1.1 Обучение служение в условиях современного общества /Ср/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

1.3	Обучение служением как образовательная методика /Лек/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
1.4	Обучение служением как образовательная методика /Ср/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
Раздел 2. Социальный проект как основа Обучения служением						
2.1	Технология социального проекта /Лек/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.2	Технология социального проекта /Пр/	5	2	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.3	Технология социального проекта /Ср/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.4	Этапы разработки социального проекта /Лек/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.5	Этапы разработки социального проекта /Пр/	5	4	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

2.6	Этапы разработки социального проекта /Ср/	5	4	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.7	Методика оценки проектов обучения служением /Ср/	5	1	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.8	/Зачёт/	5	0	УК-3.1 УК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.3 Л2.2 Л2.4 Л2.1 Л2.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Бабешко Е. А., Барсукова А. Д., Иванова З. И., Мудрак С. А.	Обучение служением: учебное пособие для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем факультативным направлениям, реализуемым ниу мгсу	Москва: МИСИ – МГСУ, электронный ресурс	1
Л1.3	Антипов А. О., Зеленкова И. В., Погодина О. А., Широких О. Б.	Обучение служением. Подготовка волонтеров к сопровождению инклюзивных мероприятий: учебное пособие для вузов	Санкт-Петербург: Лань, электронный ресурс	1
Л1.4	Рожкова Е. В., Байгулова А. А., Зимица Л. Ю., Лапочкина С. В., Мызрова К. А., Романова И. Б., Пустынникова Е. В.	Обучение служением: учебник для вузов	Москва: Юрайт, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Головачев В. С.	Проектная деятельность в учреждениях культуры и образования: теория, методика, практика: методические разработки финалистов Конкурса профессионального мастерства работников учреждений культуры и образования имени Г.Н. Волкова Всероссийского фестиваля «Краски Чувашии – 2021». Том III	Чебоксары: ЧГИКИ, электронный ресурс	1
Л2.2	Пастухова Л.С., Иванова С.В.	Социально-проектная деятельность как открытое воспитательное пространство формирования гражданских качеств молодежи: Монография	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", электронный ресурс	1
Л2.3	Пастухова Л.С., Иванова С.В.	Социально-проектная деятельность как открытое воспитательное пространство формирования гражданских качеств молодежи: Монография	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", электронный ресурс	1
Л2.5	Удалова, Н. Н.	Профессионально-проектная деятельность дизайнера: учебное пособие	Омск: Омский государственный технический университет, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Ахметжанова Г. В., Руденко И. В., Голубева И. В., Емельянова Т. В.	Проектная деятельность: учеб.-методическое пособие	Тольятти: ТГУ, электронный ресурс	1
Л3.2	Цепилова Е. С.	Проектная деятельность / project activity: метод. пособие	Сочи: СГУ, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Обучение служением https://nark.ru/obuchenie-sluzheniem/
Э2	Добрино https://edu.dobro.ru/
Э3	Добро.рф https://dobro.ru/
Э4	Как разработать социальный проект https://xn--80ahaefyxhn.xn--80afcdbalict6afooklqi5o.xn--plai/Article/?id=65
Э5	Что такое социальный проект? https://elkanko.ru/video-courses/cto-takoe-socialnyi-proekt

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Материально-техническое обеспечение включает в себя: помещения для проведения практических занятий укомплектованы необходимой учебной мебелью; наличие аудитории общего пользования с подключением к Интернету (WI-FI); компьютерный мультимедийный проектор, ноутбук.
-----	--