

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 02.06.2026 07:38:27
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: теории физической культуры
Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2026 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 940 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Лосев В.Ю./

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-26-1.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого академ. часов					Компетенции	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	Лек	Лаб	Пр		КСР
Блок 1. Дисциплины (модули)							199	892		2198	83	3239		
Обязательная часть							159	736		1966	83	2448		
+	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин		11233 456	124			24	292		230	52	290	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.01	История России		1	2			4	64		48	10	22	УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.02	Философия			4			2	32		16	6	18	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.03	Безопасность жизнедеятельности			1			2	32		16	6	18	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5
+	Б1.О.01.04	Русский язык и культура речи		2				3	32		32	3	41	УК-4.1
+	Б1.О.01.05	Работа в команде		4				2	32		16	6	18	УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1
+	Б1.О.01.06	Основы предпринимательской деятельности		6				1.5	16		16		22	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.07	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"						1				4	32	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.08	Правоведение		3				3	32		32	3	41	УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.09	Основы экономической культуры		3				2	32		16	6	18	УК-9.1; УК-9.2
+	Б1.О.01.10	Основы российской государственности		1				2	16		32	4	20	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.11	Обучение служением		5				0.5	4		6		8	УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.12	Общественный проект "Обучение служением"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль иностранного языка		12356 7	48			14			216	27	261	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык		123	4			8			128	16	144	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере		567	8			6			88	11	117	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		1467				2	16		344		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1				2	16		16		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		467							328			УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3
-	Б1.О.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		467							328			УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3
+	Б1.О.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		467							328			УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3
+	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин		11112 22233 34444 45556 667	11233 33455 678		4	119	428		1176	4	1857	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок		12234 56	18			28	164		196		396	ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-26-1.rlx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого академ. часов					-	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	Лек	Лаб	Пр		КСР
+	Б1.О.04.01.01	Анатомия человека	1					4	32		16		69	ОПК-1.2; ОПК-1.3
+	Б1.О.04.01.02	Физиология человека	2					3	32		16		24	ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-8.1
+	Б1.О.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	3					3	16		32		24	ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1
+	Б1.О.04.01.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	6					3	20		20		23	ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.04.01.05	Спортивный отбор	5					3	16		16		40	ОПК-2.1; ОПК-2.2
+	Б1.О.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности	2					3	16		16		31	ОПК-1.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	4					3	16		32		33	ОПК-3.3; ОПК-9.1
+	Б1.О.04.01.08	Первая доврачебная помощь		1				3			32		76	ОПК-7.1; ОПК-7.2
+	Б1.О.04.01.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта		8				3	16		16		76	ОПК-6.1; ОПК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	122456	13		4		27.5	170		228		367	УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	245	3		4		16	112		128		219	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность		1				1.5	16		16		22	УК-6.1; УК-6.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.02.03	Психология физической культуры	2					3	16		32		24	ОПК-2.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.02.04	Педагогика физической культуры	1					4	16		32		69	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.02.05	Формирование культуры здорового образа жизни	6					3	10		20		33	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок	4567					12	52		88		148	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.О.04.03.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	4					3	16		16		31	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.03.02	Экономика физической культуры и спорта	5					3	16		32		33	ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.О.04.03.03	Менеджмент физической культуры и спорта	6					3	10		20		33	ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.03.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	7					3	10		20		51	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.О.04.04	Научно-методический блок		33467				13.5	42		136	4	304	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б1.О.04.04.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта		3				2			32		40	ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.04.02	Основы проектной деятельности		4				2.5	16		32		42	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.04.03	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-26-1.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.04.04	Спортивная метрология		3				3	16		32		60	ОПК-9.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.04.05	Спортивная социология		6				2	10		20		42	ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.04.06	Информационные технологии в физической культуре		7				3			20		88	ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	11334 4	2355				38			528		642	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	1					3			32		49	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.02	Волейбол с методикой преподавания		5				3			32		76	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	4					7			96		111	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	3					5			112		41	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	1					3			32		49	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3
+	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	3	2				7			96		111	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3				7			96		129	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.08	Туризм		5				3			32		76	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								40	156		232		791	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	56778 88	6				6	30	140		160	519	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.01	Теория спорта	6					6	3	20	20		23	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	7					4	10		20		78	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.03	Планирование тренировочного процесса	8					4	16		16		76	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.04	Внетренировочные факторы повышения результативности	8					3	16		16		40	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.05	Планирование урока физической культуры в школе	5					6	32		32		125	ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.01.06	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	7					5	10		20		105	ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.07	Теория и методика детского и юношеского спорта	8					3	16		16		40	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.08	Теория и методика фитнеса		6				2	20		20		32	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1		5				3	16		16		76	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения		5				3	16		16		76	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2
-	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры		5				3	16		16		76	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-4.2
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		6				2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
-	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол		6				2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика		6				2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов					Компетенции	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		7				3			20		88	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2	
-	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы		7				3			20		88	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2	
+	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика		7				3			20		88	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2	
+	Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули) 4		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2	
Блок 2.Практика							32				56		1096		
Обязательная часть							8					8		280	
+	Б2.О.01	Производственная практика		8				8			8		280	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3	
+	Б2.О.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика						2			8		64	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3	
+	Б2.О.01.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		8				6					216	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							24				48		816		
+	Б2.В.01	Учебная практика		46				15			48		492	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2	
+	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика		4				6			48		168	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2	
+	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика		6				9					324	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2	
+	Б2.В.02	Производственная практика		7				9					324	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2	
+	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика		7				9					324	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9						324		
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация						9					324	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3	

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-26-1.rlx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б3.01.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3					108	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б3.01.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6					216	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
ФТД.Факультативные дисциплины								4	16		52	4	72	
+	ФТД.01	Спортивно-педагогическое совершенствование		7				1.5			20		34	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2
+	ФТД.02	Цифровая грамотность		2				2.5	16		32	4	38	ПК-5.1; ПК-5.2

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР			СР	Контр оль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				1137								30.3	19 3/6											30.8	20 3/6											61	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1137								30.3												28.3											58.5									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		58.8																																								
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54																																								
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26.6																																								
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27.6																																								
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2.8																																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1137	531	160			352	19	498	108	30.3	ТО: 17 1/2 Э: 2		1171	624	176			432	16	385	162	30.8	ТО: 17 1/2 Э: 3		2308	1155	336			784	35	883	270	61	ТО: 35 Э: 5						
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80			64	15	48		5.75		За ЗаО К(2)	189	136	64			64	8	53		5.25		За(3) ЗаО(2) К(5)	396	295	144			128	23	101		11			123456				
2	Б1.0.01.01	История России	За К	63	53	32			16	5	10		1.75		ЗаО К	81	69	32			32	5	12		2.25		За ЗаО К(2)	144	122	64			48	10	22		4			15	12			
3	Б1.0.01.03	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32			16	6	18		2														ЗаО К	72	54	32			16	6	18		2				49	1		
4	Б1.0.01.04	Русский язык и культура речи													За К	108	67	32			32	3	41		3		За К	108	67	32			32	3	41		3				37	2		
5	Б1.0.01.10	Основы российской государственности	За К	72	52	16			32	4	20		2														За К	72	52	16			32	4	20		2					47	1	
6	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36				32	4	36		2		За К	72	36				32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72				64	8	72		4					12345678		
7	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	36				32	4	36		2		За К	72	36				32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72				64	8	72		4					4	1234	
8	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16			64		40		2								64						За К	184	144	16			128		40		2						1234567	
9	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16			16		40		2		За К	72	32	16			16						За К	72	32	16			16		40		2					33	1	
10	Б1.0.03.дв.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48				48													64						112	112				112								33	1234567		
11	Б1.0.03.дв.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48				48													64						112	112				112								33	1234567		
12	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64			192		374	108	20.5		Эк(4) За К(8)	756	336	96			240		258	162	21		Эк(8) За(3) К(15)	1494	592	160			432		632	270	41.5						12345678	
13	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок	Эк За К(2)	252	80	32			48		145	27	7		Эк(2) К(2)	216	80	48			32		55	81	6		Эк(3) За К(4)	468	160	80			80		200	108	13						1234568	
14	Б1.0.04.01.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32			16		69	27	4														Эк К	144	48	32			16		69	27	4						8	1
15	Б1.0.04.01.02	Физиология человека													Эк К	108	48	32			16		24	36	3		Эк К	108	48	32			16		24	36	3					8	2	
16	Б1.0.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности													Эк К	108	32	16			16		31	45	3		Эк К	108	32	16			16		31	45	3					8	2	
17	Б1.0.04.01.08	Первая доврачебная помощь	За К	108	32				32		76		3		За К	108	32										За К	108	32				32		76		3					8	1	
18	Б1.0.04.02	Психолого-педагогический блок	Эк За К(2)	198	80	32			48		91	27	5.5		Эк(2) К(2)	252	112	48			64		59	81	7		Эк(3) За К(4)	450	192	80			112		150	108	12.5							123456
19	Б1.0.04.02.01	Теория и методика физической культуры													Эк К	144	64	32			32		35	45	4		Эк К	144	64	32			32		35	45	4						33	2345
20	Б1.0.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16			16		22		1.5														За К	54	32	16			16		22		1.5						33	1
21	Б1.0.04.02.03	Психология физической культуры													Эк К	108	48	16			32		24	36	3		Эк К	108	48	16			32		24	36	3					22	2	
22	Б1.0.04.02.04	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16			32		69	27	4														Эк К	144	48	16			32		69	27	4						33	1
23	Б1.0.04.05	Спортивно-педагогический блок	Эк(2) К(3)	288	96				96		138	54	8		За К(4)	288	144				144		144		8		Эк(2) За К(7)	576	240				240		282	54	16						12345	
24	Б1.0.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32				32		49	27	3														Эк К	108	32				32		49	27	3						22	1
25	Б1.0.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания													К	72	32				32		40		2		К	72	32				32		40		2					33	234	
26	Б1.0.04.05.04	Плавание с методикой преподавания													К	72	48				48		24		2		К	72	48				48		24		2						33	23
27	Б1.0.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32				32		49	27	3														Эк К	108	32				32		49	27	3						33	1
28	Б1.0.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32				32		40		2		За К	72	32				32		40		2		За К(2)	144	64				64		80		4					33	123	
29	Б1.0.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания													К	72	32				32		40		2		К	72	32				32		40		2					33	234	
30	ФТД.02	Цифровая грамотность													За К	90	52	16			32	4	38		2.5		За К	90	52	16			32	4	38		2.5						11	2
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО К(12)										Эк(4) За(4) ЗаО К(12)										Эк(8) За(10) ЗаО(2) К(24)																				
КАНИКУЛЫ																																												

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр						
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР			СР	Контр оль				
ИТОГО (с факультативами)				1082								29.5	19 1/6		1188									33	21 1/6		2270							62.5	40 2/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1028								28			1188									33			2216						61							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			58.3											59											58.7														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54											54														
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			13.1											17.5											15.3														
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			13.3											17.6											15.5														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			1.8																						0.9														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				758	188	30			156	2	462	108	20.5	ТО: 11 1/6 Э: 2		648	161	64			96	1	379	108	18	ТО: 9 1/6 Э: 2		1406	349	94		252	3	841	216	38.5	ТО: 20 1/3 Э: 4			
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	36	18				16	2	18		1		ЗаО К	36	9				8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2		12345678		
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	36	18				16	2	18		1		ЗаО К	36	9				8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2	37	5678		
3	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За	20	20				20																		За	20	20			20						1234567		
4	Б1.0.03.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура	За	20	20				20																		За	20	20			20						1234567		
5	Б1.0.03.ДВ.01.02	Спортивно-педагогические дисциплины	За	20	20				20																		За	20	20			20						1234567		
6	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк За К(2)	216	50	10			40		139	27	6		За К	108	32	16			16		76		3		Эк За(2) К(3)	324	82	26		56		215	27	9		12345678		
7	Б1.0.04.01	Медико-биологический блок													За К	108	32	16			16		76		3		За К	108	32	16		16		76		3		1234568		
8	Б1.0.04.01.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта													За К	108	32	16			16		76		3		За К	108	32	16		16		76		3	33	8		
9	Б1.0.04.03	Организационно-управленческий блок	Эк К	108	30	10			20		51	27	3														Эк К	108	30	10		20		51	27	3		4567		
10	Б1.0.04.03.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Эк К	108	30	10			20		51	27	3														Эк К	108	30	10		20		51	27	3		33	7	
11	Б1.0.04.04	Научно-методический блок	За К	108	20				20		88		3														За К	108	20			20		88		3		3467		
12	Б1.0.04.04.06	Информационные технологии в физической культуре	За К	108	20				20		88		3														За К	108	20			20		88		3		33	7	
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) К(2)	324	60	20			40		183	81	9		Эк(3) К(3)	360	96	48			48		156	108	10		Эк(5) К(5)	684	156	68		88		339	189	19		5678		
14	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	Эк К	144	30	10			20		78	36	4														Эк К	144	30	10		20		78	36	4		33	7	
15	Б1.В.01.03	Планирование тренировочного процесса													Эк К	144	32	16			16		76	36	4			Эк К	144	32	16		16		76	36	4		33	8
16	Б1.В.01.04	Внутренние факторы повышения результативности													Эк К	108	32	16			16		40	36	3			Эк К	108	32	16		16		40	36	3		33	8
17	Б1.В.01.06	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	Эк К	180	30	10			20		105	45	5														Эк К	180	30	10		20		105	45	5		33	7	
18	Б1.В.01.07	Теория и методика детского и юношеского спорта													Эк К	108	32	16			16		40	36	3			Эк К	108	32	16		16		40	36	3		33	8
19	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	За К	108	20				20		88		3														За К	108	20			20		88		3		33	7	
20	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика	За К	108	20				20		88		3														За К	108	20			20		88		3		33	7	
21	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей													За К	72	16				16		56		2		За К	72	16			16		56		2		22	8	
22	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки													За К	72	16				16		56		2		За К	72	16			16		56		2		33	8	
23	Б2.0.01	Производственная практика													За	288	8				8		280		8		За	288	8			8		280		8		8		
24	Б2.0.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика														72	8				8		64		2			72	8			8		64		2		33	8	
25	ФТД.01	Спортивно-педагогическое совершенствование	За К	54	20				20		34		1.5														За К	54	20			20		34		1.5		33	7	
ПРАКТИКИ			(План)	324							324	9	6		216								216	6	4		540					540	15	10						
	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика	За	324							324	9	6														За	324					324	9	6		33	7		
	Б2.0.01.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика													За	216							216	6	4		За	216				216	6	4		33	8			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324								324	9	6		324					324	9	6						
	Б3.01.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108								108	3			108					108	3			33	8			
	Б3.01.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216								216	6	4		216					216	6	4		33	8			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(6) К(7)										Эк(3) За(3) ЗаО К(6)										Эк(6) За(9) ЗаО К(13)																
КАНИКУЛЫ																																			1 4/6	8	9 4/6			

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				220		244	61	30.25	30.75	60.5	28	32.5	60	28.5	31.5	62.5	29.5	33	
	Итого по ОП (без факультативов)				216		240	58.5	30.25	28.25	60.5	28	32.5	60	28.5	31.5	61	28	33	
B1	Дисциплины (модули)	80%	20%	25%	180		199	58.5	30.25	28.25	54.5	28	26.5	51	28.5	22.5	35	19	16	
B1.O	Обязательная часть						159	58.5	30.25	28.25	54.5	28	26.5	35	19.5	15.5	11	7	4	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						40							16	9	7	24	12	12	
B2	Практика	25%	75%	0%	30		32				6		6	9		9	17	9	8	
B2.O	Обязательная часть						8										8		8	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						24				6		6	9		9	9	9		
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4		4	2.5		2.5							1.5	1.5		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					57.7	-	58.8	57.7	-	55.7	59.8	-	55.8	57.4	-	58.3	59	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					24.3	-	27.6	29.1	-	29.4	25.9	-	19.7	24.9	-	13.3	17.6	
		элективные дисциплины по физ.к.					3	-	2.8	3.7	-	3.7	3.7	-	2.8	3.6	-	1.8		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3173	-	531	572	-	573	468	-	386	322	-	168	153	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					348	-	48	64	-	64	64	-	48	40	-	20		
		Блок Б2					56	-			-		48	-			-		8	
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					72	-		52	-			-			-	20		
		Итого по всем блокам					3301	-	531	624	-	573	516	-	386	322	-	188	161	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	4	4		8	3	5	8	4	4	6	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3		11	7	4	12	5	7	8	5	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1		2		2				1		1	
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)									1		1							
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1		1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					23	12	11		18	11	7	15	8	7	12	6	6	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.54%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						69.6%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						42.35%													