

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.06.2026 12:36:54
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Основы научно-методической деятельности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план б490302-АдФВ-24-2.plx
49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ
ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе: Виды контроля в семестрах:
экзамены 3

аудиторные занятия 48
самостоятельная работа 33
часов на контроль 27

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
Неделя	17 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	33	33	33	33
Часы на контроль	27	27	27	27
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

к.б.н., доцент Мальков М.Н.

Рабочая программа дисциплины

Основы научно-методической деятельности

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой Мальков М.Н.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью освоения дисциплины «Основы научно- методической деятельности» является ознакомить обучающихся с основами научно-исследовательской и методической работы в области адаптивной физической культуры, сформировать умения планировать и проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры, осуществлять контроль за результатами занимающихся в процессе занятий физическими упражнениями с учетом индивидуальных особенностей и форм заболеваний.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Школьный курс предметов "Математика", "Обществознания"
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Спортивный отбор
2.2.2	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.3	Производственная практика, преддипломная практика
2.2.4	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-4.1: Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний

ОПК-12.1: Планирует научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры

ОПК-12.2: Организует и проводит научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	методы измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся, методику проведения педагогического контроля;
3.1.2	методы исследования, направления научных исследований в области адаптивной физической культуры и основы планирования научного исследования;
3.1.3	этапы организации и методы научного исследования в сфере адаптивной физической культуры.
3.2	Уметь:
3.2.1	использовать методы измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний, осуществлять педагогический контроль за состоянием занимающихся;
3.2.2	использовать теоретические методы исследования для планирования научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности в сфере адаптивной физической культуры, подготовить план реализации научного исследования;
3.2.3	осуществлять подбор и использовать методы научного исследования для определения эффективности используемых средств и методов в учебно-тренировочном процессе в адаптивной физической культуре

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Основы научно-методической деятельности					
1.1	Цель и задачи курса «Основы научно-методической деятельности». Научный метод. /Лек/	3	2	ОПК-12.1	Л1.1 Л1.2Л2.5	

1.2	Выбор темы исследования. Постановка проблемы исследования. /Пр/	3	2	ОПК-12.1	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.5 Э1 Э2	
1.3	Этапы научного исследования. /Пр/	3	2	ОПК-12.1	Л1.1 Л1.2Л2.5	
1.4	Научные методы исследования. /Ср/	3	4	ОПК-12.1	Л1.1 Л1.2Л2.5 Э1	
1.5	Наука в области физической культуры. /Лек/	3	2	ОПК-12.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.5	
1.6	Работа с первоисточниками. Реферирование научных документов. /Пр/	3	4	ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5 Э1 Э2	
1.7	Методическая деятельность в сфере физической культуры. /Лек/	3	2	ОПК-12.1	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.5	
1.8	Этапы подготовки и выполнения ВКР. /Лек/	3	2	ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5Л3.1	
1.9	Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.5 Э1 Э2	
1.10	Поиск и анализ научно-методической литературы по проблеме исследования /Пр/	3	6	ОПК-4.1 ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5 Э1 Э2	
1.11	Поиск научной и методической информации по проблеме исследования. /Ср/	3	12	ОПК-4.1 ОПК-12.1	Л1.1 Л1.2Л2.5Л3.1 Э1 Э2	
1.12	Эксперимент. Виды и организация. /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.5	
1.13	Организация и проведение экспериментального исследования. /Пр/	3	8	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5 Э1 Э2	
1.14	Эксперимент. Виды и организация. /Ср/	3	6	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5	
1.15	Обработка результатов исследований. /Лек/	3	2	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3 Л2.5Л3.1	
1.16	Обработка результатов исследования. /Пр/	3	4	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.3 Л2.5 Э1	
1.17	Обработка результатов исследований. /Ср/	3	7	ОПК-4.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.3 Л2.5Л3.1 Э1	
1.18	Оформление результатов научной и методической работы. Защита курсовой и выпускной квалификационной работы в сфере адаптивной физической культуры.	3	2	ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.5Л3.1	
1.19	Оформление результатов исследования. /Пр/	3	4	ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5Л3.1	
1.20	Оформление результатов научной и методической работы. /Ср/	3	4	ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5Л3.1 Э1	
1.21	Представление результатов научно-методической деятельности. /Пр/	3	2	ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.5	

1.22	/Контр.раб./	3	0	ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Э1	Контрольная работа
1.23	/Экзамен/	3	27	ОПК-4.1 ОПК-12.1 ОПК-12.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Э1 Э2	Экзамен

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Железняк Ю. Д., Петров П. К.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: [учебник] для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура"	Москва: Издательский центр "Академия", 2013	27
Л1.2	Никитушкин В. Г.	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024, https://urait.ru/bcode/539178	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Селуянов В. Н., Шестаков М. П., Космина И. П.	Научно-методическая деятельность: учебник	М.: Физическая культура, 2005	20
Л2.2	Евсеев С. П.	Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник	Москва: Издательство «Спорт», 2016, электронный ресурс	1
Л2.3	Губа В.П., Пресняков В.В.	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований: учебно-методическое пособие	Москва: Человек, 2015, электронный ресурс	2
Л2.4	Никитушкина Н. Н.	Организация методической работы в спортивной школе. Учебно-методическое пособие: Учебно-методическое пособие	Москва: издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1
Л2.5	Семенов Л. А.	Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта	Санкт-Петербург: Лань, 2022, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Мальков М. Н., Логинов С. И.	Подготовка выпускной квалификационной работы по физической культуре: учебно-методическое пособие	Сургут: Сургутский государственный университет, 2016, электронный ресурс	2

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"	
Э1	Научная электронная библиотека https://www.elibrary.ru/
Э2	Российский фонд фундаментальных исследований https://www.rfbr.ru/
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру https://www.garant.ru/ , Справочно-правовая система «Консультант плюс» http://www.consultant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.