

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 09:51:33  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Оценочные материалы промежуточной аттестации

### Спортивный отбор

Код, направление подготовки	49.03.04, Спорт
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

#### Типовые задания для контрольной работы

Тема контрольной работы (реферативного типа):

«Антропометрический профиль спортсмена в избранном виде спорта». В содержание контрольной работы должны быть следующие разделы:

Содержание

Введение

1. Ключевые антропометрические показатели спортсмена на этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта (этот раздел нужно подготовить на основе анализа научно-методической литературы).
2. На основе выполненных практических работ 1-5, подготовьте итоговое заключение для конкретного спортсмена о прогнозе дальнейших занятий избранным видом спорта.

Список литературы

Типовые вопросы к зачету:

1. Основные задачи курса «Спортивный отбор».
2. Понятие «Спортивный отбор», «Спортивная ориентация».
3. Этапы спортивного отбора.
4. Система спортивного отбора в Германии.
5. Система поиска спортивных талантов в США.
6. Спортивный отбор в Китае.
7. Система спортивного отбора в России.
8. Охарактеризуйте методы спортивного отбора: антропометрия, гониометрия, биоимпедансное исследование, педагогические тесты.
9. Биологический и паспортный возраст спортсмена. Сопоставление паспортного и биологического возраста.
10. Общая и специальная физическая подготовленность как критерии спортивного отбора.
11. Современные методы, технические средства оценивания состояния организма занимающихся в процессе занятий адаптивным спортом.
12. Методические рекомендации о механизмах и критериях отбора спортивно одаренных детей.
13. Педагогический контроль в подготовке спортсменов.
14. Центры отбора и ориентации спортсменов в России.
15. Физиолого-генетический подход к вопросам спортивного отбора.
16. Диагностика координационных, силовых, скоростных способностей. Способностей к выносливости.
17. Понятие «Конституция», «Соматотип».

18. Определение компонентного состава тела спортсмена.
19. Соматотипы по Хит-Картеру, Дорохову-Губе.
20. Антропометрический профиль спортсмена в избранном виде спорта.
21. Отбор для занятий спортом на основе определения соматотипа.
22. Применение метода стандартов на практике с целью отбора детей для занятий избранным видом спорта.
23. Спортивный отбор в легкоатлетические виды спорта.
24. Спортивный отбор в сложнокоординационные виды спорта.
25. Спортивный отбор в игровые виды спорта.
26. Спортивный отбор в циклические виды спорта.
27. Спортивный отбор в единоборства.
28. Спортивный отбор в силовые виды спорта.
29. Применение методов математической статистики для прогнозирования в спортивном отборе.
30. ДНК-тесты: проблемы и перспективы применения в спорте.