

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 02.06.2026 07:39:14
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 942 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	развивающий
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.rlx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
Блок 1. Дисциплины (модули)							201	850	436	1884	83	3222		
Обязательная часть							172	804	436	1644	83	2572		
+	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин		11233 456	124			24	292		230	52	290	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.01	История России		1	2			4	64		48	10	22	УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.03	Философия			4			2	32		16	6	18	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности			1			2	32		16	6	18	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5
+	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи		2				3	32		32	3	41	УК-4.1
+	Б1.О.01.06	Работа в команде		4				2	32		16	6	18	УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1
+	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности		6				1.5	16		16		22	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.08	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"						1				4	32	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.09	Правоведение		3				3	32		32	3	41	УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.10	Основы экономической культуры		3				2	32		16	6	18	УК-9.1; УК-9.2
+	Б1.О.01.11	Основы российской государственности		1				2	16		32	4	20	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.12	Обучение служением		5				0.5	4		6		8	УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.13	Общественный проект "Обучение служением"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль иностранного языка		12356 7	48			14			216	27	261	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык		123	4			8			128	16	144	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере		567	8			6			88	11	117	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		1468				2	16		344		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1				2	16		16		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		468							328			
+	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		468							328			УК-7.3; ОПК-10.1
-	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		468							328			УК-7.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	11112 22233 33444 45556 66667 88	11233 45556 777		4	6	132	496	436	854	4	1981	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
+	Б1.О.04.01	Анатомия человека		1				4	32		16		60	УК-7.2; ОПК-8.2; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.02	Физиология человека		2				3	32		16		24	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-13.2

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого академ. часов					-
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь		1				3			32		76	УК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности	2					3	16		16		40	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.05	Психология физической культуры	2					3	16		32		24	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	1					4	16		32		60	ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	3	2				7		96			129	УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	1					3			32		49	УК-7.3; ОПК-1.1
+	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	1					3			32		40	УК-7.1; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность		1				1.5	16		16		22	УК-6.1; УК-6.2
+	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	3					5		112			41	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3				8		96			147	УК-7.2; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	5					4	16		32		60	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.2; ОПК-13.4; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности	4					4	16		32		51	УК-7.2; ОПК-1.3; ОПК-2.2
+	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	23					7	48		48		75	ОПК-1.3; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	3					3	16		32		33	ОПК-4.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.17	Спортивная метрология		3				3	16		32		60	ОПК-4.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности		4				2.5	16		32		42	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.19	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	4					8		112			131	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.21	Формирование культуры здорового образа жизни	4			4		3	16		32		15	ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.22	Спортивный отбор		5				2	16		16		40	ОПК-4.1; ОПК-13.4
+	Б1.О.04.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	5					5	32		32		80	ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.24	Волейбол с методикой преподавания		5				2			32		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.25	Специальная психология	6					2	10		10		16	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.26	Специальная педагогика	5					3	16		16		31	ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.27	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	6					2	10		10		16	ОПК-9.1; ОПК-14.1
+	Б1.О.04.28	Основы общей и частной патологии		6				2			20		52	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1
+	Б1.О.04.29	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	6					3	20		20		23	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.30	Частные методики адаптивной физической культуры	6					6	42		72		75	ОПК-1.1; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.04.31	Физическая реабилитация	6	5				6	52		72		65	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.rlx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад. часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.32	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	7					3	10		10		52	ОПК-11.1; ОПК-15.1
+	Б1.О.04.33	Массаж		7				2		20			52	УК-7.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.34	Коррекционно-развивающие игры	8					3			24		48	УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.35	Адаптивная двигательная рекреация		7				2			20		52	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.36	Психология болезни и инвалидности	8					4	16		16		76	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б1.О.04.37	Информационные технологии в физической культуре		7				2			20		52	ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								29	46		240		650	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	778	345678				23	46		172		502	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт		3456				8			84		204	ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	7					3	10		10		52	ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре		7				2	10		10		52	ПК-1.2; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	7					3	10		20		42	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8					4	16		16		76	ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация		8				3			32		76	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1		5				2			32		40	
-	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис		5				2			32		40	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм		5				2			32		40	ПК-5.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		7				2			20		52	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации		7				2			20		52	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		7				2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		8				2			16		56	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
-	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей		8				2			16		56	ПК-1.1; ПК-5.1
Блок 2.Практика								30			48		1032	
Обязательная часть								30			48		1032	
+	Б2.О.01	Учебная практика		46				15			48		492	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.2; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика		4				6			48		168	ОПК-1.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-14.2; ПК-2.1
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика		6				9					324	ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-26-2.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов					-
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б2.О.02	Производственная практика		78				15					540	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-5.2; ПК-7.3; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		8				6					216	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3
+	Б2.О.02.02	Производственная практика		7				9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.02.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		7				9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9					324	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация						9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6					216	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3					108	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-6; ОПК-16
ФТД.Факультативные дисциплины								6	42		58	4	112	
+	ФТД.02	Цифровая грамотность		2				2.5	16		32	4	38	ПК-7.1; ПК-7.2
+	ФТД.03	Внетренировочные факторы повышения результативности		3				2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-6.1
+	ФТД.04	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов		6				1.5	10		10		34	ПК-5.1; ПК-5.2

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр								
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР					СР	Контр оль	Всего	Неделя		
ИТОГО (с факультативами)				1137									30.3	19	5/6		1171									30.8	20	1/6		2308								61				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1137									30.3				1081									28.3				2218							58.5	40				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57.9													58.8													58.4												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54													54													54												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26.8													26.7													26.8												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.9													29.4													28.7												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2.8													3.7													3.3												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1137	531	160	32	320	19	471	135	30.3	ТО: 17 1/3 Э: 2 1/2		1171	624	176	144	288	16	394	153	30.8	ТО: 17 1/3 Э: 2 5/6		2308	1155	336	176	608	35	865	288	61	ТО: 34 2/3 Э: 5 1/3							
1	Б1.0.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80		64	15	48		5.75		За ЗаО К(2)	189	136	64		64	8	53		5.25		За(3) ЗаО(2) К(5)	396	295	144		128	23	101		11			123456					
2	Б1.0.01.01	История России	За К	63	53	32		16	5	10		1.75		ЗаО К	81	69	32		32	5	12		2.25		За ЗаО К(2)	144	122	64		48	10	22		4			15	12				
3	Б1.0.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2													ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2				49	1			
4	Б1.0.01.05	Русский язык и культура речи	ЗаО К	72	52	16		32	4	20		2		За К	108	67	32		32	3	41		3		За К	108	67	32		32	3	41		3				37	2			
5	Б1.0.01.11	Основы российской государственности	За К	72	52	16		32	4	20		2													За К	72	52	16		32	4	20		2					47	1		
6	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4					12345678			
7	Б1.0.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4					4	1234		
8	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64		40		2							64		64				За К	184	144	16		128		40		2					12345678			
9	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16		40		2													За К	72	32	16		16		40		2						33	1	
10	Б1.0.03.дв.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48																			112	112			112								22	12345678		
11	Б1.0.03.дв.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48																			112	112			112								22	12345678		
12	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64	32	160		347	135	20.5		Эк(4) За К(8)	756	336	96	144	96		267	153	21		Эк(8) За(3) К(15)	1494	592	160	176	256		614	288	41.5						12345678		
13	Б1.0.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16		60	36	4													Эк К	144	48	32		16		60	36	4						8	1	
14	Б1.0.04.02	Физиология человека												Эк К	108	48	32		16		24	36	3		Эк К	108	48	32		16		24	36	3						8	2	
15	Б1.0.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3													За К	108	32			32		76		3						8	1	
16	Б1.0.04.04	Биохимия мышечной деятельности												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		Эк К	108	32	16		16		40	36	3						8	2	
17	Б1.0.04.05	Психология физической культуры												Эк К	108	48	16		32		24	36	3		Эк К	108	48	16		32		24	36	3						22	2	
18	Б1.0.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		60	36	4													Эк К	144	48	16		32		60	36	4							22	1
19	Б1.0.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2		За К	72	32		32			40		2		За К(2)	144	64		64		80		4						33	123		
20	Б1.0.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3													Эк К	108	32			32		49	27	3						22	1	
21	Б1.0.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		40	36	3													Эк К	108	32			32		40	36	3						33	1	
22	Б1.0.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16		16		22		1.5													За К	54	32	16		16		22		1.5							22	1
23	Б1.0.04.11	Плавание с методикой преподавания												К	72	48		48			24		2		К	72	48		48		24		2						33	23		
24	Б1.0.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания												К	72	32		32			40		2		К	72	32		32		40		2						22	234		
25	Б1.0.04.15	Теория и методика физической культуры												Эк К	144	64	32		32		35	45	4		Эк К	144	64	32		32		35	45	4						33	23	
26	Б1.0.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания												К	72	32		32			40		2		К	72	32		32		40		2						22	234		
27	ФТД.02	Цифровая грамотность												За К	90	52	16		32	4	38		2.5		За К	90	52	16		32	4	38		2.5						11	2	
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО К(12)								Эк(4) За(4) ЗаО К(12)								Эк(8) За(10) ЗаО(2) К(24)																						
КАНИКУЛЫ												5/6											9 1/6													10						

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7								з.е.	Неделя	Семестр 8								з.е.	Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестр										
				Академических часов										Академических часов										Академических часов																					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	Всего	Неделя												
ИТОГО (с факультативами)				1104									29	19 1/6	1192									32	21 1/6	2296																			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1104									29		1192									32		2296																			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		60.2											59.4											59.8																				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54											54											54																				
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		16.7											15.8											16.3																				
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		16.9											15.9											16.4																				
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		5.4											4.4											4.9																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				780	248	40	20	186	2	424	108	20	ТО: 11 1/6 Э: 2	652	185	32		152	1	359	108	17	ТО: 9 1/6 Э: 2	1432	433	72	20	338	3	783	216	37	ТО: 20 1/3 Э: 4												
1	Б1.0.02	Модуль иностранного языка	За К	36	18			16	2	18	1		ЗаО К	36	9			8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2			12345678									
2	Б1.0.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	36	18			16	2	18	1		ЗаО К	36	9			8	1	27		1		ЗаО К(2)	72	27			24	3	45		2			37	5678								
3	Б1.0.03	Модуль физической культуры и спорта		60	60				60				За	40	40			40						За	100	100			100								12345678								
4	Б1.0.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		60	60				60				За	40	40			40						За	100	100			100								22	12345678							
5	Б1.0.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		60	60				60				За	40	40			40						За	100	100			100								22	12345678							
6	Б1.0.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк За(3) К(4)	324	80	10	20	50			208	36	9	Эк(2) К(2)	252	56	16		40		124	72	7	Эк(3) За(3) К(6)	576	136	26	20	90		332	108	16				12345678								
7	Б1.0.04.32	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	108	20	10		10			52	36	3											Эк К	108	20	10		10		52	36	3				33	7							
8	Б1.0.04.33	Массаж	За К	72	20		20				52		2											За К	72	20		20		52		2					22	7							
9	Б1.0.04.34	Коррекционно-развивающие игры												Эк К	108	24		24		48	36	3		Эк К	108	24		24		48	36	3					22	8							
10	Б1.0.04.35	Адаптивная двигательная рекреация	За К	72	20			20			52		2											За К	72	20			20	52		2						22	7						
11	Б1.0.04.36	Психология болезни и инвалидности												Эк К	144	32	16		16		76	36	4		Эк К	144	32	16	16	76	36	4							20	8					
12	Б1.0.04.37	Информационные технологии в физической культуре	За К	72	20			20			52		2												За К	72	20		20	52		2						22	7						
13	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк(2) За К(3)	288	70	30		40		146	72	8		Эк За К(2)	252	64	16		48		152	36	7	Эк(3) За(2) К(5)	540	134	46		88		298	108	15					345678							
14	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	Эк К	108	20	10		10		52	36	3												Эк К	108	20	10		10	52	36	3						22	7						
15	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	За К	72	20	10		10		52		2												За К	72	20	10		10	52		2						22	7						
16	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	Эк К	108	30	10		20		42	36	3												Эк К	108	30	10		20	42	36	3						22	7						
17	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта												Эк К	144	32	16		16		76	36	4		Эк К	144	32	16	16	76	36	4							22	8					
18	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация												За К	108	32			32		76		3		За К	108	32			32		76		3					22	8					
19	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации	За К	72	20			20		52		2												За К	72	20			20	52		2						22	7						
20	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона	За К	72	20			20		52		2												За К	72	20			20	52		2						22	7						
21	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон												За К	72	16			16		56		2		За К	72	16			16	56		2					22	8						
22	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей												За К	72	16			16		56		2		За К	72	16			16	56		2					22	8						
ПРАКТИКИ				(План)	324									324	9	6										540											540	15	10						
	Б2.О.02.02.01(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	За	324									324	9	6											За	324											324	9	6			22	7	
	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика																								За	216											216	6	4			22	8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																							324											324	9	6					
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																										216											216	6	4			22	8
	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																										108											108	3			22	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7) К(9)								Эк(3) За(4) ЗаО К(6)								Эк(6) За(11) ЗаО К(15)																									
КАНИКУЛЫ												1 5/6									7 5/6											9 4/6													

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				190		246	61	30.25	30.75	62.5	30	32.5	61.5	29.5	32	61	29	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				186		240	58.5	30.25	28.25	60.5	28	32.5	60	29.5	30.5	61	29	32	
B1	Дисциплины (модули)	86%	14%	20.6%	160		201	58.5	30.25	28.25	54.5	28	26.5	51	29.5	21.5	37	20	17	
B1.O	Обязательная часть						172	58.5	30.25	28.25	50.5	26	24.5	45	25.5	19.5	18	10	8	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						29				4	2	2	6	4	2	19	10	9	
B2	Практика	100%	0%	0%	20		30				6		6	9		9	15	9	6	
B2.O	Обязательная часть						30				6		6	9		9	15	9	6	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	10	6	2.5		2.5	2	2		1.5		1.5				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					58.3	-	57.9	58.8	-	58.4	58.1	-	56.4	58.9	-	60.2	59.4	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25.1	-	27.9	29.4	-	27.6	25.2	-	25.1	26.3	-	16.9	15.9	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.8	-	2.8	3.7	-	2.8	1	-	1.9	1.8	-	5.4	4.4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3253	-	531	572	-	525	404	-	466	322	-	248	185	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					328	-	48	64	-	48	16	-	32	20	-	60	40	
		Блок Б2					48	-			-		48	-			-			
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					104	-		52	-	32		-		20	-			
		Итого по всем блокам					3405	-	531	624	-	557	452	-	466	342	-	248	185	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	4	4		8	4	4	8	3	5	6	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3		11	6	5	13	7	6	11	7	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1		2		2				1		1	
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)									1		1							
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1		1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					23	12	11		18	11	7	17	10	7	15	9	6	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					29.91%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					84.2%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					43.01%														