

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 26.05.2026 09:02:50
 Уникальный программный идентификатор:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Планирование урока физической культуры в школе, 5 семестр – 3 курс

Код, направление подготовки	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-2.1 ПК-2.2	1. Укажите какое количество часов отводится типовой программой по физическому воспитанию на уроки физической культуры в общей образовательной школе? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	А. 102 часа; Б. 68 часов; В. 56 часов; Г. 76 часов	Низкий
ПК-2.1 ПК-2.2	2. В процессе уроков физической культуры учащихся начальной школы по возможности надо исключить: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	А. упражнения на выносливость; Б. упражнения на частоту движений; В. скоростно-силовые упражнения Г. упражнения, связанные с натуживанием (задержка дыхания), и значительные статистические напряжения	Низкий
ПК-2.1 ПК-2.2	3. Тип урока, наиболее распространенный в школе? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	А. учебный; Б. тренировочный; В. смешанный; Г. комбинированный	Низкий
ПК-2.1 ПК-2.2	4. Специфические прикладные функции физической культуры преимущественно проявляются в сфере _____ <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	А. профессиональной деятельности; Б. образования; В. организации труда; Г. спорта	Низкий
ПК-2.1 ПК-2.2	5. Укажите, как называется метод организации	А. поточный; Б. групповой;	Низкий

	<p>деятельности занимающихся на уроке, при котором весь класс выполняет одно и то же задание учителя физической культуры? (выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>В. фронтальный; Г. индивидуальный</p>	
<p>ПК-2.1 ПК-2.2</p>	<p>6. Методы организаций и проведения занятий в уроке физической культуры: (выберите из заданного списка один неправильный ответ)</p>	<p>А. фронтальный; Б. горизонтальный; В. групповой; Г. индивидуальный</p>	<p>Средний</p>
<p>ПК-2.1 ПК-2.2</p>	<p>7. К средствам физического воспитания относятся _____ (впишите нужный вариант ответа)</p>	<p>А. восстановительные мероприятия; Б. физкультминутки В. физические упражнения; Г. материально-технические условия</p>	<p>Средний</p>
<p>ПК-2.1 ПК-2.2</p>	<p>8. Отношения педагогически оправданных (рациональных) затрат времени к общей продолжительности урока называется _____ (впишите нужный вариант ответа)</p>	<p>А. физической нагрузкой; Б. интенсивностью физической нагрузки; В. общей плотностью урока; Г. моторной плотностью урока</p>	<p>Средний</p>
<p>ПК-2.1 ПК-2.2</p>	<p>9. Текущее планирование _____ (выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>А. предусматривает варианты планирования на ближайшее время (на предстоящее занятие). Б. проводится от одного возрастного периода к другому. В. охватывает переход от одной части урока к другой. Г. охватывает этапы работы (например, в общеобразовательной школе - это планирование на учебную четверть).</p>	<p>Средний</p>
<p>ПК-2.1 ПК-2.2</p>	<p>10. Документ, в котором четко определены условия соревнований среди школьников, способы фиксации результата, определение победителя и распределение мест – это _____ (выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>А. положение о соревнованиях; Б. правила соревнований; В. календарь соревнований; Г. программа соревнований</p>	<p>Средний</p>
<p>ПК-2.1 ПК-2.2</p>	<p>11. Методико-практические занятия проводятся в _____ основном</p>	<p>А. средних специальных учебных учреждениях; Б. старших классах;</p>	<p>Средний</p>

	в _____ (выберите два правильных ответа)	В. младших классах и средних; Г. высших учебных заведениях	
ПК-2.1 ПК-2.2	12. Отношение времени, использовано непосредственно на двигательную деятельность учащихся, к общей продолжительности урока называется _____ (впишите нужный вариант ответа)	А. индексом физической нагрузки; Б. моторной плотностью урока; В. интенсивностью физической нагрузки; Г. общей плотностью урока	Средний
ПК-2.1 ПК-2.2	13. Перспективное планирование - это планирование на _____ (впишите нужный вариант ответа)	А. уроки изучения теоретических знаний и практических умений. Б. четверти выполнения упражнений гимнастики, легкой атлетики, спортивных игр. В. длительный срок (например, в общеобразовательной школе на несколько лет с распределением программного материала по годам обучения). Г. выполнение вариативного и базового компонента.	Средний
ПК-2.1 ПК-2.2	14. Для уроков общей физической подготовки характерны: (выберите из заданного списка один не-правильный ответ)	А. разнообразие средств и методов; Б. комплексность; В. средние и умеренные нагрузки на организм; Г. комбинированность средств и методов	Средний
ПК-2.1 ПК-2.2	15. В практике физического воспитания используется _____ видов педагогического контроля, каждый из которых имеет свое функциональное назначение. (впишите правильный вариант ответа)	А. 5; Б. 4; В. 2; Г. 3	Средний
ПК-2.1 ПК-2.2	16. В практике физического воспитания используется несколько видов педагогического контроля, каждый из которых имеет свое функциональное назначение. (установите в правильном порядке)	А. оперативный контроль; Б. этапный контроль; В. текущий контроль; Г. итоговый контроль; Д. предварительный контроль.	Высокий
ПК-2.1 ПК-2.2	17. По срокам планирования различают следующие его виды: (выберите несколько	А. перспективное; Б. годовое; В. текущее (этапное); Г. оперативное; Д. тематическое;	Высокий

	<i>правильных ответов из заданного списка)</i>	Е. по четвертям	
ПК-2.1 ПК-2.2	18. К учету работы по физическому воспитанию предъявляют ряд требований: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	А. своевременность, объективность; Б. точность и достоверность; В. выполнение учебных требований и норм; Г. полнота, простота и наглядность; Д. интенсивность нагрузок.	Высокий
ПК-2.1 ПК-2.2	19. В структуру педагогической технологии входит разработка основных документов планирования по физическому воспитанию: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	А. годовой план-график учебного процесса; Б. общий план работы по физическому воспитанию; В. поурочный рабочий (тематический) план на четверть; Г. план-конспект урока.	Высокий
ПК-2.1 ПК-2.2	20. По срокам планирования различают следующие его виды: <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	А. оперативное (краткосрочное) планирование; Б. перспективное планирование; В. предварительное планирование; Г. текущее (этапное) планирование	Высокий