

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.06.2025 06:50:51  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

## Теория и методика избранного вида спорта

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план g490401-ТеорФВ-25-2.plx  
49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **5 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 180

в том числе:

|                        |    |
|------------------------|----|
| аудиторные занятия     | 48 |
| самостоятельная работа | 87 |
| часов на контроль      | 45 |

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 3

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семестр на<br/>курсе&gt;</b> ) | <b>3 (2.1)</b> |     | Итого |     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----|-------|-----|
| Неделя                                                          | 17 1/6         |     |       |     |
| Вид занятий                                                     | УП             | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                                          | 16             | 16  | 16    | 16  |
| Практические                                                    | 32             | 32  | 32    | 32  |
| Итого ауд.                                                      | 48             | 48  | 48    | 48  |
| Контактная работа                                               | 48             | 48  | 48    | 48  |
| Сам. работа                                                     | 87             | 87  | 87    | 87  |
| Часы на контроль                                                | 45             | 45  | 45    | 45  |
| Итого                                                           | 180            | 180 | 180   | 180 |

Программу составил(и):

*к.пед.н., профессор, Григорьев В.А.*

Рабочая программа дисциплины

**Теория и методика избранного вида спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | сформировать способность использовать интегративный подход, связанный с управлением подготовкой спортсменов различной квалификации в видах спорта различающихся по особенностям проявления физических и технических способностей спортсмена; способность преподавать по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры и ДПП, ориентированным на соответствующий уровень квалификации; способность проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов; реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.01                                                                                                      |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |
| 2.1.1              | Общая теория и технология физического воспитания                                                             |
| 2.1.2              | Общая теория спорта и технология спортивной подготовки                                                       |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Технология научных исследований в физической культуре и спорте                                               |
| 2.2.2              | Теория и методика прикладной физической культуры                                                             |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|                |                                                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-2.1:</b> | <b>Реализует тренировочный процесс и осуществляет руководство соревновательной деятельностью спортсменов</b> |
| <b>ПК-2.2:</b> | <b>Проводит анализ тренировочного и соревновательного процесса и выявляет проблемы</b>                       |
| <b>ПК-2.3:</b> | <b>Разрабатывает программы тренировочной и соревновательной деятельности</b>                                 |
| <b>ПК-1.1:</b> | <b>Преподает с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности</b>       |
| <b>ПК-1.2:</b> | <b>Применяет педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания</b>                |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|            |                                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>                                                                                                   |
| 3.1.1      | основы реализации тренировочного процесса и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов |
| 3.1.2      | способы преподавания с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности      |
| 3.1.3      | педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания                                    |
| 3.1.4      | преподавать с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности               |
| 3.1.5      | особенности проведения анализа тренировочного и соревновательного процесса и выявления проблем                  |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                   |
| 3.2.1      | реализовывать тренировочный процесс и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов       |
| 3.2.2      | анализировать тренировочный и соревновательный процесс и выявлять проблемы                                      |
| 3.2.3      | разрабатывать программы тренировочной и соревновательной деятельности                                           |
| 3.2.4      | преподавать с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности               |

|       |                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.2.5 | применять педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания                                                                                               |
| 3.2.6 | реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                                                                            |                |       |             |                                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                  | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                                                                                        | Примечание |
|                                               | <b>Раздел I.</b>                                                                                           |                |       |             |                                                                                                   |            |
| 1.1                                           | Спортивный отбор и спортивная ориентация: понятия, сущностные характеристики, особенности реализации /Лек/ | 3              | 2     | ПК-2.1      | Л1.3 Л1.4 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4         |            |
| 1.2                                           | Спортивный отбор и спортивная ориентация: понятия, сущностные характеристики, особенности реализации /Пр/  | 3              | 4     | ПК-2.1      | Л1.1 Л1.3 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4         |            |
| 1.3                                           | Скоростно – силовые виды спорта /Лек/                                                                      | 3              | 2     | ПК-2.2      | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4              |            |
| 1.4                                           | Скоростно – силовые виды спорта /Пр/                                                                       | 3              | 4     | ПК-2.3      | Л1.3 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.2<br>Л2.4 Л2.9Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4         |            |
| 1.5                                           | Скоростно – силовые виды спорта /Ср/                                                                       | 3              | 10    | ПК-1.2      | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.4 Л2.5 Л2.7<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4         |            |
| 1.6                                           | Циклические виды спорта /Лек/                                                                              | 3              | 4     | ПК-1.1      | Л1.1 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.5 Л2.6<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |            |

|      |                                                                                                                    |   |    |                                       |                                                                                                                     |                    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.7  | Циклические виды спорта /Пр/                                                                                       | 3 | 4  | ПК-1.1                                | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.4 Л2.5<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                                |                    |
| 1.8  | Циклические виды спорта /Ср/                                                                                       | 3 | 11 | ПК-2.1                                | Л1.3 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.5 Л2.9Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                        |                    |
| 1.9  | Сложно–координированные виды спорта /Контр.раб./                                                                   | 3 | 0  | ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3<br>ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.3 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.7 Л2.8<br>Л2.9<br>Л2.10Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4       | Контрольная работа |
| 1.10 | Сложно–координированные виды спорта /Ср/                                                                           | 3 | 10 | ПК-2.3                                | Л1.3 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э3 Э4                                   |                    |
| 1.11 | Единоборства /Пр/                                                                                                  | 3 | 4  | ПК-1.1                                | Л1.3 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.7 Л2.8<br>Л2.9 Л2.10<br>Л2.11Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                    |
| 1.12 | Единоборства /Ср/                                                                                                  | 3 | 10 | ПК-1.2                                | Л1.2 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.7 Л2.9<br>Л2.10<br>Л2.11Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                    |
| 1.13 | Общие основы и специфические характеристики подготовки в видах спорта входящих в разные группы классификации /Лек/ | 3 | 4  | ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3<br>ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.2 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.6 Л2.9Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                        |                    |

|      |                                          |   |    |        |                                                                                                             |  |
|------|------------------------------------------|---|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1.14 | Скоростно – силовые виды спорта /Пр/     | 3 | 4  | ПК-2.1 | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.2 Л2.4 Л2.6<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                   |  |
| 1.15 | Скоростно – силовые виды спорта /Ср/     | 3 | 10 | ПК-2.2 | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                        |  |
| 1.16 | Циклические виды спорта /Пр/             | 3 | 4  | ПК-2.3 | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.3 Л2.4 Л2.5<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                   |  |
| 1.17 | Циклические виды спорта /Ср/             | 3 | 12 | ПК-1.1 | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.4 Л2.5<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                        |  |
| 1.18 | Сложно–координированные виды спорта /Ср/ | 3 | 12 | ПК-1.2 | Л1.1 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                        |  |
| 1.19 | Сложно–координированные виды спорта /Пр/ | 3 | 4  | ПК-2.1 | Л1.5 Л1.6Л2.1<br>Л2.4 Л2.9Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                                |  |
| 1.20 | Единоборства /Пр/                        | 3 | 4  | ПК-2.1 | Л1.4 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.7 Л2.9<br>Л2.10<br>Л2.11Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |  |

|      |                                                                                                              |   |    |                                       |                                                                                                                               |                    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1.21 | Единоборства /Ср/                                                                                            | 3 | 12 | ПК-2.2                                | Л1.4 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.7 Л2.9<br>Л2.10<br>Л2.11Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                   |                    |
| 1.22 | Классификация видов спорта по особенностям проявления физических и технических способностей спортсмена /Лек/ | 3 | 4  | ПК-2.3                                | Л1.4 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.4<br>Л2.9Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4                                          |                    |
| 1.23 | Теория и методика избранного вида спорта /Экзамен/                                                           | 3 | 45 | ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-2.3<br>ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4 Л1.5<br>Л1.6Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4 Л2.6<br>Л2.7 Л2.9Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Л3.5 Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Задание на экзамен |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители              | Заглавие                                                                                                                                                           | Издательство, год                                                                         | Колич-во |
|------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Холодов Ж. К.,<br>Кузнецов В. С. | Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" | Москва: Академия, 2012                                                                    | 17       |
| Л1.2 | Шаруненко Ю. М.                  | Проблемы управления подготовкой спортсменов высокой квалификации: Монография                                                                                       | Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014, Электронный ресурс | 1        |
| Л1.3 | Сергиенко Л. П.                  | Спортивный отбор: теория и практика: Монография                                                                                                                    | Москва: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс                                         | 1        |

|                                         | Авторы, составители                                                                           | Заглавие                                                                                                        | Издательство, год                                                                        | Колич-во |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.4                                    | Попов Д. В., Грушин А. А., Виноградова О. Л.                                                  | Физиологические основы оценки аэробных возможностей и подбора тренировочных нагрузок в лыжном спорте и биатлоне | Москва: Советский спорт, 2014, Электронный ресурс                                        | 1        |
| Л1.5                                    | Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнов А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е. | Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие                                                       | Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс                                     | 1        |
| Л1.6                                    | Завьялова Т. А., Кылосов А. А., Павлов Г. А., Подосёнов А. Л., Шарков Ю. П., Шивринская С. Е. | Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие для вузов                                             | Москва: Юрайт, 2020, Электронный ресурс                                                  | 1        |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b> |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                          |          |
|                                         | Авторы, составители                                                                           | Заглавие                                                                                                        | Издательство, год                                                                        | Колич-во |
| Л2.1                                    | Обухов С. М.                                                                                  | Планирование тренировочного процесса: учебно-методическое пособие                                               | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016                                                   | 34       |
| Л2.2                                    | Иорданская Ф. А.                                                                              | Гипоксия в тренировке спортсменов и факторы, повышающие ее эффективность: Монография                            | Москва: Советский спорт, 2015, Электронный ресурс                                        | 1        |
| Л2.3                                    | Энн Кейл, Прокопьева М.                                                                       | Тейпирование в спортивной и клинической медицине: учебное пособие                                               | Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс                                                  | 1        |
| Л2.4                                    | Ермакова М.А., Матявина С.И.                                                                  | Методика обучения базовым видам спорта: учебно-методическое пособие                                             | Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2014, Электронный ресурс    | 1        |
| Л2.5                                    | Ермакова М.А., Певнева А.И.                                                                   | Методика обучения технике легкоатлетических видов спорта: учебно-методическое пособие                           | Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2014, Электронный ресурс    | 1        |
| Л2.6                                    | Серова Л.К.                                                                                   | Управление подготовкой спортсменов в настольном теннисе: учебное пособие                                        | Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс                                                  | 1        |
| Л2.7                                    | Салугин Ф.В., Спатаева М.Х., Турманидзе В.Г., Салугин А.В.                                    | Подготовка спортсменов высокой квалификации в кикбоксинге: учебное пособие                                      | Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2016, Электронный ресурс | 1        |



|                                       | Авторы, составители                                                                                                                        | Заглавие                                                                          | Издательство, год                                                                                                     | Колич-во |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.8                                  | Близневский А. А.,<br>Шумилин А. П.                                                                                                        | Управление спортивной мотивацией юных дзюдоистов                                  | Красноярск:<br>Сибирский<br>федеральный<br>университет, 2015,<br>Электронный<br>ресурс                                | 1        |
| Л2.9                                  | Сергиенко Л.П.                                                                                                                             | Спортивный отбор                                                                  | Moscow: Советский<br>спорт, 2013,<br>Электронный<br>ресурс                                                            | 2        |
| Л2.10                                 | Письменский И. А.                                                                                                                          | Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная<br>борьба: Учебное пособие   | Москва:<br>Издательство<br>Юрайт, 2019,<br>Электронный<br>ресурс                                                      | 1        |
| Л2.11                                 | Письменский И. А.                                                                                                                          | Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная<br>борьба: Учебник           | Москва:<br>Издательство<br>Юрайт, 2019,<br>Электронный<br>ресурс                                                      | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b> |                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                                                       |          |
|                                       | Авторы, составители                                                                                                                        | Заглавие                                                                          | Издательство, год                                                                                                     | Колич-во |
| Л3.1                                  | Снигирев А. С.,<br>Обухов С. М.,<br>Шимшиева О. Н.,<br>Мальков М. Н.                                                                       | Методика тренировки и обучения в легкой<br>атлетике: учебно- методическое пособие | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2013                                                                          | 80       |
| Л3.2                                  | Савельева Л. А.,<br>Терехина Р. Н.,<br>Иванов К. М., Сомкин<br>А. А., Борисенко С.<br>И., Ким Н. В.,<br>Савельева Л. А.,<br>Терехина Р. Н. | Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика:<br>Учебное пособие                | Москва: Человек,<br>2014, Электронный<br>ресурс                                                                       | 1        |
| Л3.3                                  | Барташ В. А.                                                                                                                               | Основы спортивной тренировки в рукопашном бое:<br>Учебное пособие                 | Минск: Вышэйшая<br>школа, 2014,<br><a href="http://www.iprbookshop.ru/35520">http://www.iprbook<br/>shop.ru/35520</a> | 1        |
| Л3.4                                  | Малкин В., Рогалева<br>Л.                                                                                                                  | Спорт – это психология: учебное пособие                                           | Москва: Спорт,<br>2015, Электронный<br>ресурс                                                                         | 1        |
| Л3.5                                  | Завьялова Т. А.,<br>Кылюсов А. А.,<br>Павлов Г. А.,<br>Подосёнов А. Л.,<br>Шарков Ю. П.,<br>Шивринская С. Е.                               | Теория и методика избранного вида спорта: Учебное<br>пособие                      | Москва:<br>Издательство<br>Юрайт, 2019,<br>Электронный<br>ресурс                                                      | 1        |

|      | Авторы, составители | Заглавие                                    | Издательство, год                                                         | Колич-во |
|------|---------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| ЛЗ.6 | Мальков М. Н.       | Спортивный отбор: методические рекомендации | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ,<br>2019,<br>Электронный<br>ресурс | 1        |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |                                                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | RusAthletics<br>Современная легкая атлетика <a href="http://www.rusathletics.com/">http://www.rusathletics.com/</a> |
| Э2 | Библиотека международной спортивной информации <a href="http://bmsi.ru">http://bmsi.ru</a>                          |
| Э3 | ЭБС «Университетская библиотека online» <a href="http://www.biblioclub.ru">http://www.biblioclub.ru</a>             |
| Э4 | Библиотека по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/">http://lib.sportedu.ru/</a>            |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |                                                                                                                                                                                                                       |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1 | Информационно-правовой портал Гарант.ру <a href="https://www.garant.ru/">https://www.garant.ru/</a> , Справочно-правовая система «Консультант плюс» <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|