

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 30.06.2026 15:07:46
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdf836

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Экология человека

Код, направление
подготовки

05.03.06 ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ

Направленность
(профиль)

ЭКОЛОГИЯ

Форма обучения

ЗАОЧНАЯ

Кафедра-разработчик

ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

Выпускающая кафедра

ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

Типовые задания для контрольной работы:

Темы итоговой контрольной работы

Контрольная работа реферативного типа

1. Формирование и развитие экологии человека.
2. Основные понятия и методы исследования.
3. Законы экологии.
4. Аксиомы экологии человека.
5. Антропоэкосистема, структурные компоненты и их взаимосвязь.
6. Антропоэкологические проблемы современной эпохи.
7. Демографические показатели.
8. Образ жизни и качество жизни населения.
9. Общественное и индивидуальное здоровье.
10. Резервы адаптации и здоровье населения.
11. Экологическая культура личности.
12. Становление ноосферы и перспективы человечества.
13. Оценка и измерение экологического риска.
14. Влияние сельскохозяйственной деятельности на природу и человека.
15. Физическое и химическое загрязнение окружающей среды.
16. Экологическая экспертиза. Программа ОВОС.
17. Экологические катастрофы и стихийные бедствия.
18. Экологическая безопасность пищи
19. Нормирование качества окружающей среды.
20. Природно-климатические факторы в условиях северных территорий.
21. Экстремальные факторы природной среды.
22. Экологические кризисы.
23. Актуальные проблемы современных городов.
24. Экология жилища.
25. Учение о гомеостазе.
26. Характеристика гомеостаза человека.
27. Адаптация, её значение. Виды адаптации.
28. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.
29. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов.
30. Адаптивные типы и среда.
31. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.
32. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.
33. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.
34. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.
35. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.

36. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.
37. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.
38. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.
39. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.
40. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры
41. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.
42. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.
43. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.
44. Организм человека в условиях гипоксии и гиперкапнии.
45. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.

Типовые вопросы (задания) к экзамену/зачету/зачету с оценкой:

1. Экология человека: предмет, методы, задачи. Связь экологии человека с другими дисциплинами.
2. История становления экологии человека. Современное состояние экологии человека, основные научные направления.
3. Особенности экологического подхода к человеку. Среда жизни человека.
4. Человек и его место в биосфере. Экологическая ниша человека.
5. Эволюция взаимодействия человека и природы.
6. Показатели, характеризующие общности людей при антропоэкологических исследованиях.
7. Общие закономерности адаптации организма человека к различным условиям среды.
8. Эволюция и формы адаптации организма.
9. Адаптогенные факторы по отношению к человеку.
10. Фазы развития процесса адаптации у человека по Г.Селье.
11. Адаптация человека к действию низкой температуры.
12. Адаптация человека к действию высокой температуры.
13. Адаптация человека к различному режиму двигательной активности.
14. Адаптация человека к гипоксии.
15. Специфика адаптации человека к психогенным факторам (поток и дефициту информации).
16. Управление адаптацией.
17. Человек в условиях Севера.
18. Экология человека в жарком климате.
19. Учение о конституции человека. Конституция человека и среда обитания.
20. Биологические ритмы. Хронобиология.
21. Гомеостаз и биоритмы. Основные параметры ритма.
22. Здоровье и биоритмы. Десинхроноз.
23. Адаптация и человек. Адаптивные типы.
24. Продолжительность жизни. Демографические и социальные аспекты.
25. Проблемы народонаселения: масштабы, аспекты, причины.
26. Демографический взрыв: его причины и возможное разрешение связанных с ним проблем.
27. Решение проблем народонаселения.
28. Перспективы развития вида *Homo sapiens*.
29. Экология и здоровье человека. Здоровье населения как показатель состояния окружающей среды.
30. Загрязняющие вещества в природе их токсическое воздействие на клеточном и организменном уровнях.
31. Проблемы экопатологии.
32. Нормирование качества окружающей человека среды в антропоэкологии.
33. Санитарно-гигиеническое нормирование: качества атмосферного воздуха.
34. Нормативы качества продуктов питания.
35. Гигиенические нормативы качества воды.
36. Нормирование физических факторов окружающей среды.
37. Экология человека в сельской местности.
38. Урбанизация и экология горожан.

39. Загрязнение жизненной среды горожан.
40. Разработка антропологического раздела ОВОС.
41. Экологические проблемы питания современного человека.