

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 06.06.2024 06:55:09
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Адаптивный спорт, 3,4,5,6 семестр

| | |
|----------------------------|---|
| Код направления подготовки | 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) |
| Направленность (профиль) | Адаптивное физическое воспитание |
| Форма обучения | очная |
| Кафедра-разработчик | Медико-биологических основ физической культуры |
| Выпускающая кафедра | Медико-биологических основ физической культуры |

Типовые задания для контрольной работы:

Баскетбол на колясках.

1. Методика обучения технике игры в баскетбол на колясках.
2. Методика обучения технике игры в питербаскет-валид.
3. Методика обучения технике игры в радиальный баскетбол (Питер-баскет).
4. Методика обучения технике игры в мини-питербаскет.
5. Повторный метод тренировки и обучения в баскетболе на колясках и радиальный баскетбол (Питер-баскет).
6. Интервальный метод тренировки и обучения в баскетболе на колясках и радиальный баскетбол (Питер-баскет).
7. Игровой метод тренировки и обучения в баскетболе на колясках и радиальный баскетбол (Питер-баскет).
8. Интегральная подготовка в баскетболе на колясках и радиальный баскетбол (Питер-баскет).
9. Развитие физических качеств баскетболиста.
10. Принципы тренировки и обучения в баскетболе на колясках и радиальный баскетбол (Питер-баскет).

Настольный теннис

1. Методика обучения технике игры в настольный теннис для слабовидящих «шоудаун».
2. Игровой метод тренировки и обучения в настольный теннис для слабовидящих «шоудаун».
3. Принципы тренировки и обучения в настольном теннисе для слабовидящих «шоудаун».
4. Разработать протокол и положение соревнований по настольному теннису для слабовидящих «шоудаун».

Хоккей на полу

1. Методика обучения технике игры в хоккей на полу.
2. Игровой метод тренировки и обучения в хоккей на полу.
3. Принципы тренировки и обучения игре в хоккей на полу
4. Судейство соревнований по хоккею на полу.
5. Обязанности главного судьи соревнований по хоккею на полу.
6. Обязанности главного секретаря соревнований по хоккею на полу.
7. Подготовить и провести соревнования по хоккею на полу (разработать протокол и положение соревнований).

Волейбол сидя

1. Методика обучения передаче сверху двумя руками в волейболе сидя и с озвученными мячами.
2. Методика обучения передаче снизу двумя руками в волейболе сидя и с озвученными мячами.
3. Методика обучения различным видам подач.

Типовые вопросы к зачету:

Баскетбол на колясках

1. История возникновения баскетбола на колясках и радиального баскетбола (Питер-баскет)
2. Баскетбол в адаптивном спорте

- 3.Преимущества радиального баскетбола и баскетбола на колясках.
- 4.Области применения
5. Оборудование и инвентарь (размеры площадки, вес мяча, высота баскетбольного кольца и т.д.).
- 6.Основные правила игры в Питербаскет, баскетбол на колясках. Игровое время.
7. Организация и проведение соревнований по баскетболу на колясках и радиального баскетбола (Питер-баскет).
8. Положение о проведении соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет).
9. Судейство соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет).
10. Ведение протокола.
11. Жесты судей.
12. Обязанности главного судьи соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет)
13. Обязанности главного секретаря соревнований по баскетболу на колясках и радиальному баскетболу (Питер-баскет).
14. Обязанности судей за столиком.
15. Статистика ведения игры в баскетбол на колясках и радиальный баскетбол (Питер-баскет).
16. Коэффициент полезности игрока.

Шоудаун

- 1.Техника игры в настольный теннис для слабовидящих «шоудаун»
- 2.Анализ психологических особенностей спортсменов, занимающихся настольным теннисом для слабовидящих «шоудаун»
- 3.Основы методики тренировки игре «шоудаун»
- 4.Специальные тренировочные средства в подготовке слабовидящих игроков в настольный теннис «шоудаун»
- 5.Специальные тренажёры для обучения игре в «шоудаун»
6. Тактическую подготовку в «шоудаун»
- 7.Физические качества спортсменов, занимающихся «шоудаун»
- 8.Скоростно-силовая подготовка.
- 9.Краткие сведения о строении и функции организма человека
10. Инвентарь и оборудование для занятий настольным теннисом для слепых «шоудаун»
- 17.Историю развития «шоудаун»
- 18.Гигиену, закаливания, режим дня и питания спортсменов
- 19.Технику безопасности при занятиях «шоудаун»
- 20.Правила соревнований по настольному теннису для слепых «шоудаун»

Хоккей на полу

1. История развития хоккея на полу.
2. Правила игры в хоккей на полу.
3. Оборудование и инвентарь для хоккея на полу.
4. Эволюция правил игры.

Волейбол сидя

1. Методика обучения передаче сверху двумя руками в волейболе сидя и с озвученными мячами.
- 2.Методика обучения передаче снизу двумя руками в волейболе сидя и с озвученными мячами.
3. Методика обучения различным видам подач.