

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 11.06.2026 11:11:31  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Интеллектуальные виды спорта

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры**

Учебный план b450302-ПереводКитЯз-25-1.plx  
45.03.02 Лингвистика  
Направленность (профиль): Перевод и переводоведение

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328  
в том числе:  
аудиторные занятия 304  
самостоятельная работа 24

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | 2 (1.2) |    | 3 (2.1) |    | 4 (2.2) |    | 5 (3.1) |    | 6 (3.2) |    | Итого |     |
|---|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
|   | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп |       |     |
| Неделя                                    | 17 4/6  |    | 17 3/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    |       |     |
| Вид занятий                               | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп      | рп | уп    | рп  |
| Практические                              | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Итого ауд.                                | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Контактная работа                         | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Сам. работа                               | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 24    | 24  |
| Итого                                     | 44      | 44 | 44      | 44 | 68      | 68 | 68      | 68 | 52      | 52 | 52      | 52 | 328   | 328 |

Программу составил(и):

*Д.п.н., Зав.кафедрой, Пешкова Н.В.; Ст.преподаватель , Викулов Е.А.*

Рабочая программа дисциплины

**Интеллектуальные виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 969)

составлена на основании учебного плана:

45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль): Перевод и переводоведение

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой Д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Интеллектуальные виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.02.ДВ.01  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>   |
| 2.2.1              | Производственная практика, преддипломная практика  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |   |
|------------|---|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>   |
| 3.1.1      | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности. |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>   |
| 3.2.1      | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                             |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература   | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|-------------|--|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап начальной</b>  |                |       |             |  |            |
| 1.1         | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/  | 1              | 4     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 1              | 20    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.3         | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 1              | 18    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.4         | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 1              | 2     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.5         | /Зачёт/  | 1              | 0     | УК-7.3      |  |            |

|      |   |   |    |        |  |  |
|------|---|---|----|--------|--|--|
| 1.6  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 2 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.7  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/   | 2 | 18 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.8  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                                   | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.9  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                                   | 2 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.10 | /Зачёт/   | 2 | 0  | УК-7.3 |  |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b>                                      |   |    |        |  |  |
| 2.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.2  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/   | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.3  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 2.4  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/                  | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.5  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Ср/                  | 3 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.6  | /Зачёт/   | 3 | 0  | УК-7.3 |  |  |
| 2.7  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.8  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/   | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.9  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|   |  |   |    |        |  |  |
|---|--|---|----|--------|--|--|
| 2.10  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/  | 4 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.11  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/   | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.12  | /Зачёт/  | 4 | 0  | УК-7.3 |  |  |
| <b>Раздел 3. Этап спортивного совершенствования</b> |  |   |    |        |  |  |
| 3.1   | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/   | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.2   | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/  | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.3   | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 5 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.4   | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 5 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.5   | /Зачёт/  | 5 | 0  | УК-7.3 |  |  |
| 3.6   | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/   | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.7   | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/  | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.8   | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.9   | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.10  | /Зачёт/  | 6 | 0  | УК-7.3 |  |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

| <b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>   |  |   |  |          |
|--|--|---|--|----------|
| <b>6.1. Рекомендуемая литература</b>   |  |   |  |          |
| <b>6.1.1. Основная литература</b>  |  |   |  |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие  | Издательство, год  | Колич-во |
| Л1.1   | Леман, А. И.,<br>Прокопьева, Т.  | Теория бильярдной игры  | Москва:<br>Издательство<br>«Спорт», 2015,<br>электронный<br>ресурс                                 | 1        |
| Л1.2   | Иконникова, О. Н.,<br>Сидоров, Р. В.   | Шахматы в физической культуре: учебное пособие                                | Таганрог:<br>Таганрогский<br>институт<br>управления и<br>экономики, 2022,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.3   | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.   | Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие                          | Москва: Юрайт,<br>2024, электронный<br>ресурс  | 1        |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>  |  |   |  |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие  | Издательство, год  | Колич-во |
| Л2.1   | Пешкова Н. В.,<br>Бушева Ж. И., Шутова<br>М. В., Ахтемзянова Н.<br>М., Кан Н. Б., Пешков<br>А. А., Салахов И. М.   | Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие                           | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс                             | 2        |
| Л2.2   | Быстров С. М.,<br>Васильев А. А.   | Студенческие шахматы: учебно-методическое пособие                             | Санкт-Петербург:<br>ПГУПС, 2015,<br>электронный<br>ресурс  | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>  |  |   |  |          |
|  | Авторы, составители  | Заглавие  | Издательство, год  | Колич-во |
| Л3.1   | Ходосова Д. А.,<br>Бушева Ж. И.  | Интеллектуальные виды спорта (шахматы, бильярд):<br>методические рекомендации | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2020,<br>электронный<br>ресурс                             | 1        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |  |   |  |          |
| Э1   | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>                                    |   |  |          |
| Э2   | Всероссийский портал ВФСК ГТО <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>  |   |  |          |
| Э3   | Журнал "Культура физическая и здоровье" <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a>  |   |  |          |
| Э4   | Информационный сайт по физической культуре и спорту <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>  |   |  |          |
| Э5   | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>                                      |   |  |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |  |   |  |          |
| 6.3.1.1  | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office   |   |  |          |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>                           |  |   |  |          |
| 6.3.2.1  | Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>   |   |  |          |
| 6.3.2.2  | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>    |   |  |          |
| 6.3.2.3  | КиберЛенинка - научная электронная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a> |   |  |          |
| 6.3.2.4  | Российская национальная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>            |   |  |          |

## **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |  |
|-----|--|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения методико-практических и практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Технические средства обучения для представления учебной информации: комплект мультимедийного оборудования — компьютер, проектор, проекционный экран. |
| 7.2 | Используемое программное обеспечение: Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.  |
| 7.3 | Помещение для занятий бильярдом, бильярдные столы, кии, шары.  |
| 7.4 | Учебная аудитория для занятий шахматами: шахматные доски, набор фигур, шахматные часы.   |