

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Код, направление подготовки  
 Дата подписания: 15.06.2026 12:38:20  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3ca1a62674b54e499209043d6bdfc836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

*Гидрореабилитация, 8 семестр*

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения очная
Кафедра-разработчик Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	1. Ведущим ВУЗом, проводящим наибольшее количество исследований в области гидрореабилитации в Российской Федерации, где в 2000 г., была открыта кафедра «Теория и методика гидрореабилитации», является:  <i>(выбрать правильный ответ)</i>	1. Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Новосибирск 2. Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (РГУФКСМИТ) 3. Национальный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербурга» 4. Институт физической культуры Тюменского государственного университета (ТюмГУ) 5. Институт гуманитарного образования и спорта СурГУ, г. Сургут	Низкий уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	2. Специалист _____, владеющий средствами, методами и приемами водной реабилитации, передающий занимающимся опыт, формирующий необходимые двигательные компетенции (умения и навыки), направленные на реабилитацию личности, обеспечивающий формирование и воспитание личности, способной к саморазвитию, самоопределению и дальнейшему самосовершенствованию её духовных, двигательных и интеллектуальных возможностей, имеющихся в данный возрастной период.  <i>(выбрать правильный ответ)</i>	- тренер-преподаватель по АФК - инструктор по спорту - учитель физической культуры - гидрореабилитолог - врач - физиотерапевт	Низкий уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	3. Основными показаниями к назначению физических упражнений в воде являются все перечисленные, кроме:  <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. хронических болезней кожи 2. заболеваний опорно-двигательного аппарата 3. заболеваний внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии 4. заболеваний нервной системы 5. гипокинезии 6. Дети с нарушением зрения, слуха, интеллекта	Низкий уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	4. Температура воды при индифферентных (Индифферентная температура — та, которая равна температуре кожных покровов) водных процедурах должна составлять _____, а температура _____	1. 40-37° 2. 36-34° 3. 33-20° 4. 19-17° 5. 16-15°	Средний уровень сложности

	тура воды при прохладных водных процедурах должна быть  <i>(вписать правильные ответы)</i>	6. ниже 15°	
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	5. Какой эффект возникает при нахождении тела в воде?  <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. эффект гидродинамики; 2. эффект гидростатики; 3. эффект гидроневесомости; 4. кумулятивный эффект.	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	6. Какие системы организма развиваются при плавании в первую очередь?  <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. дыхательная и сердечно-сосудистая; 2. мышечная и нервная; 3. выделительная и мышечная; 4. дыхательная и мышечная.	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	7. Принципы гидрореабилитации:  <i>(выбрать несколько правильных ответов)</i>	1. Взаимоотношения гидропедагогической системы (педагог - ребенок - инвалид - вода), и окружающего пространства духовной потребности; 2. Принцип связи теории с практикой 3. Непрерывности взаимоотношений педагога и ребёнка-инвалида; 4. Принцип прочности; 5. Постепенности увеличения физических нагрузок на занятиях.	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	8. Как выполняются упражнения для освоения с водой:  <i>(выбрать правильный ответ)</i>	1) на вдохе; 2) на выдохе; 3) с движениями конечностей.	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	9. Какие упражнения относятся к «упражнениям для освоения с водой»:  <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1) поплавок, звездочка, медуза, вдохи и выдохи в воду; 2) работа ног, работа рук, вдохи и выдохи в воду; 3) ныряние в длину и глубину, проплывание в длину под водой.	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	10. Какое физическое свойство воды в большей мере влияет на плавучесть?  <i>(выбрать правильный ответ)</i>	1) плотность; 2) теплопроводность; 3) текучесть; 4) теплоемкость.	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	11. Как изменяется плотность человека при дыхании?  <i>(выбрать правильный ответ)</i>	1) при вдохе плотность увеличивается, при выдохе уменьшается; 2) при вдохе плотность уменьшается, при выдохе увеличивается; 3) при вдохе плотность не изменяется, при выдохе уменьшается; 4) при вдохе и выдохе плотность не изменяется.	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	12. Вид плавания, направленный на формирование и развитие двигательных способностей и плавательной подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе, инвалидов.  <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Адаптивное плавание 2. Акваэробика 3. Кондиционное плавание 4. Лечебно-оздоровительное (рекреационное) плавание	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	13. Система физических упражнений избирательной направленности, выполняемых в условиях водной среды.  <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Гидрошейпинг 2. Магнитогидродинамика 3. Аква-фитнес 4. Гидродинамика	Средний уровень сложности

ОПК-9.2	14. _____ междуна-	1. Олимпийские игры	Средний
ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	родные соревнования спортсменов среди лиц, с поражением опорно-двигательного аппарата и отклонениями по зрению. <i>(Впишите правильное определение)</i>	2. Паралимпийские игры 3. Сурдлимпийские игры 4. Специальные Олимпийские игры	уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	15. Передача опыта двигательной, умственной, физической, соматической, духовной и волевой деятельности путем планирования, организации и проведения занятий в условиях водной среды для лиц с отклонениями в развитии – это: <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	- плавание пассивное - плавание динамическое - плавание реабилитационное - плавание оздоровительное - нет верного ответа	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	16. Педагогический процесс обучения и воспитания человека в условиях водной среды и средствами водной среды с целью формирования качественно нового, более высокого от исходного, уровня его двигательной и общественной активности. Процесс, который заключается в усвоении и передаче от тренера к ребенку-инвалиду накопленного опыта, знаний, умений и навыков различных видов деятельности: двигательной, психической, интеллектуальной и социальной, в условиях водной среды. Универсальное средство восстановления после травм, операций и различных заболеваний для укрепления организма. <i>(выбрать один правильный ответ)</i>	1. Адаптивное плавание 2. Акваэробика 3. Кондиционное плавание 4. Лечебно-оздоровительное (рекреационное) плавание 5. Гидрореабилитация 6. Гидрошейпинг	Средний уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	17. Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях: 1) внутренних органов должна составлять 2) опорно - двигательного аппарата и тугоподвижностью суставов должна составлять. 3) нервной системы с остаточными явлениями болевого синдрома и ограничением движений должна составлять  <i>(Расположите перемешанные элементы в правильном порядке)</i>	A. 38-39 B. от 26° до 32° C. 23-25°	Высокий уровень сложности
ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2	18. Перечислите средства гидрореабилитации:  <i>(выбрать правильные ответы)</i>	1. Водная среда; 2. Гирудотерапия; 3. Бальнеотерапия 4. Лечебная гимнастика в воде 5. Прикладные способы плавания 6. Галатерапия 7. Оказания первой доврачебной помощи в случае утопления; 8. Подвижные игры в воде 9. Подводный массаж, самомассаж в воде; 10. Дельфинотерапия	Высокий уровень сложности

<p>ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2</p>	<p>19. Особенно чувствительным к воздействию воды является лицо человека. При попадании холодной воды на лицо возникает</p> <p><i>(впишите правильный ответ)</i></p>	<p>1. Барорефлекс; 2. Рефлекс погружения; 3. дайвинг-рефлекс млекопитающих. 4. Пателлярный барорецепторный рефлекс 5. Чихание 6. Дрожь</p>	<p>Высокий уровень сложности</p>
<p>ОПК-9.2 ПК-5.2 ПК-6.1 ПК-6.2</p>	<p>20. Лечебное действие физических упражнений в воде осуществляется на основе:</p> <p><i>(выбрать несколько вариантов правильных ответ)</i></p>	<p>–тонизирующего влияния ; – подготовки к сдаче ГТО - нормативов –трофического действия; –формирование компенсации; –участия в соревнованиях по адаптивному плаванию; –нормализации функций и восстановление функций органа;</p>	<p>Высокий уровень сложности</p>